

# 令和 8 年度 総合型選抜・自己推薦型 I 期問題用紙 (小論文)

## 家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

以下の図は、「食品に含まれる脂質含量と脂肪酸組成」, および「我が国の肉類と魚介類の摂取量の推移」を示したものである。次の問1～3に答えなさい。

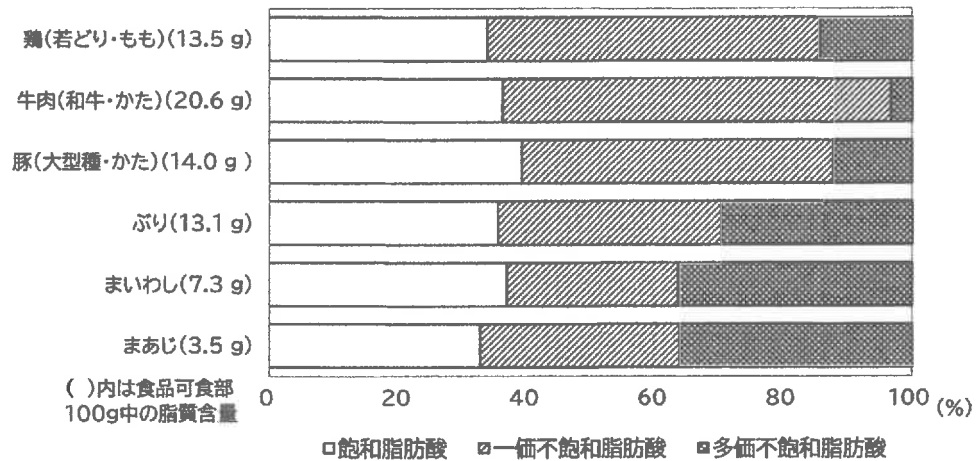


図1. 食品に含まれる脂質含量と脂肪酸組成

文部科学省「日本食品標準成分表2020年版(八訂)脂肪酸成分表編」より作成

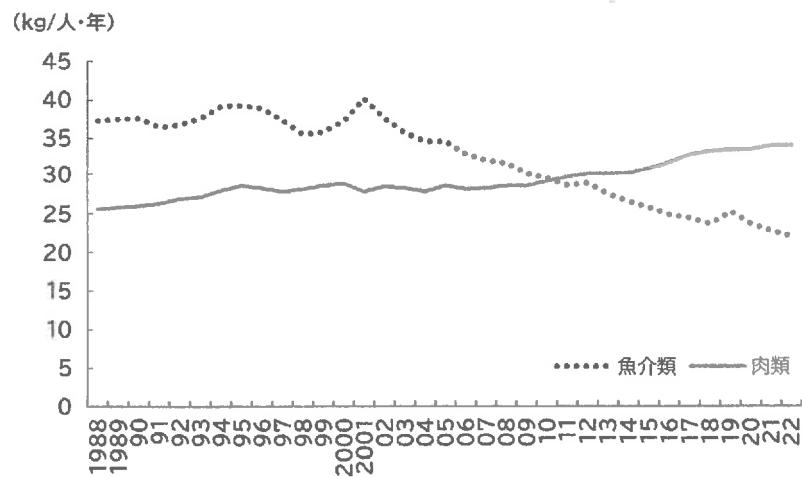


図2. 肉類と魚介類の摂取量の推移

農林水産省「令和4年度食料需給表」より作成

- 問1. 飽和脂肪酸・一価不飽和脂肪酸・多価不飽和脂肪酸について、構造的な特徴を説明し、健康とのかかわりについて説明しなさい。
- 問2. 魚介類と肉類に含まれる脂質の特徴について、図1から読み取れることを書きなさい。
- 問3. 図1と図2から、近年の食生活の変化によって、どのような健康上の問題が生じることが懸念されるか、あなたの考えを述べなさい。