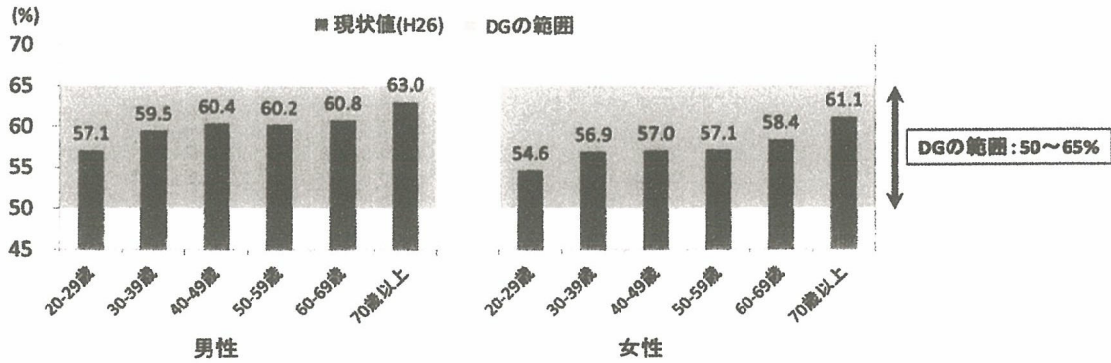


# 令和 3 年度 学校推薦型選抜・公募制問題用紙（小論文）

## 家政学部 食物学科 食物学専攻

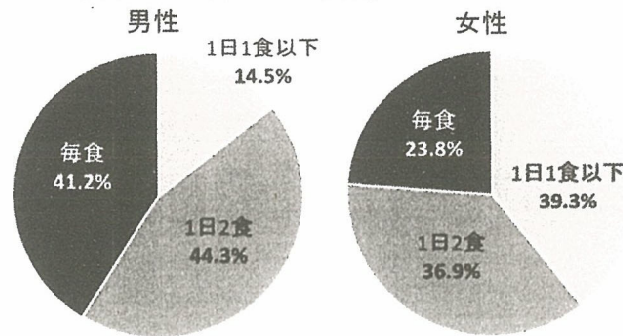
下の図1、図2をよく読んで、以下の問1～問3に答えよ

図1 炭水化物エネルギー比率と食事摂取基準の目標量(DG)(20歳以上、性・年齢階級別)



資料:厚生労働省「平成26年度国民健康・栄養調査」、「日本人の食事摂取基準(2015年版)策定検討会報告書」

図2 1日の食事での主食としての穀類摂取状況(20歳以上、性別)



資料:厚生労働省「平成26年度国民健康・栄養調査」

※「主食としての穀物摂取」とは、穀物由来の炭水化物摂取量40g以上とした

※ 妊婦除外

問1 日本人成人の炭水化物エネルギー比率(図1)から読み取れることを述べよ。

問2 炭水化物が多く含まれる食品を5つ以上あげよ。

問3 主食としての穀類摂取状況(図2)の結果から、推測できる食生活の現状を述べよ。

「以下の余白、裏面は下書きとして使用しても構いません」