

様式 F - 7 - 1

科学研究費助成事業（学術研究助成基金助成金）実施状況報告書（研究実施状況報告書）（平成25年度）

1. 機関番号

3	2	6	0	4
---	---	---	---	---

 2. 研究機関名 大妻女子大学

3. 研究種目名 基盤研究(C) 4. 補助事業期間 平成25年度～平成29年度

5. 課題番号

2	5	3	5	0	1	3	9
---	---	---	---	---	---	---	---

6. 研究課題名 中高年女性の健康力と若年期の食生活・生活習慣に関する縦断研究

7. 研究代表者

研究者番号	研究代表者名	所属部局名	職名
1 0 3 8 3 5 2 2	ウエスギ サヨ 上杉 幸世	家政学部	准教授

8. 研究分担者

研究者番号	研究分担者名	所属研究機関名・部局名	職名

9. 研究実績の概要

1. 調査票の開発・・・女性の健康度を評価する指標を模索するため、中高年女性を対象としたアセスメント調査を平成23年度に実施した。対象者大妻女子大学家政学部食物学科管理栄養士専攻卒業生のうち、研究参加への承諾を得られた224名から回答を得た。本年度は、予備調査結果のデータベース化および、解析を進めた。その結果、本対象者は、やせの割合が高く、更年期症状は少なく、経済的、空間的ゆとり値が高いことが把握できた。栄養素等摂取状況は、エネルギーおよび食塩の摂取量が低いことが明らかになった。しかし、既往歴は、ほとんどなく、きわめて健康的な対象集団であったことから、対象者の年齢等について再検討が必要であると考えられた。

また、予備調査の結果について、対象者個々にフィードバックシートを作成し、返送するための準備を進めた。さらに、健康度を評価する調査票を数点入手し、本調査票を作成するための参考資料として、調査票の分析を進めている。

2. 過去データのデータベース化・・・予備調査対象者が大学在籍中に実施した秤量法による食事調査から栄養素等摂取量を現在の食品成分表を用いて計算するためのデータベース化を進めた。現在、約120名分の栄養摂取状況がデータベース化済みである。なお、本研究を進めるため、大妻女子大学倫理委員会へ調査研究申請を行い、承認を得た。

10. キーワード

- | | | | |
|-----------|---------|----------|--------------|
| (1) 中高年女性 | (2) 健康度 | (3) 縦断研究 | (4) 栄養素等摂取状況 |
| (5) | (6) | (7) | (8) |

11. 現在までの達成度

(区分)(2) おおむね順調に進展している。

(理由)

調査票の開発に関しては、おおむね順調であり、予備調査結果解析も終了し、その結果をもとに本調査票を作成する資料がほぼそろった。
対象者の大学在学中食事調査のデータベース化には、食事調査解析経験のある人材が必要であり、一日に1人分の入力に限界であることが明確になった。このペースは想定どおりである。
また、対象者が大学在籍中に実施した食事調査表については、数回にわたる研究室移転にともない紛失したものが判明したため、現存しているデータから本調査対象者のリクルートを行うという方向性を見いだすことができた。

12. 今後の研究の推進方策 等

(今後の推進方策)

平成26年度は、計画通り調査票を完成させ、調査協力者の選定を進める。そのためには、予備調査協力者へのフィードバックシートを返却し、本調査への協力依頼を行う。その他、調査協力依頼に対する返信がなかった卒業生および、1985年以降の卒業生についても新規対象者としてリクルートを行う予定である。

(次年度使用額が生じた理由と使用計画)

(理由)

購入した物品が、見積もり金額よりも安価に購入できたため、その差額として次年度使用額が生じた。

(使用計画)

消費税増税に伴い、今後の購入品は申請時よりも支出が多くなるため、その差額に当てる予定である。

13.研究発表(平成25年度の研究成果)

(雑誌論文) 計(2)件 うち査読付論文 計(0)件

著者名		論文標題			
上杉宰世, 稲葉理恵子		保育所における食育活動の状況と栄養士の関わり			
雑誌名	査読の有無	巻	発行年	最初と最後の頁	
大妻女子大学家政系紀要	無	49	2 0 1 3	55-62	
掲載論文のDOI(デジタルオブジェクト識別子)					
なし					

著者名		論文標題			
岩瀬靖彦, 上杉宰世, 小林実夏, 彦坂令子, 堀口美恵子, 吉田真知子		就業力向上のための教育プログラムおよび学生サポートシステム構築に関する研究			
雑誌名	査読の有無	巻	発行年	最初と最後の頁	
International Journal of Human Culture Studies	無	23	2 0 1 3	300-304	
掲載論文のDOI(デジタルオブジェクト識別子)					
なし					

(学会発表) 計(2)件 うち招待講演 計(0)件

発表者名		発表標題	
上杉宰世, 鈴木真純, 松丸捺恵		発達障害児を対象とした食の表現力に関する食育活動の検討	
学会等名	発表年月日	発表場所	
第60回 日本学校保健学会	2013年11月17日~2013年11月17日	聖心女子大学	

発表者名	発表標題【発表確定】	
佐野 美里、小林 実夏、上杉 幸世、彦坂 令子、相川りょう子	栄養士養成施設卒業生の専門的職業就労状況と生活習慣・食習慣との関連	
学会等名	発表年月日	発表場所
第68回 日本栄養・食糧学会	2014年05月31日～2014年05月31日	酪農学園大学

〔図書〕計(0)件

著者名	出版社		
書名	発行年	総ページ数	

14. 研究成果による産業財産権の出願・取得状況

〔出願〕計(0)件

産業財産権の名称	発明者	権利者	産業財産権の種類、番号	出願年月日	国内・外国の別

〔取得〕計(0)件

産業財産権の名称	発明者	権利者	産業財産権の種類、番号	取得年月日	国内・外国の別
				出願年月日	

15.備考

A large, empty rectangular box with a black border, intended for writing preparation notes. It occupies the upper half of the page.