



大妻女子大学 食育ボランティアグループ 「ピーチ」



「ピーチ」の特徴です

① 学部・年代を超えた様々な卒業生と一緒に活動！

昭和48年度(1973年度)以降の卒業生との連携

- ・食物 → 栄養教諭、家庭科教諭、公認スポーツ栄養士、野菜ソムリエ
- ・児童 → 保育士、小学校教諭
- ・被服 → お米マイスター、米紙袋作家
- ・社会情報(環境学) → 海育、デジタル媒体開発
- ・英文 → 刺繍講師、カービング講師



② 活動内容が幅広い！

・健康づくり(栄養・運動・休養)

食育講座、味覚教室、親子料理教室、高齢者料理教室、野菜サポーター

・和食文化の保護・継承

和食文化国民会議、海苔で健康推進委員会、大日本水産会との連携

・SDGsに関する活動

東京都「チームもったない」登録

農林水産省「食品ロス削減国民運動」登録

国産物の消費拡大に取り組む「フードアクションニッポン」登録

世界食糧デー記念「おにぎりアクション」への参加

エコクッキングレシピ考案

・東日本大震災復興支援活動

三陸の和グルメプロジェクト

・癒しにつながるエコなクラフト作り

食材の廃棄部分・桜・藍を活用した染色、ハーブ&スパイス・間伐材(ひのき・ひば等)の活用



③ 地域と連携した社会貢献活動！

【千代田区】

- ・ちよだ食育ネットワーク(出前授業・児童館おやつ作り)
- ・ちよだコミュニティラボ(区内他団体・他大学とのイベント企画・運営)
- ・千代田エコシステム推進協議会(環境フェアへの協力)
- ・多世代交流(千代田子どもの芸術祭への協力、食育体験交流会運営)

【広島県世羅郡世羅町】←学祖大妻コタカの故郷

・持続可能な食の推進に向けた連携

(環境に配慮した農産物(ダルマガエル米、世羅茶など)の活用、森林保全)

【鳥取県智頭町】←「2050年脱炭素社会実現に向けた連携協定」を千代田区と締結

・鹿肉活用レシピ考案(本学学食での提供)

・間伐材活用の脳トレパズル

【卒業生の現場】

・子ども食堂などでの食育活動



上記活動に興味のある方は、どうぞご連絡下さい。代表:堀口美恵子 (peach@ml.otsu.ac.jp)