

# ハッピー食育プロジェクト in 大妻女子大学



“ハピ食プロジェクト”では、

管理栄養士が子育て中の「食の悩み」を  
解決するお手伝いをします



オンライン  
同時開催

参加費  
無料

## 第1回 食の子育て相談会

～就学前のお子様がいる方向け～

### ■子育てがラクになる

「食のコミュニケーション」

### ■先輩ママの失敗&成功奮闘記

- ・ 離乳食のすすめ方
- ・ 1歳からのイヤイヤ期対策
- ・ 3歳からの好き嫌い

### ■ご質問&相談会

**2022年8月27日(土)**

**10:30~12:00**

大妻女子大学千代田キャンパス

お申込みは

QRコード(Googleフォーム)まで

第1回目の申し込み締切

**8/22(月)18:00**

※定員30名になり次第  
締め切ります



<https://forms.gle/UxyaZQo9o93vEeCf6>

お問い合わせ先

大妻女子大学ハピ食プロジェクト

hapisyoku.otsuma@gmail.com

## ～今後の開催予定～

※2回目以降は、改めて募集します

### 第2回

9月17日(土)

10:30~12:00

授乳期からのママと子どもの  
「愛情♡ごはん」

対象:授乳期から就学前  
の子のお母さん

### 第3回

10月15日(土)

10:30~12:00

アトリエmom's講師による  
離乳食ワークショップ

対象:離乳期~2歳までの  
お子様をお持ちの方、  
ご興味のある方

お子様  
と参加  
OK

### 第4回

11月26日(土)

10:30~12:00

一緒に食べよう!  
親子クッキング

対象:3歳~就学前の  
お子様のいる世帯

お子様  
と参加  
OK