

参加
無料
一部有料あり

大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 Otsuma Women's University 大妻さくら祭り

2026

3月 15日(日)

10:00 ~ 15:00

9:30 ~ (オープニングセレモニー)

詳細・予約は
→こちらから→



本学教員による講座 / ワークショップ
部活体験 / お譲り交換会 / 物販など
楽しいイベントが盛りだくさん！

<同日開催！>

千代田区キャンパスコンソ共催
「災害食体験 & 災害クイズ」

主催：大妻女子大学・大妻女子大学短期大学部 地域連携推進センター

会場：大妻女子大学千代田キャンパス（東京都千代田区三番町 12）

TEL : 03-5275-6877 Mail : chiiki-event@ml.otsuma.ac.jp

後援：千代田区、千代田区教育委員会、駐日チュニジア共和国大使館、大妻コタカ記念会

千代田区内協力大学：共立女子大学、共立女子短期大学、城西大学、上智大学、専修大学、東京家政学院大学、東京歯科大学、二松学舎大学、日本歯科大学、日本大学、法政大学、明治大学

Special Thanks!
協力
団体



広島県世羅町
社会福祉法人
千代田区社会福祉協議会

JAPAN AIRLINES
株式会社JALスカイ 株式会社JALグランドサービス

THE TOKYO STATION
HOTEL

やさいのよせい
N.Y. SALAD

三井住友信託
SUMITOMO MITSUI TRUST BANK

大妻さくら祭り 2026

イベント概要

大妻さくら祭りでの講座は地域への貢献、地域文化の内外の発信と
社会一般の教養の啓発を目的としております。

イベントの
予約・詳細は
QR コードから→



当日可 健康チェックスポット Otsuma

本館3階F342

10:00~15:00



最新機器による簡単な健康測定で、ご自身のからだを知ることから始めてみませんか？無理なく続けられる健康づくりのヒントをお届けします。

- 対象：どなたでも／随時（予約不要）
- 所要時間：約10分
- 講師：高波嘉一（家政学部食物学科）

要予約 デコ活に挑戦しよう！

本館5階F544

11:00~11:45



地球環境を守るためのデコ活とは？衣食住に関連する廃棄物の削減をハンドメイドに活かしてみましょう！

- 定員：20名（要予約）
- 対象：小学生（親子）～大人
- 講師：堀口美恵子（短期大学部家政科食と栄養コース）

当日可 健康で元気に働く身体を手に入れるためのケアを学ぼう

本館6階F642

①10:00~10:45 ②11:00~11:45



身体の痛みや歪みを予防・改善するためアスレティックトレーナーから解決方法を学びます。大人は身体のケアのために、子どもは運動バフォーマンス向上のヒントなど聞くことが出来ます。

- 対象：どなたでも（予約不要）
- 講師：厚岸芳樹（家政学部児童学科）

当日可 手帖づくりワークショップ - 和綴じと帙（たう）を学ぶ -

図書館棟6階

10:00~15:00



和綴じの技法で手帳を作ります。完成した一冊は「帙（たう）」に納め、書物を守る工夫を学びます。

- 対象：どなたでも／随時（予約不要）
- 所要時間：約20分
- 講師：下田敦子（人間生活文化研究所）

当日可 マーシャリング体験

本館6階ホール

①10:00~11:30 ②12:15~15:00



着陸後の航空機を手に持ったパドルで安全に誘導し、決められた位置に停止させるマーシャリングを体験してみよう！

- 対象：どなたでも／随時（予約不要）
- 所要時間：約10分
- 協力：㈱JALグランドサービス

当日可 モールフラワー体験教室

本館4階ホール

10:30~13:30



ふわふわのモールで春色のお花をつくります（材料がなくなり次第終了）。※作品販売コーナーもあります。

- 対象：どなたでも／随時（予約不要）
- 所要時間：約15分
- 講師：林原泰子（家政学部ライフデザイン学科）

要予約 春休みクリエイティブ・アートラボ 「どんなものが作りたいかな？」

本館4階F442

①10:30~12:00 ②13:00~14:30



「こんなものが作りたい！」という子どもたちの自由なアイデアを形にすることをサポートして創造性を育てます。

- 各回定員：15名（要予約）
- 対象：小学生（親子）、中学生
- 講師：金田卓也（家政学部児童学科）

要予約 みんなで作ろう小平「ブチ田舎味噌」 ～手作り味噌プロジェクト～

本館5階F536

14:00~14:45



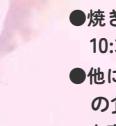
味噌の作り方を学んで家庭でも作ってみましょう！味噌づくりを通して日本の伝統的調味料を学びます。親子や、大人お一人様からでも参加できます。

- 定員：20組（要予約）
- 対象：どなたでも
- 講師：小野友紀（短期大学部家政科食と栄養コース）

要予約 野菜プリントエコバッグを作ろう！

本館5階F544

13:00~13:45



「野菜を食べようプロジェクト」について学び、野菜の写真を使ったエコバッグを作ってみましょう！

- 定員：20名（要予約）
- 対象：小学生（親子）～大人
- 講師：畠山美恵子（短期大学部家政科食と栄養コース）

要予約 電波をキャッチしよう ～手作りラジオ～

本館6階F634

11:00~12:45



テレビやスマホなど、私たちは電波を使って情報を送ったり受信しています。その原理を簡単なラジオを作って調べてみましょう！

- 定員：10名（要予約）
- 対象：どなたでも
- 講師：金美京（家政学部児童学科）

要予約 電子部品図かんをつくろう/ LEDを光らせよう

本館6階F634

13:00~14:45



電子部品の名前や特徴を覚えて自分で電子工作ができるようにハンダ付けの練習を沢山します。電子部品の取り扱いもしっかり覚えましょう！

- 定員：10名（要予約）
- 対象：小学生（親子）～大人
- 講師：木村かおり（家政学部児童学科）

要予約 確率シミュレーションを使って 判断してみよう

本館6階F642

13:00~13:45



「くじ引きまたハズした」「あひつじやんけん強すぎ！」と確率的な出来事は身の周りにあります。何が起こるか予測して何が立つ？確率を用いた判断をしたかを学んでみよう！

- 定員：当日空きがあれば可
- 対象：小学生～大人
- 講師：大谷羊貴（家政学部児童学科）

要予約 ポットを使った体験 プログラミング / サッカー競技

本館6階F644

①10:00 ②11:00 ③13:00(各回45分)



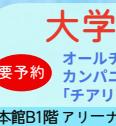
①ロボットを使ったプログラミング体験！②ロボットを使ったサッカー競技を体験！ロボットを動かしながら、身近なセンサーのしくみを楽しく学ぼう！

- 各回定員：4名（要予約）
- 対象：①②小学生（親子）③高校生～大人
- 講師：田島友祐（データサイエンス学部データサイエンス学科）

要予約 おみくじを読んでみる

本館7階F742

①11:00~11:45 ②13:00~13:45



中国由来あるおみくじの、特に漢字の部分に着目し、われわれのおみくじを振り読みます。

- 各回定員：当日空きがあれば可
- 対象：どなたでも
- 講師：佐藤実（比較文化学部比較文化学科）

要予約 J A Lスカイ航空教室 ②折り紙ヒコーキ教室

本館地下1階E055

10:00~10:50



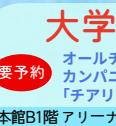
J A Lグランドスタッフの身だしなみや立ち振る舞いが学べる講座です。スカーフの巻き方もご紹介します♪

- 定員：当日空きがあれば可
- 対象：小学生～大人
- 講師：㈱J A Lスカイ

要予約 J A Lスカイマナー講座

本館地下1階E055

10:00~10:50



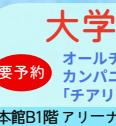
東京ステーションホテルの支店から直接テーブルマナーを学ぶことができます。ともに食事をする相手をどうこうとの大切さと一緒に学びながらナビキンの使い方や飾り折りを学びましょう。

- 各回定員：20名（要予約）
- 対象：小学生（親子）～大人
- 講師：東京ステーションホテル

要予約 ミニトーンイングトラクター 搭乗体験

本館1階屋外

①10:00~11:30 ②12:15~15:00



J A Lグランドサービス社員手作りの航空貨物や手荷物を運ぶコンテナをけん引するミニトーンイングトラクターに乗ってみよう！

- 対象：体重 30 kg未満／随時
- 所要時間：約5分
- 協力：㈱J A Lグランドサービス

<館5階ホールでのイベント>
予約不要 どなたでもどうぞ！

パネルシアター部による公演

①11:00~11:30 ②13:10~13:40

ミュージカル「オズの魔法使い」

11:50~12:25

合唱団による春のミニコンサート

～さくら祭りスペシャル～

12:35~12:50

やさいのようせいグリーティング &

野菜クイズに挑戦！ 14:00~14:30

協力：デジタル・メディア・ラボ



要予約 同日開催！ 災害体験 & 防災クイズ

本館5階F536

11:00~11:45



災害について詳しく知り、体験してみることで家族と一緒に心を備えましょう！

- 定員：20組（要予約）
- 対象：親子
- 講師：堀元洋（人間関係学部人間関係学科）
- 富永暁子（短期大学部家政科食と栄養コース）

要予約 コタカフェ学食体験（本館2階）

（メニューは当日ご確認ください）

10:30 ~ 14:00 (ラストオーダー)

要予約 焼きたてパン等の販売（本館1階）

10:30 ~ 売り切れ次第終了

要予約 他にも北海道美瑛町、広島県世羅町の食品、飲料等の物品販売、

大妻女子大学 × 紀ノ国屋コラボプリン

「桜とあまざけミルクプリン」販売など

要予約 他にもイベント盛りだくさん！

要予約 オープニングセレモニー（来賓挨拶、チア部パフォーマンス、大綱ゼミファッショントーク）

要予約 チュニジア共和国大使館「Inspiring Tunisia」（展示、国旗柄オリジナル折り紙体験、民族衣装写真撮影等）

要予約 千代田区社会福祉協議会「Ciao！でレッツ！カーレット！！@大妻さくら祭り 2026」

要予約 学友会執行部（物品販売：オリジナルチャリティグッズ、世羅茶）

要予約 大妻国際協力ボランティアサークルシャンティ・フル「難民って何？支援の輪を広げよう！」（展示、フェアトレード商品とスマイル等の販売）

要予約 ネパールのアートプロジェクト紹介コーナー& 物品販売

要予約 お譲り交換会（不要になった子ども服・おもちゃ・本等を持ち寄り、必要なものがあれば無料で交換できます。）

要予約 作品展示「服育プロジェクト - 持続可能なファッショント・手工芸を広める -」監修：大綱美代子（家政学部被服学科）

要予約 大妻女子大学博物館企画展「お姫様の装い Elegance of a Princess- 銅島家の復元ドレスを中心に -」

要予約 カーレット

要予約 チュニジア共和国大使館

要予約 大妻未来募金チャリティブース（本館1階コミュニティテラス）

要予約 今、話題のシール、缶バッジが作れる！

要予約 みんなで作ろう小平「ブチ田舎味噌」～手作り味噌プロジェクト～

要予約 電子部品図かんをつくろう/ LEDを光らせよう

要予約 みんなで作ろう小平「ブチ田舎味噌」～手作り味噌プロジェクト～

要予約 みんなで作ろう小平「ブチ田舎味噌」～手作り味噌プロジェクト～