



## 10. キーワード

- |          |           |            |           |
|----------|-----------|------------|-----------|
| (1) 縦断研究 | (2) 中高年女性 | (3) 食事摂取状況 | (4) 更年期症状 |
| (5)      | (6)       | (7)        | (8)       |

## 11. 現在までの達成度

(区分)(3) やや遅れている。

(理由)

データベース化については、予定よりも早く終了することができたが、中高年女性の健康度に関する尺度についてはまだ検討中であり、追加調査の準備がやや遅れている。

## 12. 今後の研究の推進方策 等

(今後の推進方策)

中高年女性の健康度を評価するための調査票を作成し、追加調査を実施する予定である。  
また、対象者の年齢を広げて対象者数を増やしつつ、大学在籍中の食生活および生活習慣調査結果との関連を解析していく。  
さらに、現在の大学生の食事および生活状況、PMS等健康状態等を調査することにより、過去と現在の若年女性の違いを見だし、本研究結果を現在の大学生への提言とすることが可能になると考えている。

(次年度使用額が生じた理由と使用計画)

(理由)

旅費に関する予算が使用できなかった理由は、ヨーロッパでの類似調査についてワークショップへ参加する予定をしていたが、治安悪化により参加を中止したためである。  
また、人件費についてはデータベース化を依頼する人材を見つけた時期が遅く、年度始めの執行が少なかったこと、および二次調査の準備が遅れていることが理由である。

(使用計画)

旅費については、平成27年度以降に執行する予定である。  
人件費については、平成27年度に二次調査を実施する際の事務局員、データ整理要員、および対象者への謝礼として執行する予定である。

## 13.研究発表(平成26年度の研究成果)

(雑誌論文) 計(0)件 うち査読付論文 計(0)件

著者名		論文標題			
雑誌名	査読の有無	巻	発行年	最初と最後の頁	
掲載論文のDOI(デジタルオブジェクト識別子)					

(学会発表) 計(0)件 うち招待講演 計(0)件

発表者名		発表標題	
学会等名	発表年月日	発表場所	

(図書) 計(2)件

著者名		出版社		
八倉巻和子、上杉宰世、相川りえ子、鎌田久子、大坂裕子、彦坂令子、塚越恵久子、名倉千恵子、川田美智子他		光生館		
書名		発行年	総ページ数	
五訂 栄養教育・指導—実験・実習—		2   0   1   5	189	

著者名		出版社	
相川りえ子、會田久仁子、今井久美子、岩瀬靖彦、上杉宰世、塚越恵久子他		建帛社	
書名		発行年	総ページ数
改訂 栄養指導論		2 0 1 5	164

## 14. 研究成果による産業財産権の出願・取得状況

〔出願〕 計( 0 )件

産業財産権の名称	発明者	権利者	産業財産権の種類、番号	出願年月日	国内・外国の別

〔取得〕 計( 0 )件

産業財産権の名称	発明者	権利者	産業財産権の種類、番号	取得年月日	国内・外国の別
				出願年月日	

## 15. 備考

--