

# 令和07年度 大妻女子大学 入学試験問題

入試方式 大学院入試修士課程（社会人特別選抜）

専修・専攻 健康・栄養科学専修

試験科目 小論文

出題の意図

- ・健康・栄養科学専修における専門的研究を遂行するために必要となる読解力、論理的思考力、表現力について確認する。
- ・修士論文作成のために関連する沿革や現状を理解しているか確認する。

人間文化研究科 人間生活科学専攻 健康・栄養科学専修

小論文(専修に関する領域)

令和5年度食育推進施策に関し、以下の文書を読み問題に答えなさい。

令和5(2023)年度は、第4次基本計画(計画期間：令和3(2021)年度からおおむね5年間)に基づく取組の3年目です。第4次基本計画では、16の目標が掲げられており、数値目標として定められた24の目標値のうち、令和5(2023)年度現在で目標を達成しているのは、「⑥栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数」「⑫郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合」の2項目でした(別表)。また、そのほか、第4次基本計画作成時の値に比べて改善を示したのは、以下に示す項目でした。「⑨主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合」「⑩主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合」「⑯ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合」「⑰食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合」「⑲食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合」「⑳推進計画を作成・実施している市町村の割合」。

問題 上記の目標値を達成できなかった項目および計画作成時の値に比べ改善しなかった項目の中から2つ選び、①達成できなかった理由および②達成するための取り組みについて具体的な対策を各々について記述しなさい。

出典：令和5年度食育白書

[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/attach/pdf/r5\\_index-4.pdf](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/attach/pdf/r5_index-4.pdf)

人間文化研究科 人間生活科学専攻 健康・栄養科学専修

## 小論文(専修に関係する領域)

第3部 食育推進政策の目標と現状に関する評価

| 目標   | 第4次基本計画<br>作成時の推<br>定状況<br>(令和2(2020)<br>年度)  |                         | 第4次基本計画<br>作成時の値<br>(令和5(2023)<br>年度) | 現状値<br>(令和5(2023)<br>年度) | 目標値<br>(令和5(2023)<br>年度) |
|--|---|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|  | 具体的な目標値   |                         |                                       |                          |                          |
| 1 食育に関心を持つている国民の割合                                 | 83.2%   | 78.1%                   | 90%以上                                 | 90%以上                    | 95%以上                    |
| ① 食育に関する知識を持つている国民の割合                              | 83.2%   | 78.1%                   | 90%以上                                 | 90%以上                    | 95%以上                    |
| 2 食材又はダ食を家族と一緒に食べる実態の回数を増やす                        |   |                         |                                       |                          |                          |
| ② 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる実態の回数                            | 週9.6回   | 週9.0回                   | 週11回以上                                | 週11回以上                   | 週11回以上                   |
| 3 地域等で共食したいと思う人が共食する割合を増やす                         |   |                         |                                       |                          |                          |
| ③ 地域等で共食したいと思う人が共食する割合                             | 70.7%   | 62.6%                   | 75%以上                                 | 75%以上                    | 80%以上                    |
| 4 朝食を父食する子供の割合                                     |   |                         |                                       |                          |                          |
| ④ 朝食を父食する子供の割合                                     | 4.6%  | 6.1%                    | 0%                                    | 0%                       | 0%                       |
| 5 学校給食における地域産物を活用した取組等を増やす                         |   |                         |                                       |                          |                          |
| ⑤ 学校給食における地域産物を活用した取組等を増やす                         | 21.5%   | 28.3%                   | 15%以下                                 | 15%以下                    | 20%以上                    |
| 6 食事・ランチに配慮した全生生活実態の回数を増やす                         |   |                         |                                       |                          |                          |
| ⑥ 食事教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数                     | 月8.9回<br>(令和元(2019)年度)  | 月12.4回<br>(令和元(2019)年度) | 月12回以上                                | 月12回以上                   | 80%以上                    |
| 7 学校給食における地場産物を優先する割合(金額ベース)を現状値                   | —   | 66.0%                   | 90%以上                                 | 90%以上                    | 95%以上                    |
| 8 学校給食における地場産物を優先する割合(金額ベース)の現状値                   | —   | 66.0%                   | 90%以上                                 | 90%以上                    | 95%以上                    |
| 9 主食・副食を組み合わせた食事を1日2回以上または毎日食べて                    | 38.4%   | 38.2%                   | 50%以上                                 | 50%以上                    | 60%以上                    |
| 10 1日当たりの食生活摂取量の平均値                                | 10.1kg<br>(令和元(2019)年度)   | 10.1kg<br>(令和元(2019)年度) | 8kg以下                                 | 8kg以下                    | 10kg以上                   |
| 11 1日当たりの野菜摂取量の平均値                                 | 200.0g<br>(令和元(2019)年度)   | 200.0g<br>(令和元(2019)年度) | 350g以上                                | 350g以上                   | 450g以上                   |
| 12 生活習慣病の予防や改善を目的とした運動や就寝等に気をつける食生活実態の維持や発達等にかかる割合 | 61.6%   | 61.6%                   | 30%以下                                 | 30%以下                    | 40%以上                    |
| 13 食育行動の実施率  |   |                         |                                       |                          |                          |
| ① 食育行動の実施率   | 73.5%   | 67.4%                   | 80%以上                                 | 80%以上                    | 85%以上                    |
| 14 食品ロス削減のための行動をとっている国民の割合                         |   |                         |                                       |                          |                          |
| ② 食品ロス削減のための行動をとっている国民の割合                          | 67.1%   | 60.2%                   | 75%以上                                 | 75%以上                    | 80%以上                    |
| 15 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合                 |   |                         |                                       |                          |                          |
| ③ 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合                  | 75.2%   | 76.4%                   | 80%以上                                 | 80%以上                    | 85%以上                    |
| 16 推進計画を作成・実施している市町村の割合                            |   |                         |                                       |                          |                          |
| ④ 推進計画を作成・実施している市町村の割合                             | 87.5%   | 90.3%                   | 100%                                  | 100%                     | 100%                     |
| 資料 :   | ①～⑩、⑫～⑯、「食育に関する意識調査」<br>⑪「学校給食における地場産物に係る食に関する指導の取組状況調査」(文部科学省)<br>⑬「学校給食における地場産物・園芸農産物の使用状況調査」(文部科学省)<br>⑭、「学生健康・栄養調査」(厚生労働省)<br>⑮、「園林水産物・安全衛生消費実態調査」(農林水産省) |                         |                                       |                          |                          |
| 17 生活習慣病の予防や改善を目的とした運動や就寝等にかかる割合                   |   |                         |                                       |                          |                          |
| ⑯ 生活習慣病の予防や改善を目的とした運動や就寝等にかかる割合                    | 63.3%   | 63.1%                   | 75%以上                                 | 75%以上                    | 80%以上                    |

⑦～⑨ 「国庫補助における出場資格・使用料金の適用状況調査」  
 ⑩、⑪ 「森林水資源消費・安全周辺措置執行・食糧問題調べ」  
 ⑫～⑯ 「令和元年・令和元年消費者の意識に関する調査結果報告書－食品口ヒスの認知度と取扱い等に関する調査」

主：①「青色で差別づけている印象は、進成経済のもの」  
②「6、余裕（ランク）に配慮した食生活を実践する国民を増やす」の食育ピクトグラム「太りすぎないやせす」