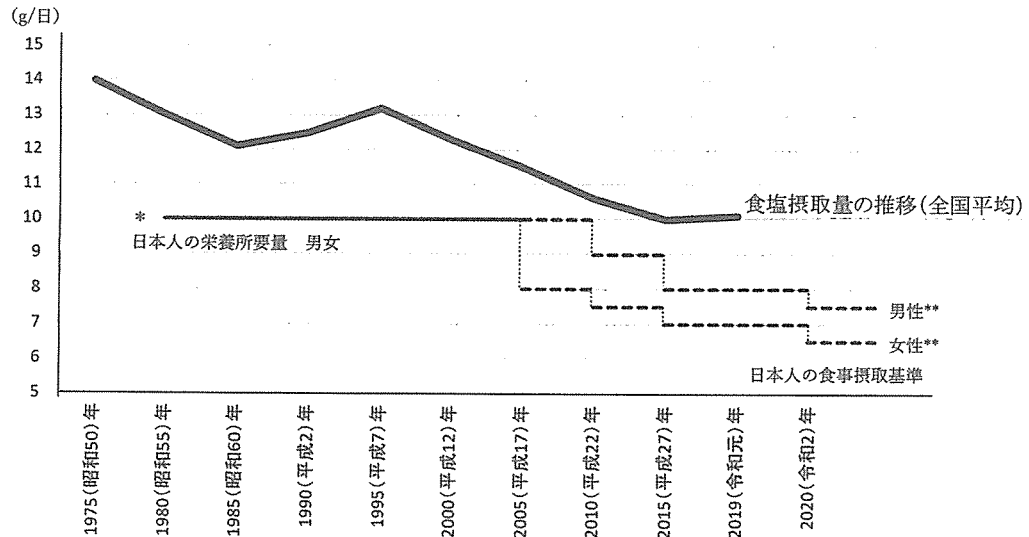


家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図は、日本における食塩摂取量の推移（全国平均）を示したものである。
以下の問1～問3に答えよ。



※2020（令和2）年、2021（令和3）年は、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止

*日本人の栄養所要量、**日本人の食事摂取基準に記された、食生活改善に努力するよう推奨された成人の値（目標量）。ただし、血圧が著しく高い人は除く。

資料：厚生労働省：国民栄養調査、国民健康・栄養調査、日本人の栄養所要量、日本人の食事摂取基準

問1 図から読み取れることを述べよ。

問2 日本人は主に、どのような食品から食塩を摂取しているか。主なものを3つ挙げよ。

問3 日本における食塩摂取量の推移は、今後どのように変化すると考えられるか。
その結果、予想される食生活や健康状況について、自分の考えを述べよ。

「以下の余白、裏面は下書きとして使用しても構いません」