

令和 8 年度 学校推薦型選抜・公募制問題用紙（小論文）

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図 1・図 2 は、国民健康・栄養調査による我が国の肥満(BMI \geq 25 kg/m²)およびやせ(BMI<18.5 kg/m²)の状況である。問 1～2 に答えなさい。

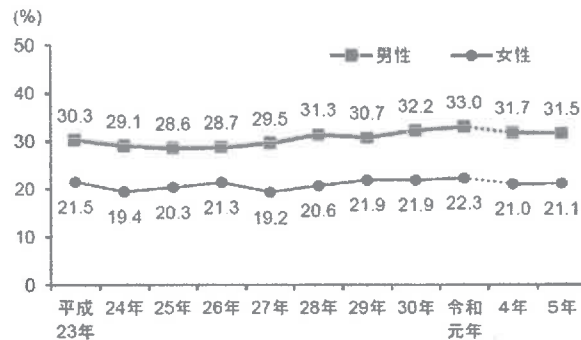


図 1. 肥満の割合の年次推移 (20 歳以上)

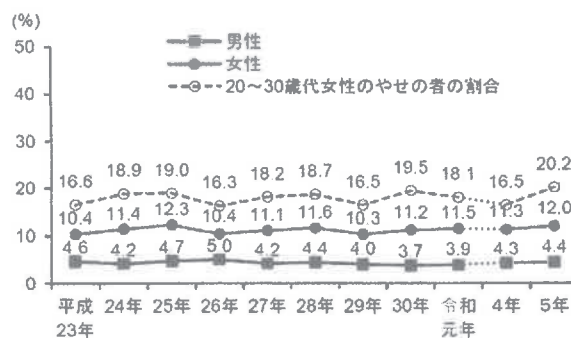


図 2. やせの割合の年次推移 (20 歳以上)

(出典：令和 5 年「国民健康・栄養調査結果の概要」〈厚生労働省〉)

問1. 図 1・図 2 から、下の①～③についてそれぞれ簡潔に記述せよ。

- ① 肥満の割合の年次推移と男女差の特徴
- ② やせの割合の年次推移と男女差の特徴
- ③ 20～30 歳代女性のやせの割合の年次推移から考えられる健康上の懸念

問2. 図が示す現状を踏まえ、市や町が実施可能な取り組みを 2 つ以上提案せよ。ただし、各取り組みについて、次の 3 点をまとめて記すこと。

- ・取り組みのねらいと具体的な方法
- ・その取り組みが必要だと思う理由
- ・取り組みの成果を評価する方法 (指標)