

参加
無料

一部有料あり

大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 大妻さくら祭り

Otsuma Women's University

2026

3月15日(日)

10:00 ~ 15:00

9:30 ~ (オープニングセレモニー)

詳細・予約は
こちらから→



本学教員による講座 / ワークショップ
部活体験 / お譲り交換会 / 物販など
楽しいイベントが盛りだくさん!

<同日開催!>

千代田区キャンパスコンソ共催
「災害食体験&災害クイズ」

主催：大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 地域連携推進センター

会場：大妻女子大学千代田キャンパス（東京都千代田区三番町 12）

TEL：03-5275-6877 Mail：chiiki-event@ml.otsuma.ac.jp

後援：千代田区、千代田区教育委員会、駐日チュニジア共和国大使館、大妻コタカ記念会

千代田区内協力大学：共立女子大学、共立女子短期大学、城西大学、上智大学、専修大学、東京家政学院大学、
東京歯科大学、二松学舎大学、日本歯科大学、日本大学、法政大学、明治大学

Special Thanks!

協力
団体



美瑛
北海道美瑛町



広島県世羅町



社会福祉法人
千代田区社会福祉協議会



JAPAN AIRLINES

株式会社 JAL スカイ 株式会社 JAL グランドサービス

THE TOKYO STATION
HOTEL



やさいのようせい
N.Y. SALAD



三井住友信託
SUMITOMO MITSUI TRUST BANK

大妻さくら祭り 2026 イベント概要

大妻さくら祭りでの講座は地域への貢献、地域文化の内外の発信と
社会一般の教養の啓発を目的としております。

イベントの
予約・詳細は
QRコードから→



当日可 健康チェックスポット Otsuma

本館3階F342 10:00~15:00

最新機器による簡単な健康測定で、ご自身のからだを知ることから始めてみませんか？無理なく続けられる健康づくりのヒントをお届けします。

■対象：どなたでも/随時(予約不要)
■所要時間：約10分
■講師：高波嘉一(家政学部食料学科)

当日可 モールフラワー体験教室

本館4階ホール 10:30~13:30

ふわふわのモールで春色のお花をつくります(材料がなくなり次第終了)。
※作品販売コーナーもあります。

■対象：どなたでも/随時(予約不要)
■所要時間：約15分
■講師：林原泰子(家政学部ライフデザイン学科)

要予約 春休みクリエイティブ・アートラボ「どんなものが作りたいかな？」

本館4階F442 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

「こんなものが作りたい！」という子どもたちの自由なアイデアを形にすることをサポートして創造性を育てます。

■各回定員：15名(要予約)
■対象：小学生(親子)、中学生
■講師：金田卓也(家政学部児童学科)

要予約 みんなで作ろう小平「プチ田舎味噌」～手作り味噌プロジェクト～

本館5階F536 14:00~14:45

味噌の作り方を学んで家庭でも作ってみましょう！味噌づくりを通して日本の伝統的調味料を学びます。親子や、大人お一人様からでも参加できます。

■定員：20組(要予約)
■対象：どなたでも
■講師：小野友紀(短期大学部家政科食と栄養コース)

要予約 デコ活に挑戦しよう！

本館5階F544 11:00~11:45

地球環境を守るためのデコ活とは？衣食住に関連する廃棄物の削減をハンドメイドに活かしてみよう！

■定員：20名(要予約)
■対象：小学生(親子)～大人
■講師：堀口美恵子(短期大学部家政科食と栄養コース)

要予約 野菜プリントエコバッグを作ろう！

本館5階F544 13:00~13:45

「野菜を食べようプロジェクト」について学び、野菜の写真を使ったエコバッグを作ってみよう！

■定員：20名(要予約)
■対象：小学生(親子)～大人
■講師：堀口美恵子(短期大学部家政科食と栄養コース)

要予約 電波をキャッチしよう～手作りラジオ～

本館6階F634 11:00~12:45

テレビやスマホなど、私たちは電波を使って情報を簡単に受け取っています。その原理を簡単なラジオを作って調べてみましょう！

■定員：10名(要予約)
■対象：小学生(親子)～大人
■講師：金美京(家政学部児童学科)

要予約 電子部品図かんをつくろう / LEDを光らせよう

本館6階F634 13:00~14:45

電子部品の名前や特徴を覚えて自分でも電子工作ができるようにハンダ付けの練習を頑張りましょう。電子部品の取り扱いもしっかり覚えましょう！

■定員：10名(要予約)
■対象：小学生(親子)～大人
■講師：木村かおる(家政学部児童学科)

当日可 健康で元気に働く身体を手に入れるためのケアを学ぼう

本館6階F642 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

身体の痛みや歪みを予防・改善するためアスレティックトレーナーから解決方法を学びます。大人は身体のケアのために、子どもは運動パフォーマンス向上のヒントなど聞くことが出来ます。

■対象：どなたでも(予約不要)
■講師：厚東芳樹(家政学部児童学科)

予約制 確率シミュレーションを使って判断してみよう

本館6階F642 13:00~13:45

「くじ引きまたハズレだ」「あいづじゃんけん強すぎ！」。確率の出発点は身の周りにあふれています。「数値」って何の役に立つ？確率を用いた判断のしかたを学んでみよう！

■定員：当日空きがあれば可
■対象：小学生～大人
■講師：大谷洋真(家政学部児童学科)

要予約 ロボットを使った体験プログラミング/サッカー競技

本館6階F644 ①10:00 ②11:00 ③13:00(各回45分)

①② ロボットを使ったプログラミング体験！
③ ロボットを使ったサッカー競技体験！
ロボットを動かしながら、身近なセンサーのしくみを楽しく学びましょう！

■各回定員：4名(要予約)
■対象：①②小学生(親子) ③高校生～大人
■講師：田島友祐(データサイエンス学部データサイエンス学科)

予約制 おみくじを読んでみる

本館7階F742 ①11:00~11:45 ②13:00~13:45

中国由来であるおみくじの、特に漢詩の部分に着目し、いわれのおみくじ観を掘り起こします。

■各回定員：当日空きがあれば可
■対象：どなたでも
■講師：佐藤実(比較文化学部比較文化学科)

当日可 手づくりワークショップ -和綴じと帙(たとう)を学ぶ-

図書館棟6階 10:00~15:00

和綴じの技法で手帖を作ります。完成した一冊は「帙(たとう)」に納め、書物を守る工夫を学びます。

■対象：どなたでも/随時(予約不要)
■所要時間：約20分
■講師：下田敦子(人間生活文化研究所)

要予約 ビーズを使ったお花ワッペンを刺繍しよう

図書館棟B1階[大妻女子大学博物館] 14:00~16:00

博物館が所蔵しているビーズのミニボーチのデザインを参考に、花模様のワッペンを作り、ガコッシーに仕上げます。

■定員：8名(要予約)
■対象：小学生(計と糸が使える方)
■講師：山下ちかこ(女子美術大学非常勤講師)

予約制 J A Lスカイマナー講座

本館地下1階E055 10:00~10:50

J A Lグランドスタッフの身だしなみや立ち振る舞いが学べる講座です。スカーフの巻き方も紹介します。

■定員：当日空きがあれば可
■対象：小学生～大人
■講師：(株)J A Lスカイ

要予約 ①J A Lスカイ航空教室 ②折り紙ヒコーキ教室

本館地下1階E055 ①11:00~11:50 ②13:00~14:50

①飛行機が飛び組みについて、クイズも交えて楽しく紹介します！
②認定指導員が、よく飛び、長く飛び「折り紙ヒコーキ」の折り方を教えます！

■各回定員：80名
■対象：小学生～大人
■協力：(株)J A Lスカイ、日本航空 空客®

当日可 マーシャリング体験

本館6階ホール ①10:00~11:30 ②12:15~15:00

着陸後の航空機を手を持ったバドルで安全に誘導し、決められた位置に停止させるマーシャリング体験してみよう！

■対象：どなたでも/随時(予約不要)
■所要時間：約10分
■協力：(株)J A Lグランドサービス

予約制 基礎から学ぶ相続セミナー～円滑な相続に向けて～

本館3階F332 12:00~12:45

相続対策は何かを手をつけたら良いかわからない方、遺言や生前贈与、遺贈について学びたい方、ご自身やご家族の将来を考えるきっかけとして参加ください。

■定員：当日空きがあれば可
■対象：どなたでも
■協力：三井住友信託銀行

要予約 レストランのおもてなし講座 ナプキンのスマートな使い方と飾り折り

本館7階F744 ①10:00 ②11:00 ③13:00(各回45分)

東京ステーションホテルの支配人から直接テーブルマナーを学ぶことができます。ともに食事する相手へ気遣うことの大切さを一緒に学びながらナプキンの使い方や飾り折りを学びましょう。

■各回定員：20名(要予約)
■対象：小学生(親子)～大人
■講師：東京ステーションホテル

当日可 ミニトーイングトラクター 搭乗体験

本館1階屋外 ①10:00~11:30 ②12:15~15:00

J A Lグランドサービス社員手作りの航空貨物や手荷物運搬コンテナをけん引するミニトーイングトラクターに乗ってみよう！

■対象：体重30kg未満/随時
■所要時間：約5分
■協力：(株)J A Lグランドサービス

大学生によるクラブ活動体験 -大学生のお姉さんとクラブ活動を体験しよう！-

要予約 オールチアリーディング・カンパニーL Y N X「チアリーディング体験会」

本館B1階アリーナ 12:00~12:45

スタンツ体験を通じて楽しい仲間と一緒に素敵な時間を過ごしましょう！

■定員：40名(要予約)
■対象：未就学児～小学生

要予約 裏千家茶道部和ちよ「春の茶道体験」

本館3階ホール 10:00~計5回(各回45分)

茶道を通して日本の伝統文化の奥深さを体験します。

■時間：①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00
■各回定員：各10名(要予約)
■対象：どなたでも

要予約 同日開催！災害食体験&防災クイズ

共催：千代田区キャンパスコンソ

本館5階F536 11:00~11:45

災害について詳しく知り、体験してみることで家族と一緒に心づなを備えよう！

■定員：20組(要予約)
■対象：親子
■講師：堀井元(人間環境学部人間環境学科)、富永咲子(短期大学部家政科食と栄養コース)

要予約 同様に開催！災害食体験&防災クイズ

共催：千代田区キャンパスコンソ

本館5階F536 11:00~11:45

災害について詳しく知り、体験してみることで家族と一緒に心づなを備えよう！

■定員：20組(要予約)
■対象：親子
■講師：堀井元(人間環境学部人間環境学科)、富永咲子(短期大学部家政科食と栄養コース)

当日可 手話サークルひまわり「おはよう」を手話でできますか？

本館5階F542 10:00~随時(各回45分)

楽しみながら日常で使用する手話を体験してもらいます。

■時間：午前10:00~10:45、11:00~11:45 午後13:00~13:45、14:00~14:45
■対象：どなたでも

当日可 手話サークルひまわり「おはよう」を手話でできますか？

本館5階F542 10:00~随時(各回45分)

楽しみながら日常で使用する手話を体験してもらいます。

■時間：午前10:00~10:45、11:00~11:45 午後13:00~13:45、14:00~14:45
■対象：どなたでも

当日可 ハンドメイドサークル「belle époque」

本館6階F632 11:00~計3回(各回40分)

「プラ板でめぐるアコースティック作り」※当日はハンドメイド作品の販売もあり

■時間：①11:00 ②13:00 ③14:00
■各回定員：10名
■対象：小学生～大人

当日可 ハンドメイドサークル「belle époque」

本館6階F632 11:00~計3回(各回40分)

「プラ板でめぐるアコースティック作り」※当日はハンドメイド作品の販売もあり

■時間：①11:00 ②13:00 ③14:00
■各回定員：10名
■対象：小学生～大人

<本館5階ホールでのイベント> 予約不要 どなたでもどうぞ！

パネロシアター部による公演

①11:00~11:30 ②13:10~13:40

ミュージカル「オズの魔法使い」～ドローシーと仲間たち～

11:50~12:25

合唱団による春のミニコンサート

～さくら祭りスペシャル～

12:35~12:50

やさしいようせいグリーティング & 野菜クイズに挑戦！

14:00~14:30

協力：デジタル・メディア・ラボ

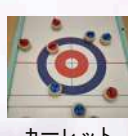


<他にもイベント盛りだくさん！> ※記載されている内容は予告なく変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

- オープニングセレモニー(来賓挨拶、チア部パフォーマンス、大綱ゼミファッションショー) 9:30~
- チュニジア共和国大使館「Inspiring Tunisia」(展示、国旗柄オリジナル折り紙体験、民族衣装写真撮影等)
- 千代田区社会福祉協議会「Ciao!でレッツ!カーレット!!@大妻さくら祭り2026」10:00~13:00
- 学友会執行部(物品販売：オリジナルチャリティグッズ、世羅茶)
- 大妻国際協力ボランティアサークルジャンティ・フル「難民って何?支援の輪を広げよう!」(展示、フェアトレード商品とスイーツ等の販売)
- ネパールのアートプロジェクト紹介コーナー&物品販売 ●地域連携プロジェクトのポスター展示
- お譲り交流会(不要になった子ども服・おもちゃ・本等を持ち寄り、必要なものがあれば無料で交換できます。) 11:00~15:00
- 作品展示「服育プロジェクト-持続可能なファッション×手工芸を広める-」監修：大綱美代子(家政学部被服学科) 10:30~15:00
- 大妻女子大学博物館 企画展「お姫様の装い Elegance of a Princess- 鍋島家の復元ドレスを中心に -」10:00~16:00



- コタカフェ学食体験(本館2階)(メニューは当日ご確認ください) 10:30~14:00(ラストオーダー)
- 焼ききたパン等の販売(本館1階) 10:30~売り切れ次第終了
- 他にも北海道美瑛町、広島県世羅町の食品、飲料等の物品販売、大妻女子大学×紀ノ国屋コラボ「桜とあまざけミルクプリン」販売など



カーレット



チュニジア共和国大使館



今、話題のシール、缶バッジが作れる！
大妻未来募金チャリティブース
(本館1階コミュニティテラス)