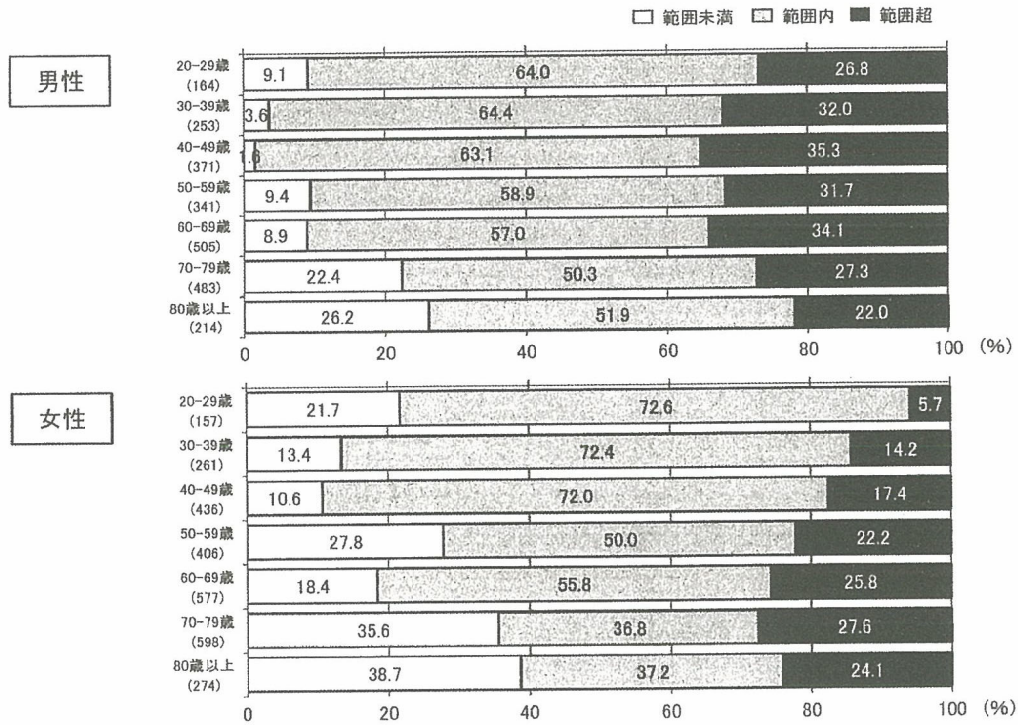


家政学部 食物学科 食物学専攻

下の図を見て、問 1～問 3 の設問に答えなさい。

図 目標とする BMI の範囲の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上)^{1,2}

| 年齢(歳) | 目標とする BMI (kg/m ²) |
|-------|--------------------------------|
| 18-49 | 18.5-24.9 |
| 50-69 | 20.0-24.9 |
| 70 以上 | 21.5-24.9 ³ |

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI の関連、死因と BMI の関連、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70 歳以上では、総死亡率が最も低かった BMI と実態との乖離がみられるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮すると配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とする BMI の範囲を 21.5~24.9 kg/m² とした。
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2015 年版)」)

厚生労働省：平成 29 年国民健康・栄養調査報告 (一部改変)

問 1. 図から読み取れることを記述しなさい。

問 2. 図の結果から、どのような健康上の問題点があると考えられるか説明しなさい。

問 3. 問 2 の問題点を改善するための取り組みについて、あなたの考えを述べなさい。

(余白および裏面の下書き利用可)