千代田でデコ活プロジェクト
～産官学民連携・小中高大連携による取り組み～

堀口　美恵子　教授
(短期大学部　家政科　食と栄養コース)

【概要】

我が国では2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」が環境省を中心に展開されている。「デコ活」の推進には、国・自治体・企業・団体等が連携し、国民・消費者の新しい暮らしを後押しする必要があるが、既に千代田区は「デコ活」に取り組むことを宣言し、環境モデル都市として様々な活動を実践している。

堀口は以前より環境と食の調和に着目した健康づくりを目指し、健康寿命の延伸や活力ある持続可能な社会の実現に向けた取り組みを、千代田区を中心に産官学民・中高大連携で行ってきた。また、千代田区のコミュニティ醸成事業である「ちよだコミュニティ　ラボ」にアーバニストとして関わり、様々な企業や団体と連携しながら魅力的なまちづくりに取り組んできた。

本プロジェクトではこれらの経験を元に、学生や教員が家政学の知識を活かし、産官学民・小中高大連携で「デコ活」の推進を目指した。なお、学生と教員の他、様々な職域で活躍する卒業生との連携活動も含めることにより、大妻学院の人材を活かして創出する成果を地域社会へ還元することができた。これは「持続可能な共生社会の実現への貢献」という本学の中期計画における大妻学院の使命とも合致するものである。

【主な活動内容と成果】

環境省のデコ活をキーワードに地域と連携して取り組んだ以下の活動により、デコ活につながる食と環境の調和などについて、多世代の方々に興味と関心を高めてもらうことができた。

1) 世界環境デー関連のイベント「第 4 回 Good For the Planet グップラ＠番町の森」に参加した。「和食と SDGs についてかんがえてみよう」というブースを設け、和食やお米に関するクイズ、及び、廃棄される米紙袋や卵パックを活用するエコな万華鏡作りを提供した。
2) 「大妻夏休み講座 2025」に参加し、3 種類の講座などを担当した。野菜の色素に関する実験、五感で野菜の食感を表現する体験、規格外野菜を活用したレシピの試食体験、様々な野菜クイズを通じた食育体験、打ち水体験などを提供することによって、小学生親子を中心に食と環境の調和、及び、環境省が取り組む「デコ活」について楽しく伝えることができた。
3) 国連が定めた「世界食糧デー」に合わせるイベントとして、TABLE FOR TWO International が主催する「おにぎりアクション 2025」に参加した。食品ロス削減にも配慮したおにぎりの写真投稿を通じ、世界の恵まれない子ども達への給食提供に貢献することができた。
4) 「大妻祭」のステージにおいて、「やさいのようせい」クイズ大会を実施した。また、コタカキッチンで食品ロス削減レシピ（野菜たっぷりフォカッチャ・シャインマスカットチーズタルト）を提供し、食と環境の調和についても伝えることができた（画像①）。
5) 「第 9 回食品ロス削減全国大会」に参加し、デコ活につながる成果を報告した（画像②）。
6) 「ココロとカラダの健康づくり～太極拳・身体・朗読・歌～」を実施。心身の健康づくり（フレイル予防・認知症予防など）がデコ活につながることを実践的に伝えることができた。

7) 「味覚の授業」を、麹町小学校で 6 年生を対象に実施。五感を使って味わうことの大切さ、環境にも配慮した食の楽しさを体感できる取り組みとして、野菜廃棄率を減らす工夫をしたスープの試食も含めた授業を行い、家庭での食品ロス削減についても伝えることができた。

8) 「大妻和食アカデミー④：江戸から続く食文化～神田豊島屋さんから学ぶ～」を実施。和食は元来エコでサスティナブルな食文化であることを、発酵の観点から伝えることができた。

9) 「千代田環境フェア」に参加。「千代田でデコ活～衣食住＋α～」というブースを設け、衣食住に関する廃棄の削減をハンドメイドに活かしたコースターやコサージュづくりを展開した。

10) 「第 17 回東京都食育フェア」に、農林水産省の野菜を食べようプロジェクトサポータとして参加した。野菜クイズ大会を実施し、野菜と環境についても楽しく伝えることができた。

11) 「ちよだコミュニティラボライブ！2026」に参加した。本プロジェクトの取り組みや成果を報告することにより、今後の千代田区における社会連携活動につなげることができた。

12) 「大妻さくら祭り 2026」において、「デコ活に挑戦しよう」、「野菜プリントエコバックを作ろう」、「野菜クイズに挑戦」を担当。また、本プロジェクトの成果をポスターで発表した。

【まとめ】

千代田区において、環境省のデコ活を産官学民連携・小中高大連携による取り組みとして推進することができた。また、人々の健康と幸福に貢献する栄養士を目指す本コースの学生が、食と環境の調和につながるデコ活について主体的に取り組んだ本プロジェクトにより、学習意欲向上やキャリアデザインの構築につながることも期待された。



① 「大妻祭」の活動紹介ポスター（上）

② 「第 9 回食品ロス削減全国大会」の発表ポスター（右）

