

## 新型コロナウイルス感染症対応について

**【主な感染予防策】**※学校感染対策においては社会的隔離が最重要です。

- ① 十分な睡眠と栄養を取る。
- ② 毎朝検温を行い、少しでも風邪症状や倦怠感など体調不良を感じる場合は無理に出勤しない。
- ③ 出勤時は必ずマスク着用。
- ④ 入口で手指の消毒液を 1～2 プッシュ取り、乾燥するまで擦り合わせる。
- ⑤ 手洗い、うがいを行う。石けんを使って 30 秒間しっかりと洗う。
- ⑥ ティッシュペーパーなどに消毒液を取り、共用する備品等（受話器、キャビネットの取っ手など）を拭く。
- ⑦ 隣の席とはできる限り間隔をあける。
- ⑧ 適宜換気を行う。
- ⑨ 勤務中はマスクを着用し、不必要な会話は禁止。
- ⑩ 会話をする時は斜めに立ち、正面には立たない。また相手と手が触れ合う距離での会話は避ける。
- ⑪ 昼食で共有スペースを利用する場合は、横並びとし真正面では食べない。会話時は必ずマスク着用。
- ⑫ 食事の前やトイレ後は手洗いを徹底する。
- ⑬ 勤務中、少しでも風邪症状や倦怠感など体調不良を感じたらマスク着用の上、直ちに帰宅する。

### 【風邪症状や倦怠感など体調不良を感じたら】

- ① まずは「かかりつけ医・最寄りの医療機関」もしくは相談先に悩む場合は「お住まいの地域の相談センター」※に電話し、受診について相談する。
- ② 医療機関受診時は、電話にて指示を仰いだ上で受診する。
- ③ 大学HPより体調記録表をダウンロードし、症状出現 2 日前からの状況を記入し、健康状態をチェックする。

※東京都発熱相談センター（24時間、土日祝を含む毎日）電話：03-5320-4592 または 03-6258-5780

※千葉県発熱相談コールセンター（24時間、土日祝を含む毎日）電話：0570-200-139

※埼玉県受診・相談センター（9:00～17:30、土日祝を含む毎日）電話：048-762-8026

※神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル（24時間、土日祝を含む毎日）0570-056-774

### 【感染した時】

- ① 保健所・主治医の指示に従う。
- ② 大学HP記載の体調記録表に沿って毎日健康状態をチェックする。
- ③ 職場復帰目安は、発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間が経過した場合とする。ただし復帰後2週間程度は、健康状態のチェックを継続し、自主的な感染予防行動を徹底する。無症状で感染が判明した場合は、保健所または医師の指示に従う。
- ④ 出勤再開時は大学HPより新型コロナウイルス感染症に関わる報告書をダウンロードし、該当欄を記入、体調記録表と共に健康管理室に提出する。

### 【濃厚接触者になった時】

- ① 保健所の指示に従う。
- ② 濃厚接触者に該当する者は、所属長に報告の上、保健所から指示された自宅待機期間（健康観察期間）は出勤しない。
- ③ 大学HPより体調記録表をダウンロードし、自宅待機開始2日前からの健康状態を記録する。
- ④ 出勤再開時は大学HPより新型コロナウイルス感染症に関わる報告書をダウンロードし、該当欄を記入、体調記録表と共に健康管理室へ提出する。

### 【同じ職場で感染者が複数出た時】

- ① 所属長が部署内関係者の体調確認の上、健康管理室に連絡。
- ② 健康管理室から感染者に学内関係者との接触について詳細聞き取り。
- ③ 濃厚接触者洗い出し。
  - ・ 接触時期は発症 2 日前から
  - ・ 感染者との距離は 1m以内（手で触れる範囲）
  - ・ マスク着用などの標準予防策なしで 15 分以上の接触者
  - ・ 2m以内で向かい合って食事をした者

以上

健康管理室

千代田校 03-5275-6102

多摩校 042-339-0273