

令和 8 年度 学校推薦型選抜・公募制問題用紙（小論文）

家政学部 食物学科 食物学専攻

下の図は、令和5年国民健康・栄養調査における野菜摂取量の状況を示したものである。以下の問いに答えよ。

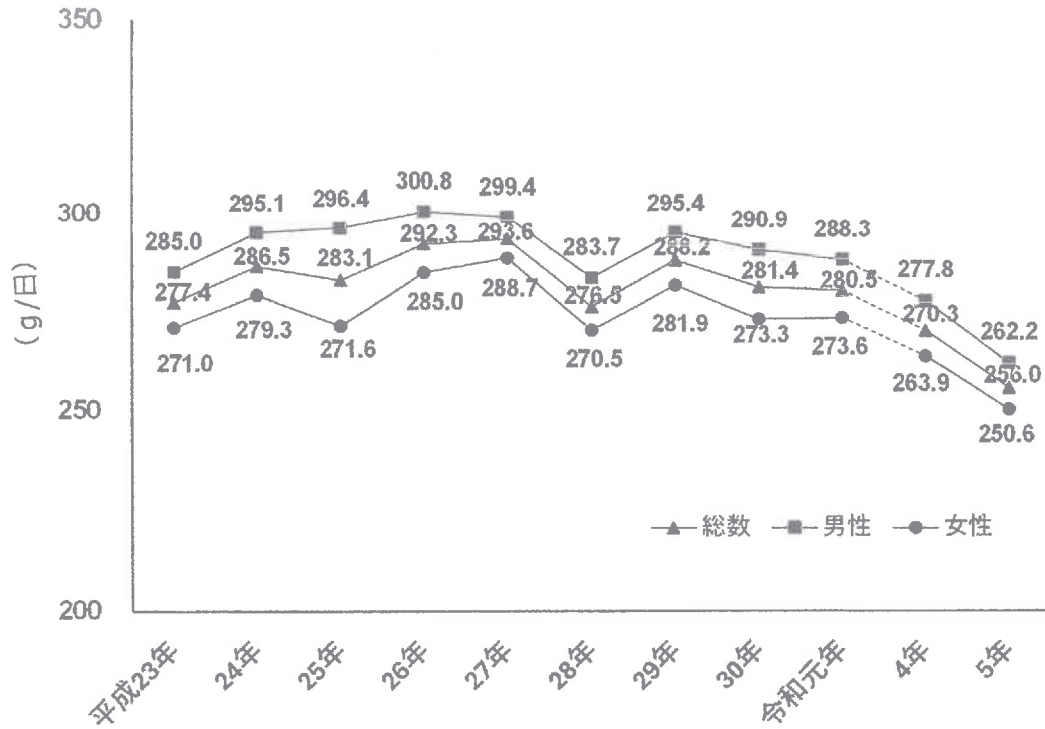


図1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

※令和5年国民健康・栄養調査のデータから作図

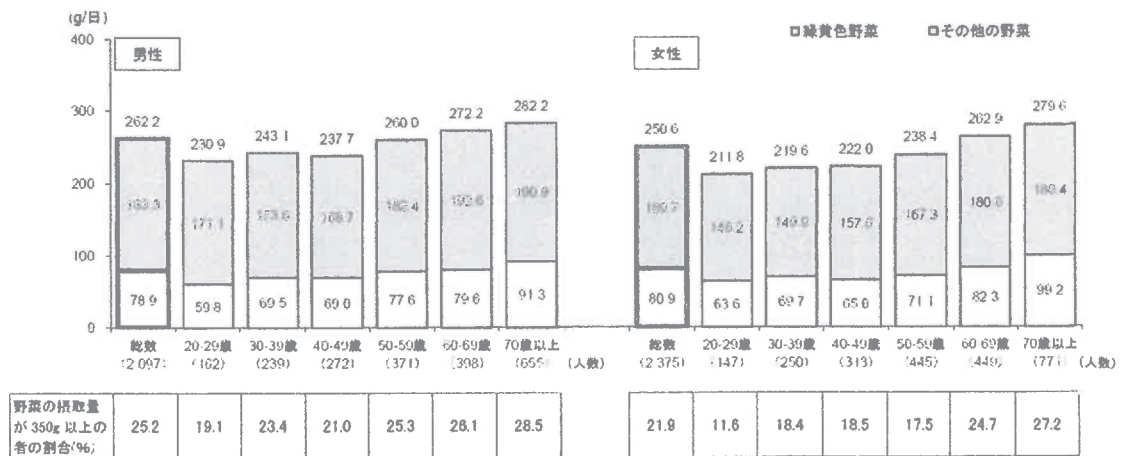


図2 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

問1 緑黄色野菜に含まれるビタミンを3つ挙げ、その機能について説明せよ。

問2 図1と図2から読み取れることを述べよ。

問3 野菜の摂取量を増やすためのメニューを提案し、その提案に至った理由を述べよ。