

大妻女子大学 令和5年度 地域連携プロジェクト  
「環境と食の調和に着目した健康づくりの推進  
～産官学民連携・中高大連携による取り組み～」

## 参加者募集！



# 「大妻和食アカデミー③：米」



- ♡ 美味しいお米の魅力をプロから学んでみましょう！
- ♡ 身体と地球に優しい「和食」を見直してみましょう！



**日時** 12月16日(土) 13:30～15:30

**内容** ・明治18年創業の米屋によるミニ講座  
米の品種と特徴、ランクの決め方、炊飯器の秘密、糠の活用、  
米の可能性、米の加工品、SDGsとの関わり等  
・米の食べ比べ、ライスボールや防災食等の試食  
・米紙袋クラフトの紹介

**対象** 千代田区在住・在勤・在学の方  
(大人)

大人向けのイベントですが、  
大人同伴の小学生以上のお子様も参加可能です。  
また、在住・在勤の方と一緒に、  
他区にお住まいの方も参加可能です。

**定員** 先着20名

(10月15日から定員に達するまで募集します)

**場所** 大妻女子大学 千代田キャンパス(千代田区三番町12番地)

**参加費** 無料

**申込み** 右のQRコードよりGoogle フォームでお申し込み下さい。

参加される方全員の氏名、連絡先(メール・電話番号)を入力の上、  
お申し込み下さい。こちらからの返信メールが届き次第、お申し込み完了となります。



**問い合わせ先** [peach@ml.otsuma.ac.jp](mailto:peach@ml.otsuma.ac.jp)

(代表:大妻女子大学短期大学部 家政科 堀口美恵子)

### \* 注意事項

- ・申し込み時の個人情報は、本プロジェクトに関する連絡のみに使用致します。
- ・講座終了後、簡単なアンケート(無記名)にご協力下さい。
- ・当日はイベントの様子を、活動報告として撮影をさせていただきます。