

予約不要

7/2 (火)

11:00~14:30

@5号館 FOREST CAFE

(延長：同日4限 @7247)

Let's Volunteer

ボランティアを体験しよう！

「きっかけがない」「探し方がわからない」など、未経験・初心者大歓迎！ 夏休みを利用して、自分に合ったボランティア活動をしてみませんか？



2024

夏のボランティア 受付・相談会

社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会



特設サイトを
チェック！



多摩ボランティア・市民活動支援センター
人間福祉学科教員 飛田 (hida@otsuma.ac.jp)



▶ 長い夏休み、どう過ごすかは自分次第。

この夏は、自分のためのボランティア

探し方・始め方がわからない、、、

夏休み時期に多摩市内でボランティア活動を募集している施設・団体・活動の中から選択、申込書の記入だけで完了！ その場で活動日時まで決められます。

特設サイトを
チェック！



一人はちょっと不安、、、

複数人数を募集しているボランティア活動も多数！
ご友人同士で一緒に参加することも可能です。

ステップ

01

QRコードから活動メニュー表をご覧ください。
興味・関心のある活動をいくつかピックアップしてみましょう。
分野別（高齢・障害・児童、など）の一覧もあります。
*人数上限のある活動は先着順です。夏ボラは一般募集もされています。

ステップ

02

参加したいボランティア活動が決まったら、事前に申込カードを記入して
受付・相談会にご持参いただくと受付がスムーズです。
*その場でもご記入いただけますので、事前記入ナシでもOKです。

ステップ

03

受付・相談会にお越しください。その場でご希望のボランティア活動を
確認して、活動日時まで決定できます。
*活動中の事故や怪我に対する補償のため、ボランティア保険への加入を
必須としております。ボランティア活動をご希望の方は、保険料350円
（現金のみ）をご持参ください。

ご不明な点等はお気軽に問い合わせ or その場でご相談ください。