

様 式 F - 7 - 1

科学研究費助成事業（学術研究助成基金助成金）実施状況報告書（研究実施状況報告書）（平成 27 年度）

1. 機関番号

3	2	6	0	4
---	---	---	---	---

 2. 研究機関名 大妻女子大学

3. 研究種目名 基盤研究(C)（一般） 4. 補助事業期間 平成 26 年度～平成 28 年度

5. 課題番号

2	6	3	8	0	9	5	1
---	---	---	---	---	---	---	---

6. 研究課題名 初心者および中級者への継続的スーパーヴィジョンの効果とプロセスに関する実証的研究

7. 研究代表者

研究者番号	研究代表者名	所属部局名	職名
6 0 3 1 6 9 1 6	フクシマ テツオ 福島 哲夫	人間関係学部	教授

8. 研究分担者

研究者番号	研究分担者名	所属研究機関名・部局名	職名
1 0 3 2 6 5 2 2	イワカベ シゲル 岩壁 茂	お茶の水女子大学・人間文化創成科学研究科	准教授

9. 研究実績の概要

臨床心理士資格取得後1年から11年にわたる16名の臨床心理士へのインタビュー調査と質問紙調査の分析は終了し、有意義な結果を得た。
 さらに27年度は臨床心理士養成大学院に在籍中の大学院生を含む17名の初心者カウンセラーのスーパーヴィジョン体験についての詳細なデータが得られた。とくに注目すべきは、これらのデータの中に「スーパーヴィジョンでかえって疲労や緊張が高まる」「スーパーヴァイザーに振り回される」という体験をしている初心者カウンセラーが複数いたということである。このような体験につながるスーパーヴィジョンとはどのようなものであるかの実情と要因の解明が必要とされる。
 また、26年度から続けている9組のスーパーヴァイザー・ヴァイジーの継続的なセッション録画については、現在その内容分析に取り組んでおり、28年度にはインタビュー調査も含めた詳細な分析が可能となる予定である。