



大妻女子大学 国際センター 事業と実績

国際交流のすすめ



2026年3月 発行

CONTENTS

はじめに・国際センター専任教員紹介	1
国際センターポリシー	2
国際センターの主な活動について	2
海外協定校・提携校一覧	3
海外研修・留学プログラム	6
短期研修	6
長期留学・交換留学	10
国際センター留学支援	12
留学前準備	12
海外旅行保険と危機管理プログラム	12
派遣前・派遣中のプログラム中止や帰国勧告について	13
留学中の備え	13
参加者の声	14
受け入れ留学生について	19
国際交流イベント	20
留学支援講座	22
国内留学体験プログラム	22
国際センター特別講座・国際理解推進イベント	22
課外英語力強化プログラム	23
留学お役立ち情報	24

はじめに

現代社会では、経済はもとより、文化、教育、スポーツ、観光、医療、福祉といったあらゆる分野でグローバル化が進行しており、そこでは単に語学力があるだけではなく、異なる文化や価値観を持つ人びとと良好な人間関係を築き、国際的に協働できる人材が求められるようになってきています。大妻女子大学では、このような社会の要請に応えるため、実践的な外国語によるコミュニケーション能力と国際感覚を身につけた人材を育成する様々なプログラムを展開しています。そして国際センターでは、それらのプログラムをコーディネートするとともに、本学の各学部と連携しながら、学生のみなさんのニーズに合わせたマッチングを支援しています。

令和8年3月現在大妻女子大学では、北米、アジア、オセアニア、ヨーロッパに45の協定校を有しており、専門領域の学びに加え、語学力の強化、異文化理解、フィールドワーク・インターンシップ活動などの幅広い留学プログラムをみなさんに提供しています。しかし一口に留学と言っても、短期・長期（半年・一年）と期間は様々ですし、留学先の国・地域及び大学の特徴も様々です。また留学の目的も、一定の語学力を基礎に長期・交換留学を目指したい、あるいは語学力には自信がないけれど海外でいろいろな経験をしてみたいなど、人それぞれだと思います。もしも留学に関心があり、どうしたらいいのかなと一人で悩んでいるのなら、ぜひ国際センターのカウンターを訪ねてみてください。あなたと同じような思いを抱き、一歩先にチャレンジした先輩たちの経験がたくさん蓄積されていますので、きっとよいアドバイスが得られますよ。

このような留学を希望する学生の支援に加えて、国際センターでは海外から大妻女子大学に学びにやって来る留学生への対応も行っています。各学部での専門領域の学びの支援に加え、日本語力向上の援助、留学生と本学の学生との交流の促進など、留学生が充実した学生生活を送れるように多角的なサポートを実施しています。このような支援を行うことによって、本学の学生と留学生が共に学び合う機会がもっと増えていくことを国際センターは願っています。

最後に、海外留学での異文化体験や留学生との交流は、日本の歴史や文化、政治や経済など、日本について学ぶことの大切さに改めて気がつかせてくれます。それゆえ学生のみなさんには、留学や留学生との交流によって世界を知るだけでなく、ぜひ日本社会のあり方や自分自身を見つめ直す機会を持ってほしいと願っています。そのためにも国際センターは、本学の学生と世界を結ぶ懸け橋となるようこれからも活動してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

大妻女子大学 国際センター所長 佐藤 円

国際センター専任教員紹介

趙 方任 先生（中国語圏担当、日本事情科目担当）

1970年中国東北の吉林市生まれ。北京大学中文科卒業後、新聞記者・編集者を経て、1996年来日。東京学芸大学で教育学修士、東京都立大学で文学博士。専攻は中国語教育・中国古典文学・茶文化。

著書に「唐宋茶詩輯注」「日中茶道逸話」「茶詩に見える中国茶文化の変遷」「实用ビジネス中国語」「中国文化講座」「HSK対策ソフト」などがあり、「中国式離婚」など翻訳・論文も多数。

今まで、儒家思想、東アジア文化論、中国古典文化、中国語などの科目を教えてきたとともに、国際交流活動にも数多く携えてきました。国際センターで皆さんが異文化体験をよりスムーズにできるようにベストを尽くしたいと思います。



森 功次 先生（フランス語圏担当、日本事情科目担当）

1981年福岡生まれ。東京大学大学院人文社会系研究科 博士課程単位取得退学（2015年博士号（文学）取得）。専門は美学・芸術哲学。共著に『ワードマップ現代現象学』（新曜社、2017年）。訳書にロバート・ステッカー『分析美学入門』（勁草書房、2013年）、ケンダル・ウォルトン「フィクションを怖がる」（西村清和編『分析美学入門』所収、勁草書房、2015年）、ケンダル・ウォルトン「芸術のカテゴリー」（電子出版物、2015年）、ノエル・キャロル『批評について：芸術批評の哲学』（勁草書房、2017年）など。

他国の文化を理解するには、自国の文化とどこが似ていてどこが違っているかを考えることが大事です。言葉の感覚を洗練させることは、そのための大事なステップになります。哲学・美学の視点から、学生の方々の異文化理解をお手伝いできればと思います。



国際センターポリシー

大妻女子大学は、ディプロマ・ポリシーのなかで学生に「グローバル化した社会において、コミュニケーション力を駆使し、自己の未来を切り開いていく能力」を身につけさせることを掲げています。国際センターは、ディプロマ・ポリシーに則り、国内外共に常に時代の変化に適応し「学び働き続ける女性」として社会のあらゆる分野に主体的に参画貢献できる自立した女性の育成を目指しています。

留学において、主体的に学ぶ習慣や、多様性を理解し様々な人と協働できるコミュニケーション能力を持った女性の育成を目指していきます。

国際センターの主な活動について

活動概要

- ①留学生の送り出し及び受け入れに関する事
- ②外国人留学生と本学学生との交流推進に関する事
- ③留学生の送り出し及び受け入れにともなう外国語（日本語を含む）の教育・学習に関する事
- ④留学生の危機管理に関する事
- ⑤課外英語力強化プログラムに関する事
- ⑥その他、国際交流に関する事

留学への送り出し

- ①留学事前・事後の学習として異文化理解講座、国内留学体験講座等を開設しています。
- ②帰国後に留学の成果を生かしキャリア形成につなげるための特別講座や、更なる国際理解推進をはかるためのイベントを開催しています。
- ③危機管理に関する学習プログラムとして「危機管理オリエンテーション」を開催するとともに、日常的な危機管理体制を維持・運用しています。

外国人留学生の受け入れ

- ①交換・招致留学生の日本語や日本文化を学修するプログラム「日本語・日本事情」を開設しています。
- ②本学で学ぶ正規留学生の奨学金や学生納付金減免手続きを行っています。

海外協定校・提携校一覧

国	大学	特徴
アメリカ	セントジョセフ大学	1932年に創立された学生総数約1,500名の女子大学。先進的・先導的な幼児教育・特別支援教育が行われています。
	マレー州立大学	1922年に創立された州立大学。人口2万人のケンタッキー州マレー市に位置し、留学生を含むおよそ1万人の学生が学んでいます。
	カリフォルニア大学アーバイン校	1965年創立。カリフォルニア大学（UC）システムに属し、米国東海岸の名門私立大学連盟であるアイビーリーグと並び、高い水準の教育を受けることができる名門公立大学群パブリック・アイビーのひとつです。
	ポートランド州立大学	1946年創立。オレゴン州では唯一主要都市部に位置する州立大学で、市内に広大なキャンパスを持つオレゴン州最大の大学。学生は約25,000名以上で、特に経営学、教育学、理工学の研究領域が有名です。
	ニューヨーク州立大学ストニーブルック校	1957年創立。約1100エーカーの広大で美しいキャンパスに学部生18,000人、大学院生9,000人、世界100カ国以上の留学生が学んでいます。
カナダ	ダグラスカレッジ	1970年創立。英語研修プログラムを履修した後、所定の英語力が認定されると、カナダ人学生と共に学ぶアカデミックプログラムを履修できます。
	ヨーク大学	1959年創立。トロントにあるカナダで3番目に学生数が多い総合大学。カナダ最大規模の広さを誇るキャンパスを持ち、世界150カ国以上から留学生を受け入れています。
	トンソンリバース大学	1970年創立のカナダ有数の総合公立大学です。プリティッシュ・コロンビア州カムループスに位置し、安全で自然豊かな環境が魅力。100カ国以上からの留学生の国際性豊かなキャンパス。多文化的な環境で、異文化交流や国際的な視野を広げる機会が豊富です。
中国	北京師範大学	1902年創立。国際交流に力を入れ、50以上の国から集まった2,000人余りの留学生が寮生活をしながら学んでいます。
	南開大学	中国トップクラスの総合大学で、中国語コミュニケーションの能力を高めます。
	雲南大学	1922年創立。西部エリアでは、特に古い歴史を誇る大学です。
	大連外国語大学	1964年創立の外国語大学。日本語教育においては中国国内ではトップクラスです。
	山東女子学院	前身は1952年設立の「山東婦女幹部学校」。日本語学科などを含む外国語学部、教育学、芸術学、観光学などの学部で、約15,000人が学んでいます。
	湖南女子学院	中国で初かつ国内に3校しか存在しない女子大学の一つです。11,000人以上の学生が在籍し、10学部を超える幅広い分野で国際連携教育を推進、特に家政学や高齢者介護学の専門知識教育に強みを持つ大学です。
台湾	国立台北教育大学	台湾を代表する国立の教育大学です。教育大学ならではのカリキュラムや指導方法で、効果的に中国語を学ぶことができます。
	国立台湾師範大学	台湾で最も歴史のある中国語教育機関。語学の授業や校外実習が充実しており、日本語のできるスタッフが常駐しています。
	国立台湾大学	1945年に設立された台湾一大きな国立大学です。台湾で最も権威のある大学として有名です。6つのキャンパス、11学部、54学科を設け、3万人以上の学生が通っています。
韓国	国民大学校	1946年創立。ソウル市に設立された人文学部・社会科学部・法学部・経営学部・工学部・自然科学部など16学部をはじめ大学院14研究科、約2万人の学生が在学している総合大学で、交換留学生も毎年100名以上受け入れています。
	梨花女子大学校	1886年に米国の宣教師メアリー・スクラントンによって創設された韓国最初の女子大学。2万人を超える学生を有し、女子大学としては世界最大規模です。
	明知大学校	1948年に創立された韓国の名門キリスト教私立大学です。約30カ国450人余りの外国人学生が、韓国人の学生と一緒に勉強しています。
	ソウル女子大学校	1960年に設立されたプロテスタント系の私立女子大学で、キリスト教に基づくリベラルアーツと実学重視のカリキュラムを有する総合大学。
	崇実大学校	1906年設立のミッションスクール系私立大学で、ソウル市内に本部を置く。特に情報科学教育はトップクラス。サッカーの強豪校としても有名です。
	仁荷大学校	1954年設立。仁川広域市に本部を置く私立大学で、仁川市内で最も長い歴史を持つ。韓国の工業水準の発展に寄与するために設立され、工業分野の教育が非常に優れている。
タイ	アユタヤラチャパット大学	1905年チュラロンコーン国王の後援の下に教員養成学校として古都アユタヤに設立され、のちにアユタヤ教員大学と改名。1992年にプミボン国王よりラチャパット総合地域大学の名を賜り、現在はラチャパット大学を名のる38国立大学のうちのひとつ。
	ラジャマンガラ工科大学タンヤブリ校(RMUTT)	1975年設立の「技術・職業教育大学」を前身とし、1988年にタイ国王から「ラジャマンガラ工科大学 (RIT)」の名称を授与された国立総合大学です。工学・技術分野を中心に実践教育を行っています。

国	大学	特徴
マレーシア	アジアパシフィック大学	1993年創立のマレーシアの名門大学で、主にIT産業人材を育成しています。約120カ国から集まった留学生とともに英語を学びながら、マレーシアならではの多文化共生社会を体験することができます。
	サンウェイ大学	マレーシアを代表する企業財団のサンウェイグループが運営する1987年創立の総合私立大学です。学生数は約12,000人で、90カ国以上3,000人の留学生が学ぶ国際色豊かな学校となっています。
ベトナム	RMIT大学ベトナム	オーストラリアのRMIT大学がベトナム政府から招待を受けて2000年に設立。ホーチミン市、ハノイ、ダナンに3つのキャンパスで約16,000人に学生が学んでいます。
フィリピン	ラプラプセブ国際大学	フィリピンのセブ・マクタン島にある、日本人経営の大学・語学学校です。英語教育と文化交流に重点を置いており、世界のどこでも通用するコミュニケーション能力の育成を目指しています。
	エンデランカレッジ	マニラ首都圏の安全なビジネス街「ボニファシオ・グローバル・シティ (BGC)」のマツキンリーヒルに位置する、国際的でハイレベルな教育を提供する4年制大学およびその付属語学センターです。ホテル・観光分野を中心とした専門的なインターンシップが特徴です。
オーストラリア	ディーキン大学	1974年創立。メルボルンにあるメインキャンパスは活気ある都市型キャンパスで、30,000人以上の学生が学んでいます。
	マッコーリー大学	1964年創立。シドニー郊外に位置し、40,000人を超える学生のうち留学生が20%を占めます。キャンパス内にはオーストラリア最大規模のIELTSテストセンターがあります。
	RMIT大学	RMITは1887年から130年以上伝統を誇るオーストラリアを代表する国立大学のひとつで、デザイン工学などの専門分野において職業直結型の教育機関です。多くの卒業生が世界を舞台に活躍しており、現地学生からも人気が高い大学です。
	グリフィス大学	1971年創立。クイーンズランド州都ブリスベンおよびゴールドコーストにキャンパスを持つ。約43,000人の学生が学んでいます。
	ビクトリア大学	1916年設立の公立大学。多文化都市メルボルンに拠点を置く。「即戦力教育」をモットーとし、インターンシップや産業界とのつながりが強い。留学生の割合が多く、英語教育プログラムや留学生サポートも充実している。
イギリス	オックスフォード大学 ハートフォードカレッジ	1282年に設立されたイギリス最古の大学であるオックスフォード大学の構成カレッジの一つ。世界各国から留学生が集まる名門校です。
	スターリング大学	1967年創立の国立大学。14,000人以上の学部生・院生を有し、留学生も120カ国以上、約2,800人が学ぶ。広大なキャンパスは「英国で最も美しいキャンパス」と呼ばれています。
アイルランド	ダブリンシティ大学	創立50年未満の「若い大学」ランキングで国内1位、世界でも上位に位置する、革新的でダイナミックな大学です。ダブリン中心部に近い3つのキャンパスに世界120カ国以上から学生が集まり、最先端の研究設備と活気あるコミュニティを提供しています。
ドイツ	フライブルク大学	1457年創立。ドイツでも最も古い大学の一つ。ドイツ語初心者のために開設されるサマープログラムを受講し、ドイツ語とドイツ文化を学びます。
	ミュンスター大学	18世紀に創立されたミュンスター大学の付属機関でドイツ語とドイツ文化を学びます。8～12月の長期研修では、ホームステイで現地の生活が体験できます。
フランス	レンヌ 第2大学	レンヌ大学（1735年設立）から第1・第2に分割される形で1969年に設立された歴史ある国立大学。夏期語学研修では、大学付属のフランス語教育センターで行われる「フランス語と文化コース」に参加し、フランス語の授業を受けます。
	アンジェ西部カトリック大学	パリから約300km、フランス新幹線（TGV）で約1時間40分のフランス西部ペイ・ド・ラ・ロワール地方のメヌ川のほとりのアンジェに所在し、1875年創立されたフランスでは数少ない私立の総合大学です。
	リュミエール・リヨン第2大学	歴史と芸術の街リヨンにある1973年設置のフランスの名門大学です。外国人学生のための国営のフランス語講座を大学内で学びます。
スペイン	サン・ホルヘ大学	ユネスコ世界遺産であるクエンカ市とサン・ホルヘ大学が提携する「ほんもののスペイン体験」というプログラムでスペイン語とスペイン文化を学びます。
	サラマンカ大学	マドリードの西北西に位置し、現存するスペイン最古の大学である。ヨーロッパを代表する総合研究大学として有名であり、法学、教養学、言語学、サイエンス、医学などの学部を有し、250を超えるプログラムを提供している。
イタリア	ペルージャ外国人大学	イタリア語とイタリア文化を学ぶ留学生のための大学として1920年に設立されました。現在は学位取得コースで学ぶイタリア人学生も加わって、世界中の学生たちが国境を超えたキャンパスライフを楽しんでいます。



ポートランド州立大学 (アメリカ)



アジアパシフィック大学 (マレーシア)



ヨーク大学 (カナダ)



国立台湾大学 (台湾)



崇実大学校 (韓国)



RMIT大学 (オーストラリア)



オックスフォード大学ハートフォードカレッジ (イギリス)



アンジェ西部カトリック大学 (フランス)

✈️ 海外研修・留学プログラム

・短期研修・

《語学研修・文化研修》

夏休みや春休みの長期休暇を利用した主に1ヶ月間前後の海外研修です。カナダ、オーストラリア、台湾、韓国、マレーシア、フランス、イギリス等の大学キャンパス内での語学研修はもちろん、研修先の文化や歴史見学なども体験できる充実した内容です。滞在方法は大学の寮やホームステイなどから選ぶことができます。

1学期間や1年間といった長期留学への参加が難しい学生や、長期留学の事前準備として参加するケースも多く見られます。

研修後、必要な手続きを行うことにより卒業要件の単位に認定されます。

◆語学研修・文化研修実施校

国	名称	対象	問い合わせ先	実施期間(約)	時期	滞在先
アメリカ	カリフォルニア大学アーバイン校DCE	全学	国際センター (国際交流支援グループ)	4週間	8月	ホームステイ
オーストラリア	グリフィス大学ELI			3週間	8月	ホームステイ
	RMIT大学UP			4週間	2月～3月	ホームステイ
イギリス	オックスフォード大学ハートフォードカレッジIPD			3週間	8月	寮
フィリピン	ラプラプセブ国際大学			4週間	2月	寮
ベトナム	RMIT大学ホーチミン校			2週間	8月	ホテル
フランス	アンジェ西部カトリック大学CIDEF			4週間	8月	寮
台湾	国立台湾師範大学 国語教学センター			3週間	2月～3月	寮
韓国	梨花女子大学校 言語教育院			2.5週間	7月～8月 1月～2月	寮
ギリシャ	ヨーロッパ文化研修			比較文化学部		12日間
スペイン	サン・ホルヘ大学	2週間または3週間	8月～9月			ホームステイ
韓国	アジア文化研修	4～5日間	8月または2月			ホテル
マレーシア	サンウェイ大学	人間共生学部		3週間	8月～9月	寮



オックスフォード大学ハートフォードカレッジ (イギリス)



RMIT大学 (オーストラリア)

◆プログラム参加者数

2025年度

時期	国・地域	研修先	研修期間	参加者数								合計
				家	文	社	人	比	DS	短	院	
夏期	イギリス	オックスフォード大学ハートフォードカレッジIPD	8月3週間	2	5	2	2	2	0	0	1	14
	オーストラリア	グリフィス大学ELI	8月3週間	1	7	0	0	1	0	0	0	9
	カナダ	York大学ELI	8月2.5週間	0	3	0	0	0	0	0	0	3
	マレーシア	アジアパシフィック大学LC	8月4週間	2	2	0	0	1	0	0	0	5
	フランス	アンジェ西部カトリック大学CIDEF	8月4週間	0	1	0	0	1	0	0	0	2
	韓国	崇実大学校	8月2.5週間	0	1	0	0	2	0	0	0	3
春期	オーストラリア	RMIT大学UP	2月～3月 4週間	0	1	1	0	0	1	0	0	3
		ビクトリア大学English		1	1	0	0	1	0	0	0	3
	フィリピン	ラプラプセブ国際大学	2月4週間	0	4	0	0	0	0	0	4	
	韓国	梨花女子大学校 言語教育院	1月～2月 3週間	1	1	1	2	3	0	0	0	8
合計				7	26	4	4	11	1	0	1	54

2024年度

時期	国・地域	研修先	研修期間	家	文	社	人	比	短	院	計
夏期	アメリカ	ポートランド州立大学IELP	8月3週間	1	1	0	0	3	0	0	5
	イギリス	オックスフォード大学カレッジIPD	8月3週間	3	1	3	3	1	0	0	11
	カナダ	ヨーク大学ELI	8月2.5週間	2	9	2	1	1	0	0	15
	マレーシア	アジアパシフィック大学LC	8月～9月 4週間	4	2	2	0	0	0	0	8
	フランス	アンジェ西部カトリック大学CIDEF	8月4週間	1	0	0	0	3	0	0	4
	韓国	梨花女子大学校 言語教育院	7月～8月 2.5週間	1	3	3	1	0	0	0	8
春期	オーストラリア	RMIT大学UP	2月～3月 4週間	1	13	1	0	6	0	0	21
	カナダ	ヨーク大学ELI	2月～3月 3週間	0	0	1	0	3	0	0	4
	マレーシア	アジアパシフィック大学LC	2月～3月 4週間	2	4	1	0	1	0	0	8
	台湾	国立台湾師範大学 国語教学センター	2月～3月 3週間	0	1	0	0	1	0	0	2
	韓国	梨花女子大学校 言語教育院	1月～2月 2.5週間	1	6	1	1	1	0	0	10
合計				16	40	14	6	20	0	0	96



梨花女子大学校（韓国）



アジアパシフィック大学（マレーシア）

《紹介プログラム》

短期語学・文化研修と同じく、夏季休業期間や春季休業期間を利用して実施される1ヶ月前後の研修で、研修後、必要な手続きを行うことにより卒業要件の単位に認定されるものもあります。

	名称	対象	問い合わせ先	実施期間(約)	時期	滞在先
カナダ	ISS国際交流センター主催 カナダ語学研修	全学	国際センター (国際交流支援グループ)	4週間	8月 2月～3月	ホームステイ
マルタ	ISS国際交流センター主催 マルタ語学研修			2～4週間 2～7週間	8月～9月 1月～3月	寮、ホテル、 ホームステイ
ドイツ	アーク・スリー・インターナショナル主催 ドイツ語学研修			4週間	8月	ホームステイ
マレーシア	DEOW主催 マレーシア語学研修			4週間	8月 2月～3月	ホテル
韓国	日韓友好協会主催 韓国語学研修			2～5週間	8月～9月 2月～3月	寮、レジデンス
アメリカ	エステーエートラベル主催 アメリカ教師アシスタント研修			2～4週間	8月～9月 2月～3月	ホームステイ
カンボジア	IMPACT ASIA主催 キミタビ 海外インターンシップ@カンボジア			2週間	8月・2月	ホテル
オーストラリア	ライトハウス・キャリアエンカレッジ主催 企業インターン・ボランティア研修 ※複数プログラムから選択			2～4週間	8月～9月 2月～3月	ホームステイ
マレーシア						ホテル
ベトナム		ホテル				

◆プログラム参加人数

2025年度

時期	プログラム名	国・地域	研修先	研修期間	参加者数								合計
					家	文	社	人	比	DS	短	院	
夏期	日韓友好協会主催 韓国夏期語学研修	韓国	慶熙大学校	8月3.5週間	0	1	0	0	1	0	0	0	2
	a domani主催 マルタ夏期語学研修	マルタ	マルタ大学LS	8月～9月 2～3週間	2	4	0	0	0	0	0	0	6
	ミライズ主催キミタビ 海外インターンシップ	カンボジア	プノンベン市内外文化 研修施設等	8月2週間	0	3	1	1	3	0	0	0	8
	エステーエートラベル主催 アメリカ教師アシスタント研修	アメリカ	アリゾナ州フェニックス 郊外小学校	8月4週間	0	1	0	0	0	0	0	0	1
春期	日韓友好協会主催 韓国春期語学研修	韓国	高麗大学校	2月4週間	1	0	0	0	0	0	0	0	1
			大邱大学校	2月2週間	2	0	0	0	0	0	0	0	2
	ISS国際交流センター主催 マルタ春期語学研修	マルタ	マルタ大学LS	1月～3月の 2～6週間	3	6	1	1	2	0	0	0	13
	ISS国際交流センター主催 アメリカ春期語学研修	アメリカ	カリフォルニア大学サン ディエゴ校Extension	2月～3月 4週間	0	2	2	0	1	0	0	0	5
	ISS国際交流センター主催 カナダ春期語学研修	カナダ	カルガリー大学	2月～3月 4週間	0	2	0	0	0	0	0	0	2
	DEOW主催 マレーシア春期語学研修	マレーシア	アジアパシフィック大学	2月～3月 4週間	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	IMPACT ASIA主催キミタビ 海外インターンシップ	カンボジア	プノンベン市内外文化 研修施設等	2月2週間	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	ライトハウスキャリアエンカ レッジ主催 企業インターンシップ・ボラン ティア研修	オーストラリア	シドニー市内企業	2月～3月 3週間	0	3	0	0	0	0	0	0	3
	マレーシア	クアラルンプール市内 企業	2月～3月 4週間	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
合計					10	22	4	2	8	0	0	0	46

2024年度

時期	プログラム名	国・地域	研修先	研修期間	家	文	社	人	比	短	院	計
夏期	日韓友好協会主催 韓国夏期語学研修	韓国	延世大学校	8月3週間	0	0	0	0	4	0	0	4
			慶熙大学校	8月3週間	1	0	0	0	2	0	0	3
			建国大学校	8月2週間	0	0	0	0	0	1	0	1
	毎日エデュケーション主催 中国夏期語学研修	中国	北京語言大学応 用中文学院	8月4週間	1	0	0	0	0	0	0	1
春期	a domani主催 マルタ春期語学研修	マルタ	マルタ大学	2月2週間	0	0	0	0	2	0	0	2
				2月3週間	0	1	0	0	2	0	0	3
				2月～3月 4週間	0	0	1	0	0	0	0	1
				2月～3月 4週間	1	0	1	0	0	0	0	2
	日韓友好協会主催 韓国春期語学研修	韓国	延世大学校	1月～2月 3週間	2	0	0	0	0	0	0	2
			建国大学校	2月2週間	0	0	0	1	0	0	0	1
			高麗大学校	2月～3月 4週間	0	0	0	1	0	0	0	1
	合計					5	1	2	2	10	1	0

《国内留学》

海外留学よりも気軽に参加することができます。

	名称	対象	問い合わせ先	実施期間(約)	時期	滞在先
国内	テンプル大学ジャパンキャンパス AEP昼間講座(日本でできる国内留学)	全学部・全学科	国際センター (国際交流支援グループ)	6週間	2月～3月	-

テンプル大学ジャパンキャンパス(TUJ) アカデミックイングリッシュプログラム(AEP)

◆プログラムの特徴

- ◇ 単位プログラムとして実施しています。
- ◇ TUJはアメリカ、アジア、ヨーロッパ、中東、アフリカなど世界約60カ国・地域から集まる学生が共に単んでいるので日本にいなから異なる文化の理解を深め国際感覚を養うことができます。
- ◇ TUJのキャンパスおよび授業内の公用語は英語ですので、日常英語とアカデミック英語の両方を上達させることができます。



プログラム参加人数

時期	国・地域	研修先	研修期間	参加者数							合計	
				家	文	社	人	比	DS	短		院
2025	国内	テンプル大学ジャパンキャンパス	2月～3月6週間	0	2	1	1	0	0	0	0	4
2024	国内	テンプル大学ジャパンキャンパス	2月～3月6週間	1	5	0	0	0	0	0	0	6

・長期留学・交換留学・

大妻女子大学が協定を結ぶ、アメリカ、カナダ、オーストラリア、台湾、韓国、イギリス、フランスなどの大学に、3週間、1学期または1年間留学するプログラムです。語学力の向上だけでなく、所定のレベルに到達すると現地学生と共に大学の正規科目を受講できる場合もあります。

なお、長期留学期間中の大妻女子大学学納金については、授業料は免除となります（留学先の学費は納入します）。

また、交換留学期間中の学納金は大妻女子大学に納入します（交換留学先の学納金は免除となりますが、寮費などの支払いが必要です）。

長期・交換留学の留学期間は本学の在学期間に算入され、留学先で得た単位を本学の単位として認定する制度があります。このため、卒業要件に必要な単位数を取得することができれば、大学4年間（短期大学部2年間）で卒業できます。長期・交換留学の単位認定については、所属学部や参加プログラム、履修科目によって、単位認定の方法や認定できる科目が異なります。詳細は、比較文化学部比較文化学科は「国際センター併任教員」、その他は各学部学科の「教務委員」にお問い合わせください。

◆長期留学実施校

本学の協定校へ1学期または1年間留学するプログラムです。

国	名称	対象	問い合わせ先	実施期間(約)	時期	滞在先
アメリカ	マレー州立大学IIS	全学	国際センター (国際交流支援グループ)	5カ月間	8月～12月	寮
				10カ月間	8月～5月	
オーストラリア	RMIT大学UP			6カ月間	2月～8月	ホームステイ、寮
				11カ月間	2月～12月	
	マッコーリー大学			6カ月間	2月～8月	
				11カ月間	2月～12月	
カナダ	トンプソンリバース大学			5カ月間	8月～12月	ホームステイ
				1年間	8月～8月	ホームステイ、寮
イギリス	ヨーク大学ELI			6カ月間	8月～2月 3月～8月	ホームステイ、寮
				6カ月間	10月～3月	寮
アイルランド	ダブリンシティ大学			6カ月間	9月～3月 2月～8月	ホームステイ
マレーシア	サンウェイ大学			6カ月間	9月～3月	寮
				1年間	9月～8月	
フランス	アンジェ西部カトリック大学CIDEF			5カ月間	9月～1月	ホームステイ、寮
台湾	国立台湾大学文学院語文中心	6カ月間	2月～8月 8月～2月	民間レジデンス、ホテル		
韓国	日韓友好協会主催 韓国長期語学留学 (提携韓国大学付属語学センター)	6カ月間	3月～8月 9月～2月	寮、ワンルーム、オフィステル		
イギリス	オックスフォード大学ハートフォードカレッジIPD	比較文化学部		6カ月間	10月～3月	寮
ドイツ	ミュンスター大学WiPdAF			5カ月間	8月～12月	ホームステイ
フランス	リュミエール・リヨン第二大学CIEF			5カ月間	8月末～12月	寮
中国	南開大学 漢語言文化学院			5カ月間	9月～1月	寮
台湾	国立台湾師範大学 国語教学センター			6カ月間	9月～2月	寮

◆交換留学実施校

大妻女子大学が、協定校のうち「交換留学覚書」を取り交した海外の大学との間で実施される3週間、1学期または1年間の留学です。

国	研修先	対象	問い合わせ先	実施期間(約)	時期	滞在先
中国	山東女子学院	全学	国際センター (国際交流支援グループ)	3週間	3月	寮
	仁荷大学校			4ヵ月間	3月～6月 9月～12月	寮
10ヵ月間				3月～12月	寮	
国民大学校	4ヵ月間			3月～6月 9月～12月		寮
	10ヵ月間			3月～12月	寮	
韓国	崇実大学校			4ヵ月間		3月～6月 9月～12月
				10ヵ月間	3月～12月	寮 シェアハウス ※キャンパスによる
明知大学校	4ヵ月間			3月～6月 9月～12月	寮	
	10ヵ月間			3月～12月		
ソウル女子大学校	ソウル女子大学校			4ヵ月間	3月～6月 9月～12月	寮
		10ヵ月間	3月～12月			

◆参加者数（出発時点が年度内のもの）

2025年度

国・地域	研修先	研修期間	参加者数							合計	
			家	文	社	人	比	DS	短		院
オーストラリア	RMIT大学UP	2月～8月	0	0	0	3	0	0	0	0	3
		2月～12月	0	1	0	0	0	0	0	0	1
カナダ	ヨーク大学ELI	8月～2月	0	1	0	0	0	0	0	0	1
		2月～8月	0	1	0	0	1	0	0	0	2
アメリカ	マレー州立大学	8月～12月	0	2	0	0	0	0	0	0	2
		8月～5月	0	0	0	0	1	0	0	0	1
マレーシア	サンウェイ大学	9月～6月	0	0	0	0	1	0	0	0	1
韓国	崇実大学校	2月～12月	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	仁荷大学校	2月～6月	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	明知大学校	2月～12月	0	1	0	0	1	0	0	0	2
合計			0	8	0	4	5	0	0	0	17

2025年度

国・地域	研修先	研修期間	参加者数							合計	
			家	文	社	人	比	DS	短		院
日韓友好協会主催 韓国語長期留学	建国大学校	3月～8月	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	漢陽大学校		0	0	0	0	2	0	0	0	2
合計			0	0	0	0	3	0	0	0	3

2024年度

国・地域	研修先	研修期間	家	文	社	人	比	短	院	合計
オーストラリア	RMIT大学UP	2月～8月	0	0	0	3	0	0	0	3
		2月～12月	0	1	0	0	0	0	0	1
カナダ	ヨーク大学ELI	8月～2月	0	0	0	0	1	0	0	1
		3月～8月	0	2	0	0	0	0	0	2
イギリス	オックスフォード大学ハートフォードカレッジIPD	10月～3月	1	0	0	0	0	0	0	1
韓国	崇実大学校	2月～12月	0	1	0	0	0	0	0	1
	仁荷大学校	2月～6月	2	0	0	0	0	0	0	2
台湾	国立台湾大学	2月～8月	0	2	0	0	0	0	0	2
合計			3	6	0	3	1	0	0	13



国際センター留学支援

海外留学では、「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、そのための情報の収集や危機事象を回避することが鉄則です。情報収集の手段、危機事象回避の心構え、更に万が一事件・事故等に巻き込まれた場合の対処について、留学前に十分に理解しておいてください。

・留学前準備・

留学先地域の治安情勢、犯罪の傾向・手口、衛生状況や医療に関する情報、風俗・習慣・国民性、現地の法令や法律などの社会情勢等の情報収集は、プログラム内容の検討とともに重要な情報です。最新の情報収集を行うよう心がけてください。

情報提供機関	URL
外務省「海外安全ホームページ」	https://www.anzen.mofa.go.jp/
外務省「各国・地域情勢」	https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/index.html
厚生労働省「海外旅行者のための感染症情報」	https://www.forth.go.jp/index.html

・海外旅行保険と危機管理プログラム・

《海外旅行保険》

海外旅行保険への加入は海外で自身の身を守るため必ず行ってください。なおクレジットカード付帯の保険は補償内容に制限があることや、全ての手続きを代理店ではなく自分で行わなければならないなど、お薦めできません。

◆学研災付帯海外留学保険

公益財団法人国際教育支援協会の学研災付帯海外留学保険（略称：付帯海学）に加入できます。入学時に加入している学研災に付帯し、海外に留学する場合の疾病や救援者費用と留學生賠償責任を充実させています。本学学生であれば個人の留学であっても学研災付帯海外留学保険に加入することができます。詳細は国際センター（国際交流支援グループ）までお問合せください。

《危機管理プログラム》

危機管理プログラムは危機管理会社が、学生・保護者・派遣元および派遣先大学・保険会社を繋いで危機に備えるプログラムです。

◆JCSOS危機管理システム（海外危機管理サポートデスク・海外健康相談サービス）

国際センターが主催する留学プログラムに参加する場合には、必ず加入することになっています。留学中に緊急事態や深刻なトラブルに巻き込まれた場合に、24時間365日利用できる緊急支援窓口を提供します。

情報提供機関	URL
JCSOS危機管理システム J-TAS(JCSOS Total Assistance Service)	https://www.jcsos.org/traveler

・派遣前・派遣中のプログラム中止や帰国勧告について・

外務省では、上記「海外安全ホームページ<https://www.anzen.mofa.go.jp/>」で、各国・地域の最新の治安情勢を以下のように4段階に大別しています。本学では、出発時や留学中に以下の勧告が出ている地域への留学は、渡航を延期、もしくは留学の中止および帰国勧告を検討する場合があります。

「レベル1：十分注意してください。」	その国・地域への渡航、滞在に当たって危険を避けていただくため特別な注意が必要です。
「レベル2：不要不急の渡航は止めてください。」	その国・地域への不要不急の渡航は止めてください。渡航する場合には特別な注意を払うとともに、十分な安全対策をとってください。
「レベル3：渡航は止めてください。(渡航中止勧告)」	その国・地域への渡航は、どのような目的であれ止めてください。(場合によっては、現地に滞在している日本人の方々に対して退避の可能性や準備を促すメッセージを含むことがあります。)
「レベル4：退避してください。渡航は止めてください。(退避勧告)」	その国・地域に滞在している方は滞在地から、安全な国・地域へ退避してください。この状況では、当然のことながら、どのような目的であれ新たな渡航は止めてください。

・留学中の備え・

留学中の所在を常に明らかにするため、外務省が提供している渡航登録サービス「オンライン在留届」や「たびレジ」に登録してください。自然災害や事件・事故、テロなど万が一の事態が起きた場合に大使館・領事館から救援活動や緊急連絡、情報提供を受けることができます。

〈オンライン在留届 (ORRネット)〉

旅券法第16条により、外国に住所又は居所を定めて3か月以上滞在する日本人は、その住所又は居所を管轄する日本の大使館又は総領事館（在外公館）に「在留届」を提出するよう義務付けられています。

情報提供機関	URL
在留届電子届出システム	https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet

〈たびレジ〉

3ヶ月未満の滞在の場合は「たびレジ」に登録します。滞在先の最新の渡航情報や緊急事態発生時の連絡メール、緊急連絡などが受け取れるシステムです。

情報提供機関	URL
海外安全情報配信サービス	https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/



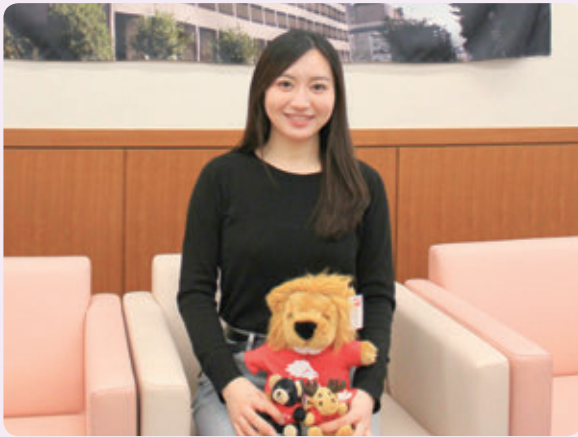
参加者の声

日本の魅力を、空から届けたい。
カナダで再発見した私の夢と、新しい自分。

ヨーク大学 (York University English Language Institute)(カナダ・トロント) 大学3年次前期 (約6ヶ月間)



長期留学



文学部英文学科・4年 (取材当時)

K.Kさん

● 内定先：国内大手エアライン

私の留学の原点は、故郷・佐賀県唐津市での経験にあります。実家にはよく外国人観光客が訪れていましたが、当時の私は地元の魅力を英語で十分に伝えられず、もどかしさを感じていました。「もっと英語ができれば日本の良さを世界に発信できるのに」。その思いから高校時代に米国留学を志すも、コロナ禍により出発のわずか10日前に中止になるという挫折を経験。「大学では絶対に長期留学に行く」という強い決意を持って入学しました。休学せずに4年間で卒業できる国際センターのプログラムに魅力を感じ、2年次の学内選考に向けて徹底的な準備を開始しました。

「行けるチャンスは最大限活かす」。その一心で、苦手だった文法を克服するため中学英語の総復習1週間でやり遂げ、大学の先生に発音矯正のトレーニングを依頼するなど、選考試験合格、そして渡航に向けてできる限りの努力を重ねました。こうして念願の切符を掴み、多文化共生の国カナダ・トロントにあるヨーク大学へ旅立ちました。現地での生活は刺激的でしたが、到着早々に大きな壁にぶつかります。体調を崩した際、親身に看病してくれたホストマザーに対し、あふれる感謝の気持ちがあるのに「Thank you」しか言えない自分が情けなく、悔し涙を流しました。大学での語学学校での

私の留学 Step

- 1年生：前期・後期 英語への関心を持ち続け、基礎学習を継続。
- 2年生：前期 コロナの規制緩和に伴い、留学への意欲が再燃。情報収集を開始。
- 2年生：後期 選考試験準備・対策&合格。資金作りのアルバイトに励む。2月末よりカナダ・トロントへ出発。
- 3年生：前期 3月～8月、ヨーク大学へ留学。アカademicallyな授業と現地交流で実践力を磨く。
- 3年生：後期 帰国後、GTEC受験等で英語力を確認。エアライン業界に向けた就活準備を本格化。赤十字救急法救急員資格取得。
- 4年生：前期 航空業界を中心にエントリー。留学で培った行動力をアピールし、第一志望より内定獲得。



カナダ国旗へのメッセージ



トロント島から眺めるトロント市内



ナイアガラの滝

授業も想像以上にハードで、英語を使ってAIのリスクやカナダの偉人について議論し、プレゼンを行う日々。週末は課題に追われ、「もう思い出したくない」と思うほど大変な時もありました。発言をすることに最初は躊躇していましたが「英語ができないからここにいるんだ。間違ってもいいから発言しなさい」という先生の言葉に背中を押され、失敗を恐れず行動できるようになりました。また大変な時は友人と街中でお気に入りのカフェを見つけ、そこにこもって一緒に課題に取り組みました。苦しい時間を仲間と共有し、励まし合いながら乗り越えた経験は、今では良い思い出であり、「どんな環境でも楽しめる」という自信に繋がっています。

留学中、特に意識したのは「自分から動く」ことです。ヨーク大学には「コミュニティリーダー」と呼ばれる現地の大学生と会話練習ができる制度があります。私はこの制度をフル活用し、授業がない日にも学校へ行き現地の学生と何時間も話し込んだり、マンションの廊下ですれ違う近所の方に自分から話しかけて友達になったりと、自ら英語を話す環境へ飛び込んでいきました。そして帰国して3ヶ月後には、仲良くなった現地の友人が日本へ遊びに来てくれました。今でも交流が続いており、制度という枠を超えて一生の友人ができたことは、自分から一歩踏み出した成果だと感じています。同じ日本人留学生とも切磋琢磨しながら、一歩外に出れば英語漬けの環境を作り出した結果、帰国する頃には英語で夢を見るほどになり、TOEICのリスニング力も飛躍的に向上しました。

就職活動では、幼い頃からの夢だったエアライン業界を目指しました。留学中、外から日本を見ることで、地域の魅力や人の温かさを再発見し、「日本の良さを世界や国内の人々にもっと伝えたい」と強く思うようになったからです。面接では、困難な状況でも自ら行動して環境を変え、乗り越えてきた留学経験をアピールし、第一志望の企業より内定をいただくことができました。

留学前の私は安定志向でしたが、カナダでの経験が「行動すれば景色は変わる」ことを教えてくれました。この経験を胸に、空の旅を通じて多くの方に笑顔と日本の魅力を届けていきたいです。

Q&A & アドバイス

Q：おすすめの勉強法は？

A：日本のアニメを「英語字幕」で見ることです。「ただいま」「いただきます」といった、日常の何気ない動作にどういいう英語が当てはまるのかを、映像とセットで自然に学べるのでおすすめです。

Q：週末の過ごし方は？

A：課題が多い時は友人とカフェにこもって勉強しましたが、ホストファミリーとドライブに行ったり、ナイアガラの滝やメジャーリーグ観戦に行ったりとメリハリをつけて楽しみました。

Q：出発前にやってよかったことは？

A：「中学英文法」の総復習です。難しいことではなく、基礎を1週間で徹底的にやり直しました。また、発音矯正のトレーニングを受けたことで、現地でのリスニングやスピーキングの自信に繋がりました。

Q：後輩へのメッセージをお願いします。

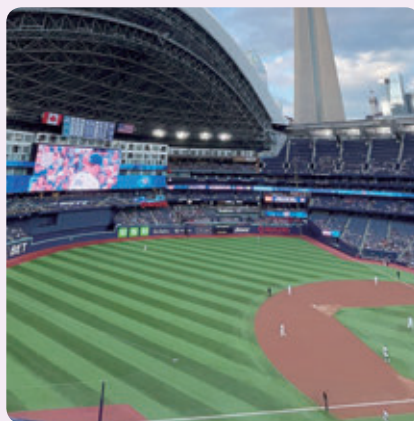
A：留学は語学力だけでなく、自分の殻を破るチャンスです。私も留学前は消極的な部分がありましたが、行動することで自信ができました。不安もあると思いますが、一歩踏み出せば必ず景色が変わります。ぜひ挑戦してください！



現地学生の友達



ホストファミリーが作ってくれた食事



メジャーリーグ観戦



勉強風景



参加者の声

小説から始まった挑戦の4年間。
徹底した「準備」と「行動」で掴んだ、
韓国大学院への道。

国民大学校（韓国） 大学3年次前期・後期（約10ヶ月間）



交換留学



文学部日本文学科・4年（取材当時）

Y.Kさん

● 進学先：高麗大学校大学院言語学科・実用言語学専攻

私の留学の原点は、高校時代に読んだ韓国の小説『アーモンド』です。その物語に深く感動し、「いつか翻訳を通さず、原文のまま自分で読んで理解したい」という願いが芽生えました。大妻女子大学を選んだのも、国際センターの方が「学生の希望を叶えるために努力する」と背中を押してくださり、ここなら『交換留学』という夢を形にできると感じたからです。

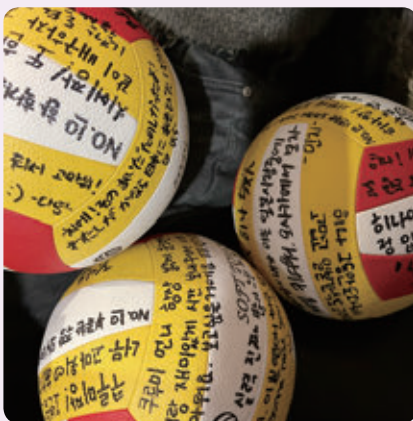
1年次から国際センターに通い、3年次の交換留学に向けて、必要条件（TOPIK（韓国語能力試験）の級や大学の成績）をクリアするために逆算して準備を開始。単語帳とテキストの徹底した反復学習に加え、週1回のオンラインレッスンで会話を磨きました。

大学生活では、目的の異なる3つの留学を経験しました。1年次の夏はオーストラリア・ディーキン大学へ。将来を見据え、英語でのライティングやプレゼンテーションを経験。2年次の夏に参加した韓国・延世大学校短期研修では文法を徹底的に固めました。

そして3年次からは、念願の国民大学校への交換留学。コロナ禍だったこともあり、先輩からの情報もなく、大学選び

私の留学 Step

- 1年生：前期 オーストラリア短期研修参加。初の海外。留学に向け韓国語の勉強をスタート。
- 1年生：後期 交換留学に向けて、情報収集。TOPIK受験。
- 2年生：前期 韓国・延世大学校短期研修参加。文法を徹底強化。
- 2年生：後期 TOPIK再受験。交換留学選考試験出願＆合格。
- 3年生：前期 韓国・国民大学校へ交換留学。（1年間）
- 3年生：後期 留学中、卒業論文の授業を履修。
- 4年生：前期 TOPIK 6級合格。卒論を通じて言語学への情熱が高まる。
- 4年生：後期 GKS（韓国政府奨学金）合格。高麗大学校大学院への進学が決定。



バレーボールへのメッセージ



学校での一枚



韓国での食事

には苦労しました。韓国の友人や、韓国語の先生にもアドバイスをもらい最終的に「TOPIK 6級合格」という目標のため、あえて誘惑の少ない山間にある静かな環境を選びました。生活は4人部屋の寮。門限や週1回の点呼など規則は厳しかったですが、ルームメイトとは朝まで語り合うほど仲良くなり、共にバレーボール部へ入部するなど、かけがえのない絆を築きました。

国民大学校の授業では、日本人が私一人という状況も多く、韓国語での発表や現地の学生との共同論文作成といった高い壁にぶつかりました。最初は孤独でしたが、「分からないことが一切ない状態」まで完璧に予習して臨む私の姿を見て、現地の学生が声をかけてくれるようになり、一気に友達の輪が広がりました。

交流サークル「ゆい」は日本語が堪能な学生が多く、つい甘えてしまいがちですが、あえて日本人の少ないバレーボール部にも入ることによって、自分を厳しい環境に置き、「生きた韓国語」を鍛えました。自分の誠実な努力が、良き友人とサポートを引き寄せてくれたのだと感じています。

留学中の卒論執筆を通じ、言語の構造そのものを研究する「言語学」に魅了されました。より専門的に学びたいと考え、韓国政府が学費・生活費を全額支援する「GKS（韓国政府奨学金）」に挑戦。出願準備は分刻みの過酷なスケジュールでしたが、留学で培った「準備力」を武器に無事合格。来春からは韓国の名門校・高麗大学校大学院へ進学します。

日本にいただけでは気づけない価値観を肌で感じた4年間。留学生活を「やり尽くした」という自信を胸に、今後は日韓を繋ぐ架け橋として、新たなステージへ挑みます。

Q&A & アドバイス

Q：おすすめの勉強法は？

A：TOPIKに向けて韓国語の新聞やコラムを読み、自分で翻訳して不明な単語をすべて書き出す作業を毎日続けました。教科書以外の「生きた言葉」に触れることが、最上級合格の秘訣です。

Q：出発前にやってよかったことは？

A：アルバイトで滞在費用を貯めること。物価高や友人との外食など、余裕があると経験の幅が広がります。また、「外国人登録証」の申請は日本にいる間に個人予約を。現地での生活の立ち上がりやすくなります。

Q：国民大学校での授業はどうでしたか？

A：「師弟同行セミナー」では教授と山登りをしながら将来を語り合ったり、日本大使館の方の話を聞く機会もありました。日韓の歴史観の違いに触れたことも大きな学びでした。

Q：後輩へのメッセージをお願いします。

A：留学当初は誰もが不安です。でも、現地には同じ思いの仲間が必ずいます。迷っているなら、勇気を出して一歩踏み出してください。その一歩が、自分のアイデンティティを確立する貴重な機会になるはずですよ。



授業での集合写真



交流会



国民大学校のマスコット



桜の木の下

✈️ 受け入れ留学生について

《交換・招致留学生の受け入れ》

大学間交流協定に基づき、所属する大学に在籍しつつ概ね半年から1年間滞在する交換・招致留学生を受け入れ、日本語や日本文化を学修する「日本語・日本事情」の授業科目を国際センターが開設しています。

◆交換・招致留学生受け入れ数【交換・招致留学生受入実績】

年 度		2025	2024
招致留学生数（中国）	雲南大学	4	6
交換留学生数（中国）	山東女子学院	1	0
交換留学生数（韓国）	仁荷大学校	1	3
	国民大学校	2	0
	崇実大学校	2	2
	明知大学校	2	4
	ソウル女子大学校	1	0
合計		13	15

《外国人正規留学生》

大学・短期大学部の各学部や大学院に所属し、本学学生と一緒に授業を受けています。

◆外国人正規留学生受け入れ数

5月1日現在

国・地域	2025					2024				
	大学	短大	院(修士)	院(博士)	合計	大学	短大	院(修士)	院(博士)	合計
中国	6	0	3	1	10	6	0	3	0	9
韓国	2	0	0	0	2	1	0	0	0	1
台湾	1	0	0	0	1	1	0	1	0	2
ベトナム	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
マレーシア	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1
合計	11	0	3	1	15	10	0	4	0	14

留学生へのピアサポート制度

日本人学生が留学生の日本語・日本文化に関する疑問などをサポートする制度です。学生目線のリアルな情報、相談しやすい環境、学部や国籍を超えた新しいネットワークの拡大など、大妻生・留学生ともに好評です。

外国人留学生向け早めの就職ガイダンス 2025年4月10日、2025年10月14日実施

日本での就職を成功させるに早めに準備を始めることや、就活に関する正しい情報を収集することなど留学生に必要なノウハウを学びます。

✈ 国際交流イベント

国際センターでは、大妻女子大学で学ぶすべての留学生と本学学生との交流推進のために留学生交流会などのイベントを実施しています。

※2026年度実施予定ですが、状況によっては実施しない場合があります。

〈留学生交流イベント〉

留学生同士はもちろん日本の学生も留学生と懇親を深めるため、いろいろな企画を立てて楽しんでいます。



★ウェルカムパーティー 2025年4月28日（月）



★ウェルカムパーティー 2025年9月12日（金）



★多摩キャンパスで留学生と交流しよう2025年6月4日（水）



★美術館に行こう 2025年9月24日（水）



★よみうりランド遠足 2025年10月29日（水）



★韓国交換留学生とのお料理交流会 2025年12月9日（火）



★交換留学生修了式 2025年7月29日（火）実施



★交換留学生修了式 2026年1月19日（火）実施

【韓国交換留学生と大妻生との交流会】

90分間で時間を区切り、毎回違うトピックでの会話やお料理交流などを通してお互いの言語を学びながら楽しく交流していきます。

〈前期日程〉

全8回・千代田校：火曜日4時限（14：40～16：10）

- ①4月22日（火）、②5月13日（火）、③5月27日（火）、④6月10日（火）〈お料理の会〉、
⑤6月17日（火）、⑥6月24日（火）、⑦7月1日（火）、⑧7月15日（火）

〈後期日程〉

全6回・千代田校：火曜日4時限（14：40～16：10）

- ①9月16日（火）、②10月21日（火）、③11月11日（火）、④12月9日（火）〈お料理の会〉、
⑤12月16日（火）、⑥1月13日（火）



〈アメリカの大学生との交流会〉 2025年6月27日（金）、2026年1月9日（金）実施
来日中のアメリカの大学生を千代田校に招待して、日本語と英語で交流しました。



2025年6月27日



2026年1月9日

留学支援講座

国際センターでは、留学がより意義深いものとなるよう、事前・事後の研修としてさまざまな留学支援講座を開設しています。学生自身の語学力の把握、留学への目的意識の明確化、異文化への対応力養成、留学経験を活かしたキャリア形成などについて学ぶ機会を提供しています。

留学支援講座は、学内の国際化の意識・意欲を喚起するため、広く学生一般に開放しています。

・国内留学体験プログラム・

〈ブリティッシュヒルズ イギリス文化・英語研修〉

パスポートのいらない英国「ブリティッシュヒルズ（福島県）」での英国疑似体験研修です。英語を公用語とする語学環境に加えて、本物の英国を再現した施設で異文化理解も深めます。

◆プログラム参加人数

年度	国・地域	研修先	研修期間	家	文	社	人	比	DS	短	院	計
2025	国内	ブリティッシュヒルズ	9月1日～9月3日	3	2	2	0	0	0	0	0	7
2024	国内	ブリティッシュヒルズ	9月4日～9月6日	3	8	1	2	2	-	0	0	16



・国際センター特別講座・国際理解推進イベント・

〈危機管理オリエンテーション〉 2025年7月12日、2025年12月13日実施

海外での安全に関する一般的な心構えとともに、各研修先の国・地域に特化した危険情報・事例（事件事故、感染症、テロ等）の紹介およびその対処法を学びます。

〈女性向け危機管理オリエンテーション〉 2025年7月12日、2025年12月13日実施

女性が特に気をつけるべき事柄、危険情報、事例の紹介およびその対処法を学びます。

〈留学セミナー・国際センター紹介〉 2025年4月12日実施

留学プログラムや国際センターの活動についての情報を提供します。



〈留学事前／事後研修〉

留学の目的（目的意識）と成果（学習効果）を最大化し、派遣留学生としての自己変革や帰国後の成果発信を促進することを目的としています。事前研修ではマインドセットと目標の具体化、事後研修では留学の振り返りを行いながら今後の学生生活で留学をどう活かしていくのか、を明確化します。

〈Otsuma Study-Abroad Partners (OSAP)〉

留学を考えている学生が留学経験者から話を聞いたり、留学経験者が国際センター企画のイベントをサポートする2025年度から始まった制度です。



✈️ 課外英語力強化プログラム (千代田キャンパスのみ)

コミュニケーションに重点をおいたネイティブスピーカーによる英語のみのレッスンを週5回、年間100回実施します。

高校までに学んだ英語を、コミュニケーションツールとして使えるようになることを目標とし、基礎的な英語力を習得しながら発信力を養います。卒業まで継続受講することによって応用力を鍛え、総合的なレベルアップを目指します。

国際センターでは、海外留学を検討されている方に、留学準備として1年生からの受講をおすすめしています。

◆プログラム参加人数

	家	文	社	比	DS	短	院	合計
2025年度	15	73	17	26	8	0	0	139
2024年度	20	52	28	25	-	3	1	129

日本語・英語スピーチコンテスト 2025年12月6日実施

留学生（正規留学生・交換留学生・招致留学生）は日本語、日本人学生（課外英語力強化プログラム受講生・学部生・短大生）は英語で3～5分のスピーチを行い、審査員による質疑応答を行う。発表テーマは自由。



留学お役立ち情報

ここで紹介するホームページは、安心して利用できる公的機関です。

◆ 留学に関する総合情報

国別	情報提供機関	URL
各国	日本学生支援機構（JASSO）「海外留学支援サイト」	https://ryugaku.jasso.go.jp/

このサイトは、公的機関である日本学生支援機構（JASSO）が運営する海外留学を考える方への情報サイトです。

- ・初めて留学について考えるときのポイントを、準備のステップごとに紹介
- ・奨学金や留学情報、イベントなど最新の情報
- ・留学に関するお役立ち情報や、国・地域別の情報、語学学校や高等教育機関（大学・大学院・短期大学・専門学校）の情報
- ・海外留学のための各種奨学金情報
- ・海外留学に関するイベント・説明会・フェアの情報

◆ 国別留学情報

国別	情報提供機関	URL
アメリカ	educationUSAセンター	https://jp.usembassy.gov/ja/education-ja/educationusa-ja/
	日米教育委員会	http://www.fulbright.jp/study/
イギリス	ブリティッシュ・カウンシル	http://www.britishcouncil.org/education/accreditation/centres
ドイツ	ドイツ学術交流会	https://www.daad.jp/ja/
フランス	フランスの高等教育機関への留学を促進するためのフランス政府による公式機関	http://www.japon.campusfrance.org/
オーストラリア	オーストラリア政府	https://www.studyaustralia.gov.au/japanese/home
ニュージーランド	ニュージーランド政府	https://www.studywithnewzealand.govt.nz/ja

国際センターインフォメーション

■千代田校 国際交流支援グループ

《設置場所》 E棟2階E252事務室

《開室日》 月曜～金曜:午前8時30分～午後4時40分
土曜 :午前8時30分～午後1時10分

《連絡先》 〒102-8357 東京都千代田区三番町12番地
電話番号 :03-5275-6310

■多摩校 学生・就職支援グループ

《設置場所》 4号館(図書館棟)1階

《開室日》 月曜～金曜:午前8時50分～午後5時00分
土曜 :午前8時50分～午後1時30分

《連絡先》 〒206-8540 東京都多摩市唐木田2丁目7番地1
電話番号 :042-372-9989

■国際センターホームページ・SNSリンク集

https://linktr.ee/otsuma_international_center

