

問題Ⅰ～Ⅲから一問を選んで、各問いに答えなさい。

問題Ⅰ 以下の問1～問3の問いに答えよ。

問1 「サルコペニア」、「フレイル」、「ロコモティブシンドローム」について説明せよ。  
それらの関連についても述べること。

問2 近年若年女性において、サルコペニアレベルの低骨格筋量の者が増えてきた原因と、その改善に向けた有効な対策を、自分なりに考えて説明せよ。

問3 ヒトをはじめとする哺乳類の脂肪細胞は、その色によって3種類に分類される。  
その3種類それぞれの代謝特性、機能、疾患との関係について説明せよ。

問題Ⅱ 食物繊維に関する以下の問いに答えよ。

問1 近年、日本人はなぜ食物繊維の摂取不足が続いているのか、理由を述べなさい。

問2 代表的な食物繊維成分を1つ挙げなさい。また、その食物繊維成分の特徴を述べなさい。

問3 食物繊維の生理機能について述べなさい。





問題Ⅰ～Ⅲから一問を選んで、各問いに答えなさい。

問題Ⅰ 以下のプレバイオティクスの定義に関する英文を読んで、問いに答えなさい。

本部分については  
著作権上の制約により  
掲載することができませ  
ん。

出典：Dorna Davani-Davari et al.: Prebiotics: Definition, Types, Sources, Mechanisms, and Clinical Applications. Foods. 2019 Mar; 8(3): 92. doi: 10.3390/foods8030092

- 問1 全文を日本語に訳しなさい。  
問2 下線部①に記載のプレバイオティクスの有益な作用について述べなさい。  
問3 下線部②が宿主（生体）に及ぼす影響について述べなさい。

問題II 以下の「サルコペニア肥満」に関する英文を読んで、下記の問1～4に答えなさい。

本部分については  
著作権上の制約により  
掲載することができません。

(Front. Endocrinol., Health Consequences of Sarcopenic Obesity: A Narrative Review.  
21 May 2020 | <https://doi.org/10.3389/fendo.2020.00332> より引用)

\* institutionalization: 施設への入所 \*\*CVD(=cardio vascular diseases): 心血管疾患

問1. 本文中の下線部を和訳せよ。

問2. 加齢に関連する筋量や筋力の低下に寄与する現象として、本文中に挙げられている加齢に伴う変化を4つ示せ。

問3. 女性において、加齢に伴うどのようなホルモンの変化が、どのような体脂肪の変化をもたらすと述べられているか?

問4. サルコペニア肥満は、サルコペニア、肥満のそれぞれ単独よりも、どのような健康上の問題に、より強く影響すると述べられているか?

問題Ⅲ 以下の引用文献を読んで、問1～3について答えなさい。

本部分については  
著作権上の制約により  
掲載することができませ  
ん。

出典 : Yuko Tokudome , Keiko Okumura , Yoshiko Kumagai et al. : Development of the Japanese version of the Council on Nutrition Appetite Questionnaire and its simplified versions, and evaluation of their reliability, validity, and reproducibility, Journal of Epidemiology 27, 524-530, 1917 改変

問 1. CNAQ の内容について説明しなさい。

問 2. CNAQ の信頼性の検証方法について説明しなさい。

問 3. 本研究で明らかにしようとしていることを説明しなさい。