

令和 6 年度 総合型選抜・自己推薦型 I 期問題用紙（小論文）

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図は、わが国における平成 13 年から令和元年（2001～2019 年）の平均寿命と健康寿命を示したものである。平均寿命とは、その年の死亡状況が今後も変わらないと仮定したときに、0 歳の子どもが平均してどれくらいの期間生きられるかを示すものである。また、21 世紀の国民健康づくり運動である「健康日本 21」では、平均寿命の延伸分を上回る健康寿命の延伸を目標に掲げている。これらのことをふまえて、以下の問 1～3 に答えよ。

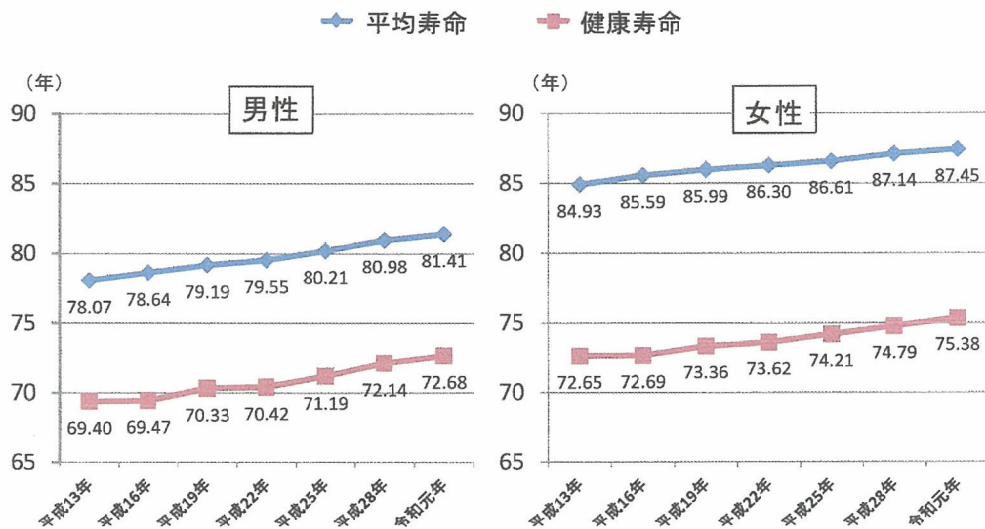


図 平均寿命と健康寿命の推移

(厚生労働省: 第 16 回健康日本 21(第二次)推進専門委員会資料より)

- 問 1 上の図から読み取れることを述べよ。
- 問 2 平均寿命と健康寿命の違いについて説明し、その差の意味について述べよ。
- 問 3 平均寿命と健康寿命の差が大きいと、どのような問題が生じると考えられるか述べよ。
また、平均寿命と健康寿命との差を縮小させるために管理栄養士としてどのようなことができるか述べよ。

「以下の余白、裏面は下書きとして使用して構いません」