



大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部

大妻夏休み講座 2026

8月9日(日) 10:00~15:00

参加費無料

※茶道体験は席料あり

詳細・申込は
こちら↓



要予約

親子で挑戦！ロボットサッカー・プログラミング体験

本館3階 F342 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00



親子で協力しながらロボットを動かし、センサーでボールを見つけたら、簡単なロボットサッカーに挑戦したりします。
■各回定員：2組 (各回45分)
■対象：小学生 (親子)
■講師：田島友祐 (データサイエンス学部 データサイエンス学科)

予約制

『お金』のヒミツをさぐれ！

本館3階 F332 10:00~10:50



※予約制ですが当日空きがあれば参加可
「お金ってどうして大切な？」「おこづかいはどう使えばいいの？」そんなお金のひみつを、親子で楽しく学びましょう。
■定員：20組
■対象：小学3年~6年生 (親子)
■講師：三井住友信託銀行

要予約

都会の中の森林教室

本館4階 F442 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00



木に触れ合うことにより、森のことに詳しくなる。森のクイズに答えて森からのジュースのプレゼントもあります！
■各回定員：12名 (各回45分)
■対象：小学1生~4年生 (親子)
■講師：環境教育学研究室 (甲野毅：家政学部ライフデザイン学科)

要予約

あなただけの読書感想文を書こう

本館4階 E457 ①11:00~11:45 ②13:00~13:45



本を読むのは好きだけど、感想文を書くとなると、難しいと感じる人も少なくありません。読書感想文としてまとめる意義やそのコツを伝えます。
■各回定員：10名
■対象：小学4年~6年生 (親子)
■講師：横山敏郎 (家政学部児童学科)

要予約

簡単！版画をつくろう

本館4階 E468 10:00~11:40



雑草などを用いて版画をつくります。版を彫ったりしない簡単な方法で、本格的な表現ができます。
■定員：10人
■対象：小学生 (親子)
■講師：野角孝一 (家政学部児童学科)

当日可

みんなで野菜を食べようプロジェクト！

本館5階 ホール 12:00~14:45



野菜のクイズに挑戦しよう！「やさいのようせい」グリーティング、ぬり絵うちわがあります。また、推定野菜摂取量の測定もできます。
■対象：どなたでも
■講師：堀口美恵子 (短期大学部家政科)

要予約

千代田の麺がつなぐ味噌づくり

本館5階 F536 ①10:40~11:30 ②11:50~12:40



味噌の作り方を学んで家庭でも作ってみよう！味噌づくりを通して日本の伝統的調味料を学びます。
■各回定員：15組
■対象：未就学児~小学生の親子
■講師：小野友紀 (短期大学部家政科) 遠藤純子 (家政学部児童学科)

要予約

お魚はかせになろう！

本館5階 F536 13:00~13:45



魚の体の特徴や栄養素など、魚に関する知識を学ぶことができます。魚とのふれあいや調理実習もあります！
■定員：12組
■対象：小学生 (親子)
■講師：上杉幸生 (家政学部食物学科)

要予約

親子で野菜を食べようプロジェクト！

本館5階 F536 14:00~14:45



野菜をおいしくムダなく食べる料理に、親子で挑戦しよう！
■各回定員：10組 (要予約)
■対象：小学生 (親子)
■講師：堀口美恵子 (短期大学部家政科)

予約制

あまり布を使用したワークショップ

本館5階 F533 ①10:00~10:45 ②13:00~13:45



※予約制ですが当日空きがあれば参加可
あまり布を使って小物を作ってみよう。廃棄されるものあたらしい価値を見出して、SDGsを体験しましょう。
■各回定員：30名
■対象：どなたでも
■講師：大綱美代子 (家政学部被服学科)

当日可

手帖づくりワークショップー和綴じと帙(たとう)ー

本館6階 ホール 10:00~15:00



一魚文様の型紙摺りで学ぶ和綴じと帙(たとう)ー和紙ぬくもりと和綴じの技。手づくり手帖に思い出を綴じこみましょう。
■各回定員：随時 (予約不要)
■対象：どなたでも
■講師：下田敦子 (人間生活文化研究所)

予約制

おみくじをひいてみよう

本館6階 F632 ①11:00 ②13:00 ③14:00 (各回45分)



※予約制ですが当日空きがあれば参加可
満時がついたおみくじに触れて、日本における中国文化の受容の一側面を学びます。おみくじについて詳しくなります。
■対象：小学3年 (親子) ~大人
■講師：佐藤実 (比較文化学部比較文化学科)

要予約

夏休み昆虫標本づくり教室

本館6階 F634 ①10:00~11:45 ②13:00~14:45



「採取した昆虫を標本にしたい」という方のために、昆虫の標本のつくり方を教えます。必ず昆虫を持参してください。
■各回定員：8名
■対象：小学3年~6年生 (親子)
■講師：石井雅幸 (家政学部児童学科)

要予約

光の性質に触れようー液体万華鏡づくりを通してー

本館6階 F634 ①10:00~10:45 ②13:00~13:45



液体万華鏡を制作しながら、光の性質について触れてみましょう。作った万華鏡は持ち帰ることが出来ます。
■各回定員：12名
■対象：小学生 (親子)
■講師：笹川康子 (家政学部児童学科)

要予約

色や文字の見えかたのちがいを体験してみよう

本館6階 F642 ①10:00~11:45 ②13:00~14:45



普段見ているスマホやタブレットなど、人によっては見えづらいことがあります。工作やゲームを通して、色や文字の見え方のちがいを体験します。
■各回定員：20名
■対象：小学年 (一人で工作ができる人)
■講師：井上淳 (比較文化学部比較文化学科)

当日可

チュニジア共和国大使館 チュニジア文化を体験しよう！

本館4階 ホール 10:00~15:00



夏休みの自由研究としてチュニジアの国について調べてみませんか？モザイクアート制作※、伝統工芸品の展示、民族衣装の試着、国旗柄の折り紙コーナーなど
※「モザイクアート制作」のみ要予約
■定員：5名 ■時間：10:30-12:30
■対象：どなたでも

当日可

千代田区社会福祉協議会 Ciao！でレッツ！カーレット！！

本館1階 ホール 10:00~13:00



カーレットとは氷上のスポーツ「カーリング」の良さをそのまま卓上スポーツとして改良されたものです。みんなで一緒にレッツ！カーレット！
■各回定員：随時 (予約不要)
■対象：どなたでも

当日可

お譲り交換会

本館1階 エントランス 10:00~14:00



不要になった子ども服、ベビー服、おもちゃ、本等を持ち寄り、必要なものがあれば無料で交換できます。まだ着られる服やおもちゃを大切に循環させて、みんなで楽しくエコ活動！
■各回定員：随時 (予約不要)
■対象：どなたでも

予約制

考えてみよう！これからのマネープラン

本館3階 F332 12:00~12:50



※予約制ですが当日空きがあれば参加可
「家計を見直したいけれど、何から始めればいいのか？」これからのお金について考えてみませんか。希望者には講座終了後に個別相談もご用意します。
■対象：社会人 (大人向け)
■講師：三井住友信託銀行

同日開催

20代の野菜を食べようプロジェクト！

本館3階 ホール ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00



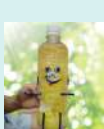
楽しく美味しく、夏野菜+αを味わおう！推定野菜摂取量の測定もできます。
■定員：大人 20人 (要予約)
■場所：本館5階 F536
■時間：16:00~17:30
■講師：堀口美恵子 (短期大学部家政科)
※申込みは夏休み講座とは別となります。

要予約

大学生によるクラブ活動体験・ワークショップ

管弦楽団

本館B1階アリーナ ①12:00~12:45 ②14:00~14:45



「みんなでシャカシャカ♪」音楽隊！！
みんなはどんな色が好きかな？みんなが好きな色のボトルマラカスを作って管弦楽団と一緒に演奏しよう！
■各回定員：50人
■対象：未就学児 (親子) ~中学生

合唱団

本館2階 学生食堂 ①13:00~13:45 ②14:00~14:45



「歌がうまくなるコツを教わろう！」私たちが合唱団が毎回の練習で行っているストレッチや発声練習などを一緒に学びます。
■各回定員：予約制
当日空きがあれば可
■対象：どなたでも

環境クラブ S.O.W

本館4階 E452 ①11:00 ②13:00 ③14:00



「エコ石けんづくり！クイズで学ぶ自然のチカラ」環境クイズに挑戦しながら、自分だけの石けんを作る体験講座です。
■各回定員：15人 (各回45分)
当日空きがあれば可
■対象：どなたでも

裏千家茶道部 和ちよぼ

本館3階 ホール ①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00



「夏の茶道教室」お抹茶の点てかた、和菓子の食べかたなど楽しく学ぼう。茶道を通して、日本の伝統文化の奥深さを体験してみよう！
※席料一人500円
■各回定員：10名 (各回45分)
■対象：どなたでも

主催：大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 (社会連携センター)

会場：大妻女子大学 千代田キャンパス (東京都千代田区三番町12)

TEL:03-5275-6877 Mail:chiiki-event@ml.otsuma.ac.jp

後援：千代田区、千代田区教育委員会、駐日チュニジア共和国大使館

一般財団法人大妻コタカ記念会

※当日、ホームページ掲載用の写真を撮影します。あらかじめご了承ください。

【お食事について】

学生食堂は営業しておりません。本館2階エスカレーターホールにて軽食の販売がありますが、数に限りがございます。お弁当などご持参ください (本館2階の学生食堂や休憩処でお召し上がりいただけます)。

これまで事務局にてお弁当のご注文を取りまとめてまいりましたが、近年、当日のキャンセルが増加し、お弁当の廃棄が多く発生していることから、今年度から中止いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

special Thanks!

特別協力



駐日チュニジア共和国大使館



千代田区社会福祉協議会



三井住友信託
SUMITOMO MITSUI TRUST BANK



やさいのようせい
N.Y.S. SALAD



©Y.AMANO/DML・「N.Y.S.」P.

KAGOME

大妻夏休み講座 2026

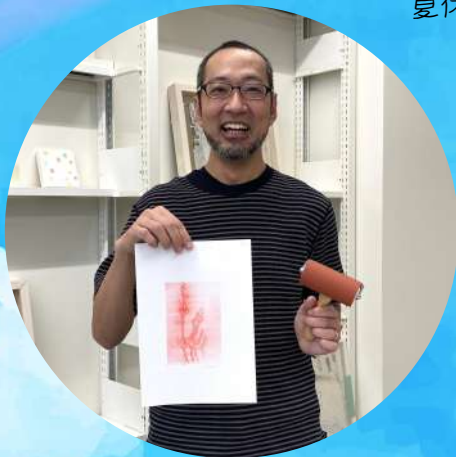
イベントピックアップ

～プログラムの一部を紹介します～



夏休みの自由研究に！

大人の学び直しに！



簡単！版画をつくろう

児童学科野角先生のワークショップ！雑草などを用いて版画をつくります。普段、何気なく通り過ぎていく雑草が版画を通して魅力的に変身します。一緒にたくさんの作品をつくりましょう。（本館4階 E468）



あまり布を使用したワークショップ

洋服つくりで残った布は廃棄されます。その材料を使用して小物をつくることで、ものをつくる楽しさとSDGsについて考えるきっかけになると嬉しいです。廃棄されるものに、あたらしい価値を見出しましょう！（本館5階 F533）



©Y.AMANO/DML・「N.Y.S.」P.



社会連携 O×クイズラリー

社会連携センターの活動や寄付、地域連携などをテーマにした O×クイズを実施。全問正解したら認定書と記念品プレゼント！

（本館1階 クイズラリー記念品交換所）

※景品は数に限りがございます。



芽キャベツちゃんのグリーティング

やさいのようせい芽キャベツちゃんが遊びにやってくるよ！ぬり絵うちわもご用意しています♪ぜひ遊びに来てください！

（本館5階 エスカレーターホール）



歌がうまくなるコツを教わろう！

みんなと歌うことの楽しさや、気持ちを込めて歌うことの素晴らしさを感じてもらえたら嬉しいです。合唱団のお姉さんたちと一緒に、歌う時間を楽しんでください！

（本館2階 学生食堂）

本事業は、地域の教育支援や交流を目的として開催しており、小中学生向けに学びの場を提供する講座・ワークショップをはじめ、社会人に対しては社会一般の教養の啓発を目的とした講座を中心に実施いたします。



【千代田キャンパス 駅からの所要時間】

JR「市ヶ谷駅」下車 徒歩 10分

地下鉄「市ヶ谷駅」下車（A3出口）徒歩 7分

地下鉄半蔵門線「半蔵門駅」下車（5番出口）徒歩 5分

地下鉄東西線「九段下駅」下車（2番出口）徒歩 12分



※駐車場・駐輪場はありません。

徒歩・公共交通機関をご利用ください。

大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部

千代田キャンパス 千代田区三番町12番地