

令和 6 年度 総合型選抜・自己推薦型 I 期問題用紙 (小論文)

家政学部 食物学科 食物学専攻

下の図は、わが国の朝食欠食率に関する調査結果である。

朝食欠食率とは、調査を実施した日 (任意の 1 日) において朝食を欠食した者の割合を指し、「欠食」には「食事をしなかった場合」のほか、「錠剤による栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合」、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合」を含める。

これらのことをふまえて、以下の問 1～4 に答えよ。

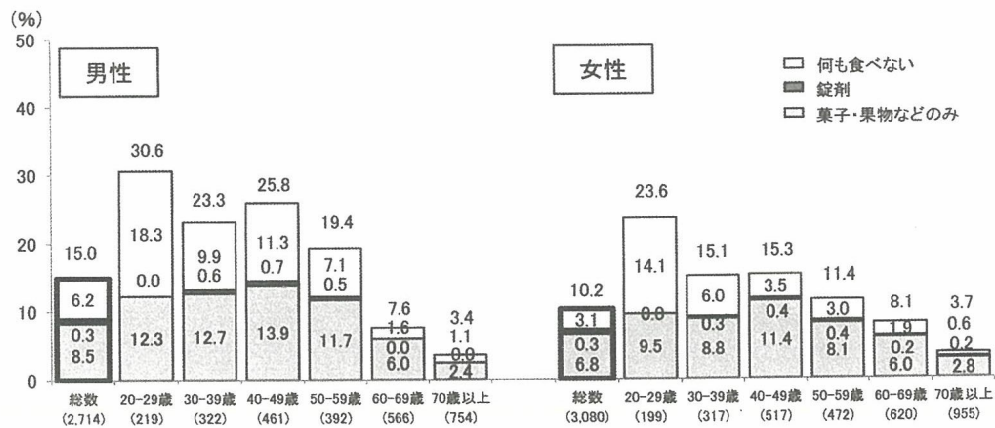


図 朝食欠食率の内訳 (20 歳以上、性・年齢階級別) (厚生労働省「平成 29 年国民健康・栄養調査」)

- 問 1 上の図から読み取れることを述べよ。
- 問 2 健康の維持・増進のために朝食が果たす役割について述べよ。
- 問 3 問 2 の朝食の役割に対して、「錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合」、「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合」は、どのような理由で朝食として不適切なのか、述べよ。
- 問 4 20～29 歳代に提案する朝食献立を一回分考案し、書き方を参考にして具体的に記せ。また、それを提案する理由を述べよ。

献立書き方例 (献立は和食以外も可とする)

・白飯 ・豆腐とわかめの味噌汁 ・だし巻き玉子 ・ほうれん草のごま和え

「以下の余白、裏面は下書きとして使用して構いません」