

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の表は、水産庁が発刊した平成 30 年度水産白書に記載されている「魚介類及び肉類の 1 人 1 年当たり消費量（純食料）とたんぱく質の 1 人 1 日当たりの消費量の推移」（一部抜粋）を示したものである。

年度	たんぱく質 (g/人日)	魚介類 (kg/人年)	肉類 (kg/人年)
2003	84.5	35.7	28.2
2004	83.9	34.6	27.8
2005	84.0	34.6	28.5
2006	82.5	32.8	28.1
2007	82.2	32.0	28.2
2008	79.9	31.5	28.5
2009	78.9	30.1	28.5
2010	79.7	29.4	29.1
2011	79.3	28.5	29.6
2012	79.8	28.9	30.0
2013	78.9	27.4	30.1
2014	77.8	26.6	30.2
2015	77.7	25.7	30.7
2016	77.8	24.6	31.6

問 1 1 人 1 年当たりの魚介類の消費量の推移を肉類と比較して述べよ。

問 2 肉類には含まれない魚介類の栄養成分を述べよ。

問 3 あなたの食生活における魚介類と肉類の利用頻度と、その理由を述べよ。

「以下の余白、裏面は下書きとして使用しても構いません」