

平成25年度「千代田学」
成果報告書

ホスピタリティのある
心豊かな食卓への試み Ⅱ
—千代田区民への
実践的な取り組み方法の検討—

大妻女子大学短期大学部
高橋ユリア

目次

1. はじめに	3P
2. 目的	4P
3. 研究・活動の手法	4P
4. 結果・活動報告・成果発表	5P
4-1	
2013年7月27日（土）公開講座&ワークショップⅠ開催 パーティフードコーディネートとコサージュ作り	6P
4-2	
2013年11月2日（土）公開講座&ワークショップⅡ開催 秋の夜長のフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント	25P
4-3	
2013年11月30日（土）公開講座&ワークショップⅢ開催 心ポカポカ暖かフードコーディネートと テーブルフラワーアレンジメント	39P
4-4	
2013年12月14日（土）公開講座&ワークショップⅣ開催 クリスマスフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント	39P
4-5	
2014年2月8日（土）公開講座&ワークショップⅤ開催 春・愛・テーブルコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント	57P
4-6	
テーブルフラワーアレンジメントワークショップの様子	64P
4-7	
2013年 8月1日（日） 第23回 体力・栄養・免疫学会大会発表 千代田学による千代田区民への フードコーディネート教育の普及とその効果	65P
4-8	
2014年 3月29日（土）大妻さくらフェスティバル2014 研究成果発表	70P
5. 千代田区民による公開講座&ワークショップの評価	74P
6. 考察	81P

1. はじめに

フードコーディネーターというと、お金のかかるものというイメージがあります。

しかし、やり方によっては、経済的かつ簡単に出来る方法が数多くあると思います。

一人の食卓でも、自分へのホスピタリティを考え、その方法を知ることにより、心豊かな食卓が出来るようになり、心も体も健康・幸せな生活へとつながります。

誰にでも、簡単に、経済的にできる、フードコーディネーター方法があれば、ホスピタリティのある心豊かな食卓を作ることや、健康への近道となるでしょう。

健康のためには、美味しく食べることが大切であること、その、美味しく食べるためには、ホスピタリティのある心豊かな食卓を作れる人材の普及が大切です。

ホスピタリティのある心豊かな食卓を作るとは、食のアメニティを向上させ、心身共に健康状態になれることにつながります。

フードコーディネーターとは、食に関する様々な場において、複数の条件を調整し、それぞれの要求に沿って、満足できる状況を演出することです。

つまり、食に関する場面において満足できる状況を演出するという事は、究極的には「美味しい物を食べる」ではなく「おいしいものを美味しく食べる」あるいは「美味しい物を美味しく食べさせる」ということであり、食物自体のおいしさに加えて、食べる人の体調やその食物に対する心情、食べる環境などがかわる総合的な場を構築することです。

科学的側面に重点を置く食の知識や技術に加えて、人の心に内在する食に対する充足感を満たすための心理的、文化的側面についての教養や感性をもった人材を育てる、フードコーディネーター教育を千代田区民へ普及させたいという気持ちが、本研究の活動背景となっています。

本研究では、フードコーディネーター教育に千代田区民が興味を持ってもらうために、食卓演出方法のひとつである、テーブルフラワーアレンジメントを行いました。

この部分では、技術者のもっている高度な技術を、どのようにしたら教育という中に取り入れられるかという研究にもつながっています。

さらに、花を愛でると癒されると言いますが、テーブルフラワーアレンジメントを行うことによる癒し効果についても検討しました。

2. 目的

昨年、平成 24 年度千代田学補助金による「ホスピタリティのある心豊かな食卓への試み—千代田区フラワーショップの協力による食卓演出方法の検討とフードコーディネーター教育への応用—」を行いました。

これらの平成 24 年度の実践をもとに、本年度はさらに、フードコーディネーター公開講座、テーブルフラワーアレンジメントのワークショップ開催の回数を増やし、千代田区民に対し、ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みを充実させること、千代田区民への実践的な取り組み方法の検討を目的としました。

千代田区民の心豊かな食卓演出効果方法、食のアメニティの向上を目的としました。

またテーブルフラワーアレンジメントによる、ストレス発散、癒し効果についても千代田区民へ役立てることを目的としました。

3. 研究・活動の手法

研究・活動期間

H25 年 4 月 1 日～H26 年 3 月 31 日

H24 年度に開催した、フードコーディネーター公開講座、テーブルフラワーアレンジメントのワークショップ毎回の終了時に行ったアンケートで、開催してもらいたい講座テーマ、ワークショップ内容について、開催希望の多いものを選び、心豊かな食卓演出効果方法、食のアメニティの向上方法等を検討し、それらにもとづいた内容で、H25 年度は千代田区民への公開講座を開催しました。

フラワー装飾技能士（一級）（千代田区フラワーショップ）の協力により、テーブルフラワーアレンジメントによる食卓演出効果について検討を行い、千代田区民へのワークショップを開催しました。

千代田区民に解り易い、フードコーディネーター公開講座に有効なビジュアル資料作成の検討を、Photographer の協力により行い、作成を行いました。

実際のフードコーディネーターの手法、専門的知識の提供により、それらをいかに区民に解り易く、手軽に出来るか、いかにフードコーディネーター公開講座に応用するかを検討しました。

ホスピタリティのある心豊かな食卓とはどのようにしたら、簡単に誰にでもできるかを検討し、千代田区民への公開講座&ワークショップを開催しました。

テーブルフラワーアレンジメントをする事による、ストレス発散効果、癒し効果について、唾液アミラーゼ活性値測定を行い検討し、千代田区民に活用しました。

公開講座&ワークショップ等の効果の検証は、公開講座&ワークショップ参

加者によるアンケート評価、インタビューにより行いました。

それらで得られた改良点を、次回の公開講座&ワークショップに反映させ、再度アンケート評価、インタビューを重ねて、より良いものへ構築しました。

専門的知識・技術提供・協力者

フラワー装飾技能士 1級一級技能士 泉花園 織田 豊
(千代田区フラワーショップ)

織田 健一

Photographer

Jake Regala

フードコーディネーター

福留奈美

4. 結果・活動報告・成果発表

H24年度の受講者に行った、講座開催希望テーマ、ワークショップ内容のアンケートにより、希望の多かったテーマについて、下記の5回のテーブルコーディネート公開講座と、その内容にあった、テーブルフラワーアレンジメントワークショップを行いました。

2013年7月27日(土) 公開講座&ワークショップⅠ
パーティフードコーディネートとコサージュ作り

2013年11月2日(土) 公開講座&ワークショップⅡ
秋の夜長のフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2013年11月30日(土) 公開講座&ワークショップⅢ
心ポカポカ暖かフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2013年12月14日(土) 公開講座&ワークショップⅣ
クリスマスフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2014年2月8日(土) 公開講座&ワークショップⅤ
春・愛・テーブルコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

テーブルコーディネート講座では、調理科学、食文化論、テーブルコーディネート論、色彩論、デザイン論等、学術的な内容を千代田区民にも理解しやすいように、説明を行いました。

講座内容の理解に役立つ目的で作成したビジュアル資料は、受講者に解り易い

という、評価を戴きました。

テーブルフラワーアレンジメントワークショップでは、技術者にとっては簡単な作業でも、区民にとっては難しい作業であることが多々あり、その点を、教育者としての立場にある私が、区民に解り易く説明し、ビジュアル資料作成により、技術者が体得している技術の手順等を明確に示しました。

テーブルフラワーアレンジメントをする前とした後では、唾液アミラーゼ活性値が低下する傾向にあり、つまり、花をいじる事により、ストレス軽減、癒し効果につながっているのではないかと考えられました。

本公開講座&ワークショップに使用したビジュアル資料の一部と、本学 HP 告知掲載記事を、下記に示します。

4-1

2013年7月27日(土) 公開講座&ワークショップ I
パーティフードコーディネーターとコサージュ作り

本学 HP 掲載記事

【満員御礼】◆千代田区民等募集◆フードコーデ&フラワーアレンジ講座 7/27【終了】

※定員に達しましたので募集を締め切ります。どうかご寛恕ください(7月16日)

公開講座&ワークショップ I 「フードコーディネーター基礎講座 I & テーブルフラワーアレンジメント(コサージュ)ワークショップ I」が7月27日(土)午後2~4時に大妻女子大学千代田キャンパスで開催されます。

対象は、千代田区在住・在勤・在学の方。参加費500円(花材費)。準備の都合上、参加希望者全員の必要事項をメールで7月19日までにご連絡ください(先着順で早期に締め切る場合があります)。

この講座・ワークは、本学短期大学部家政科・高橋ユリア教授の平成25年度千代田学の取り組み「ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試みⅡ—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—」として行われるもの。フードコーディネーターは高橋教授、フラワーアレンジメントは本学近隣の生花店「泉花園」(千代田区九段南)のフラワー装飾技能士1級・織田豊さんと織田健一さんがそれぞれ講師を務めます。

分かりやすい説明と適切な巡回指導で、初心者でも効果的な食卓演出と季節感のあるフラワーアレンジメントが実現できると毎回満員御礼の本講座。お申込みはどうぞお早めに。

※昨年度行われた本講座の様子が8月末までの予定で千代田区役所(地下鉄九段下駅 徒歩5分)9・10階の千代田図書館にパネル展示されています。お近くにお寄りの際はどうぞご覧ください。

公開講座&ワークショップ開催要項

- ◇日時:2013年7月27日(土)午後2~4時
- ◇場所:大妻女子大学千代田キャンパス(JR市ヶ谷駅下車)A棟150教室
- ◇タイトル:フードコーディネート基礎講座I&テーブルフラワーアレンジメント(コサージュ)ワークショップI
- ◇講師:高橋ユリア教授(大妻女子大学短期大学部家政科)、織田豊(生花店「泉花園」、フラワー装飾技能士1級)、織田健一(生花店「泉花園」)
- ◇持ち物:ハサミ(花を切る道具など)、筆記用具
- ◇参加対象:千代田区在住、在勤、在学の方
- ◇参加費:500円(花材費) ※当日受付でお支払いください(お釣りのないようご注意ください)
- ◇定員:30人(メール先着順)
- ◇申込締め切り日:7月19日(金)
- ◇申込方法:参加希望者全員の名前▽年齢▽性別▽返信先メールアドレスを明記してメールでお申し込みください。
- ◇備考:花材準備の都合上、必ず事前に申し込んでください。当日はビデオ撮影、写真撮影が行われますのでご了承ください。

【申込・問い合わせ先】

メール:chiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp

※メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください。



公開講座 千代田区役所蔵書
ホスピタリティのある心豊かな食卓への招待
—千代田区民への実践的な食生活改善の場—

公開講座&ワークショップ I
「フードコーディネート基礎講座I」
&「テーブルフラワーアレンジメント(コサージュ)ワークショップI」



※日時:2013年7月27日(土) 14:00~16:00
(ワークショップ参加料は別、お申し込みが確定する場合は異なります)

※場所:大妻女子大学(千代田区三浦町1-2) A棟150教室

※講師:大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア
織田豊 フラワー装飾技能士1級 織田健一

※定員:30名(先着順、講師別席、千代田区民区(後援)・在学の方)

※持ち物:お一人別袋付(花材費付)をご用意いたします。お持ちの古いハサミにご用意ください

※持ち物:ハサミ(花を切る道具など)、筆記用具

※申し込み方法:事後申込希望者のみお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを
7月19日(金)までchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp
宛にお送りください(お問い合わせはメールでお願いします)
*メールアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*持ち物等の為、必ず事前申し込みをお願いします。
*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われますのでご了承ください。

公開講座&ワークショップ I 募集ポスター

H25年度 千代田学補助金研究

ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試Ⅱ

—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップ I

フードコーディネーター基礎講座 I

&テーブルフラワーアレンジメント(コサージュ)ワークショップ I



●日時：2013年 7月27日(土) 14:00~16:00

(ワークショップ進度により、少し時間が延長する場合があります)

●場所：大妻女子大学(千代田区三番町12) A棟 150教室

●講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア

泉花園 フラワー装飾技能士1級 織田豊

織田健一

●定員：30名 先着順 (募集対象：千代田区在住・在勤・在学の方)

●花材費：お一人500円(当日受付でお支払い下さい。お釣りのないようにご用意下さい)

●持参していただきたい物：ハサミ等花を切る道具、筆記用具

●申し込み方法：参加希望者全員のお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを

7月19日(金)までにchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp

宛にお送りください(問い合わせ等はメールでお願いします)

*メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*材料準備の為、必ず事前申し込みをお願い致します

*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われます事をご了承ください。

フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料

公開講座&ワークショップⅠ
 フードコーディネーター基礎講座Ⅰ
 &
 テーブルフラワーアレンジメント(コサージュ)ワークショップⅠ



H25年度 千代田学補助金研究
 ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
 -千代田区民への実践的な取り組み方法の検討-



フードコーディネーター基礎講座Ⅰ
 大妻女子大学 短期大学部
 教授 高橋 ユリア



テーブルフラワーアレンジメントⅠ
 泉花園
 フラワー装飾技能士 1級 織田 豊
 織田 健一



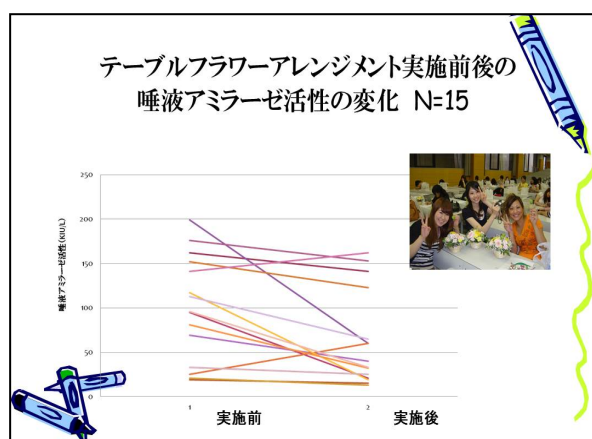
報告書

大妻女子大学
 食品文化学部

【目的】
 本学が「フードコーディネーター」を養成する目的を達成し、社会貢献に資する人材の育成を図る。

【内容】
 1. フードコーディネーターの役割と重要性
 2. フードコーディネーターの養成方法
 3. フードコーディネーターの就職先
 4. フードコーディネーターの将来性

【結論】
 フードコーディネーターの養成は、社会貢献に資する人材の育成に重要な役割を果たす。



唾液アミラーゼ活性測定

舌下部にて唾液を採取
(約30秒)



NIPRO 酵素分析装置
唾液アミラーゼモニター
により測定



フードコーディネーターとは？



ホスピタリティー

Hospitality

ラテン語 hospes 賓客

心のこもったもてなし、また、人を親切にもてなす心
という意味

「だれかを食事に招くということは、その人がわが家に
いる間中の幸福を引き受けるという事である」

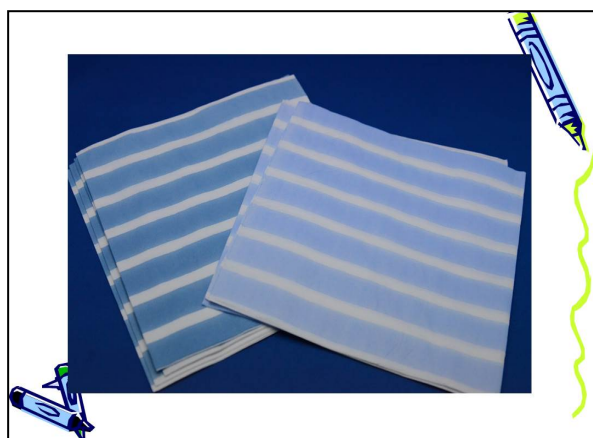
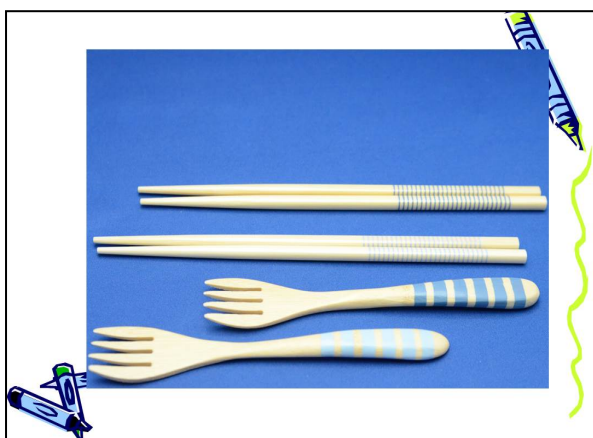
ブリアニサヴァラン



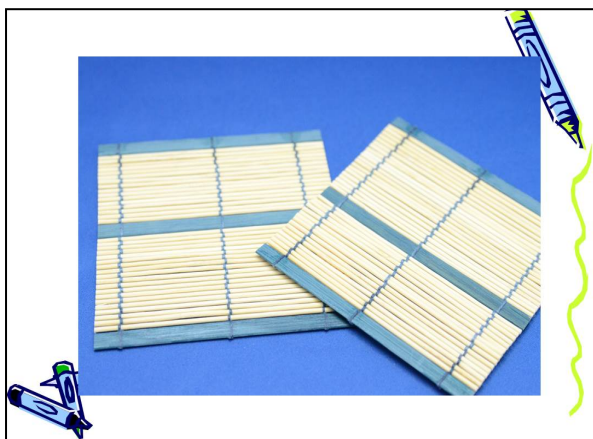
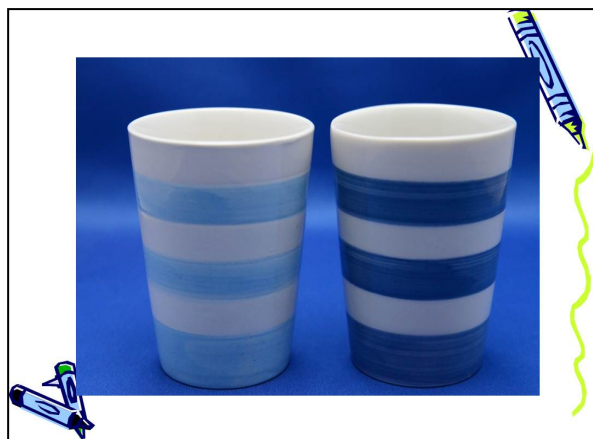
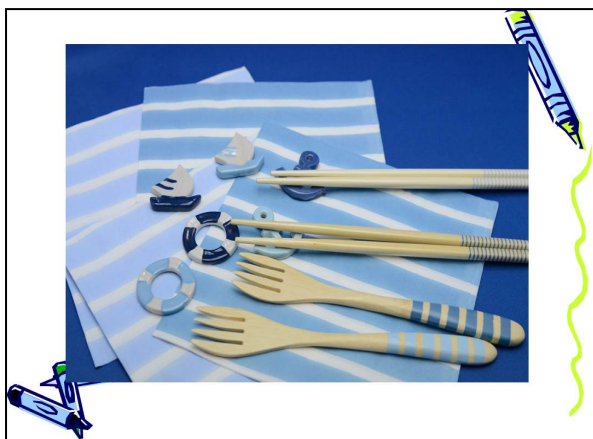
フードコーディネート講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



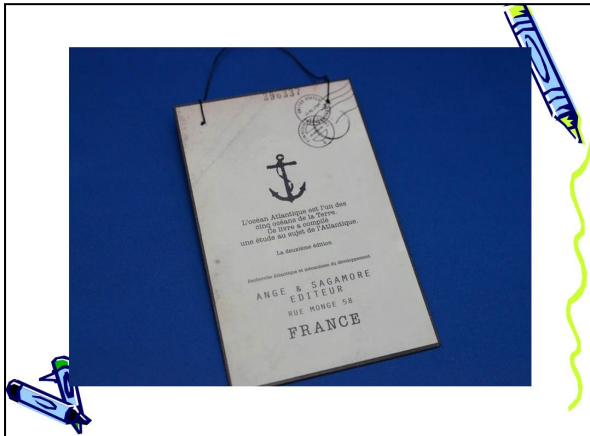
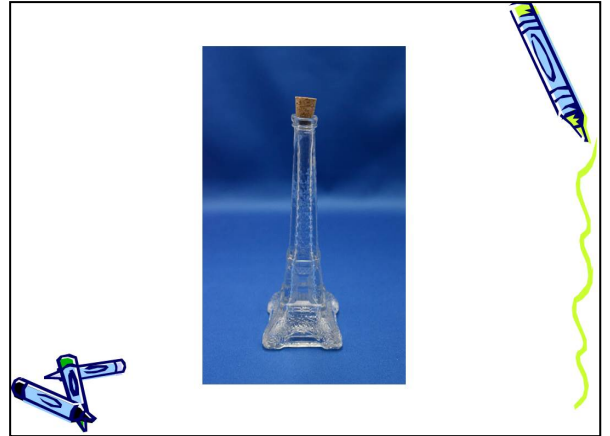
フードコーディネート講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



フードコーディネイト講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座 I 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



赤と明るいピンク RED & BRIGHT PINK
愛情
贈り物を含み、めでたき、明るいイメージの装飾物です。贈り物に、そして、インテリアの飾り、贈り物の装飾でいませが適しています。

赤と紫 RED & VIOLET
恋の成就
赤の豪華さを引き立て、紫の神秘的な魅力、しっとりとした印象で、贈り物に、贈り物の装飾に最適です。赤と紫の組み合わせは、贈り物の装飾でいませが適しています。

赤とパステルピンク RED & PASTEL PINK
感謝の気持ち
赤の豪華さを引き立て、パステルピンクの可愛らしさを引き立て、贈り物に、贈り物の装飾に最適です。赤とパステルピンクの組み合わせは、贈り物の装飾でいませが適しています。

赤と明るい黄緑 RED & BRIGHT YELLOW GREEN
インスピレーション
赤の豪華さを引き立て、黄緑の爽やかな印象、贈り物に、贈り物の装飾に最適です。赤と黄緑の組み合わせは、贈り物の装飾でいませが適しています。

赤と紫 RED & PURPLE
豪華な思い
赤の豪華さを引き立て、紫の神秘的な魅力、贈り物に、贈り物の装飾に最適です。赤と紫の組み合わせは、贈り物の装飾でいませが適しています。




フラワーカラーサークル

花色は中間色も豊富、存在しない色はわずか



この図は、花の色の種類と組み合わせを示しています。中央にはカラーサークルがあり、周囲には様々な色の花の写真を掲載しています。また、色の組み合わせに関する説明文も含まれています。



暖色
暖かさを
感じさせる色

寒色
冷たさを
感じさせる色

中性色
暖かさ、
冷たさを
感じさせない色

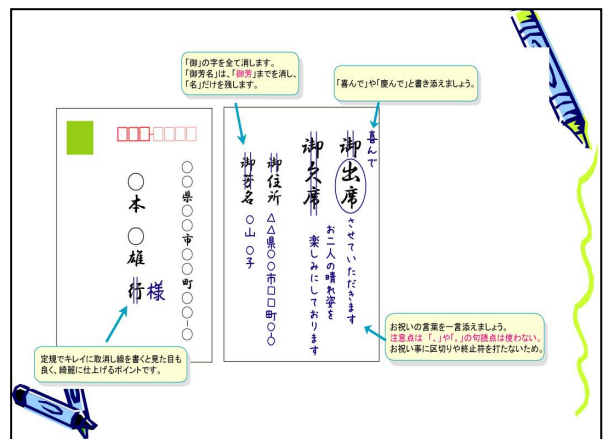
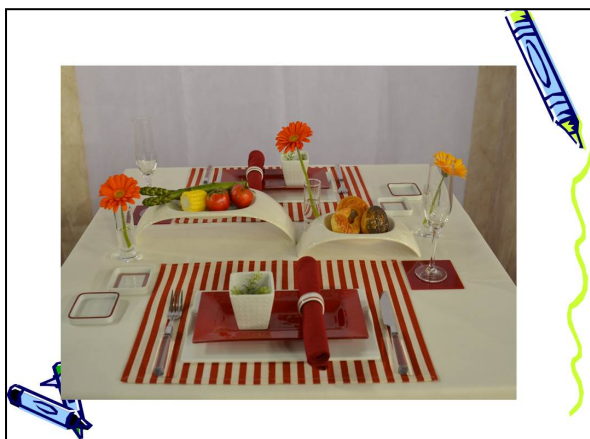
優しく感じるのはどっち？



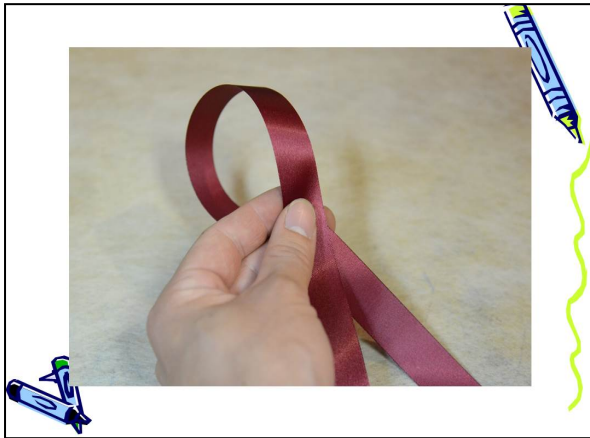
涼しげなのはどっち？



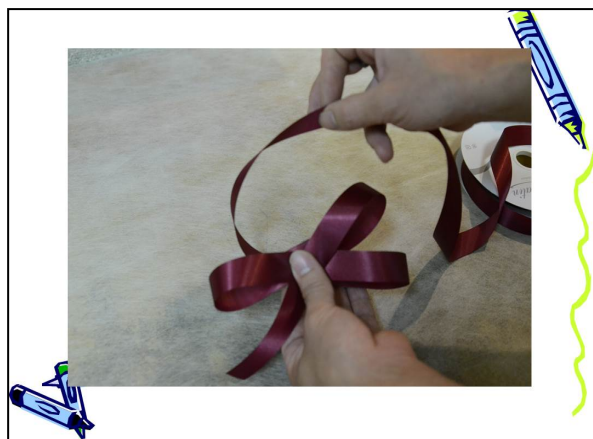
フードコーディネイト講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



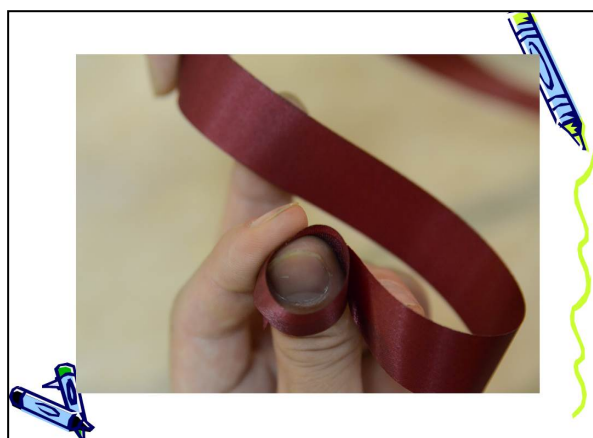
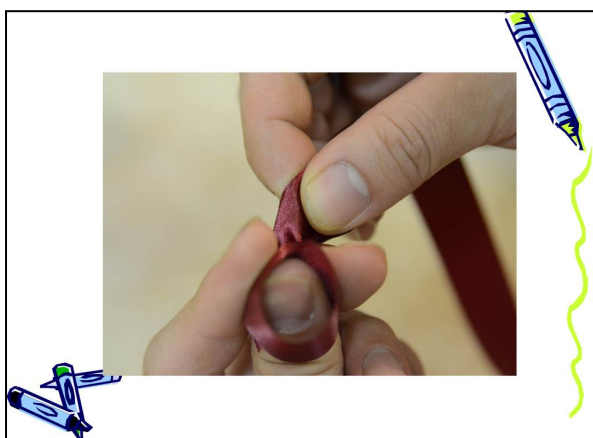
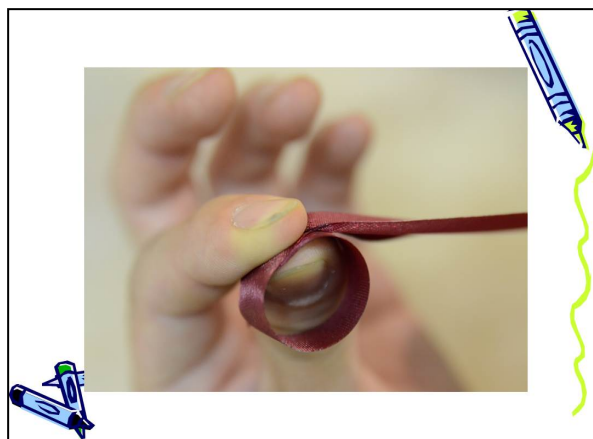
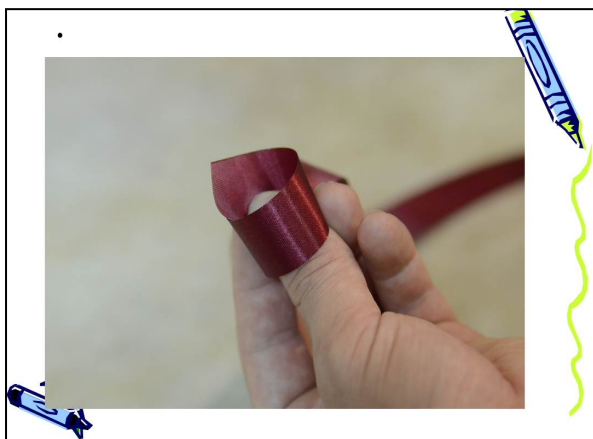
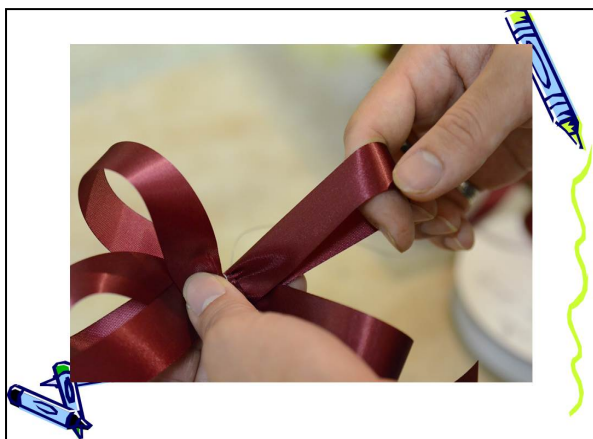
フードコーディネイト講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



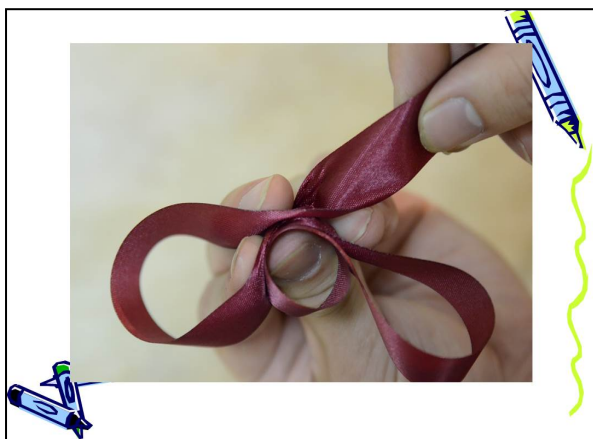
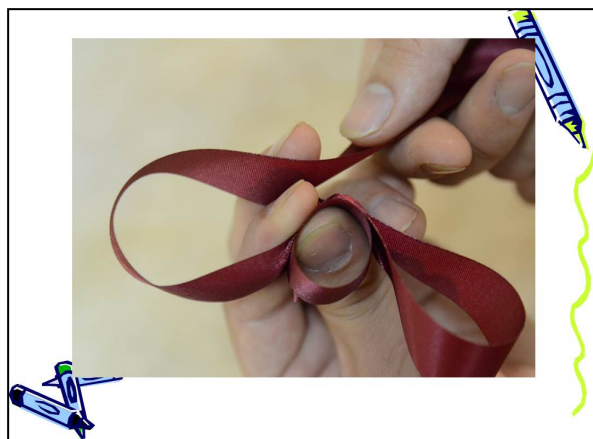
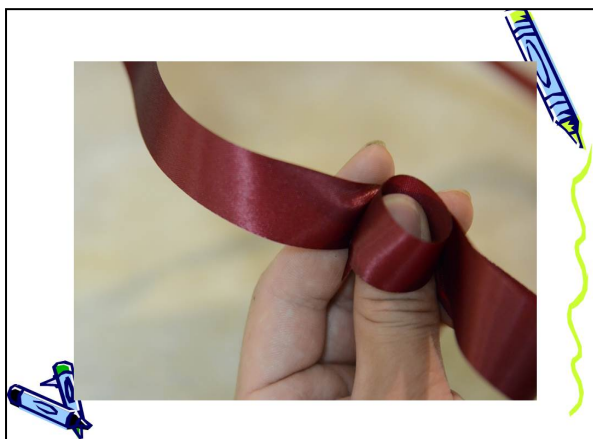
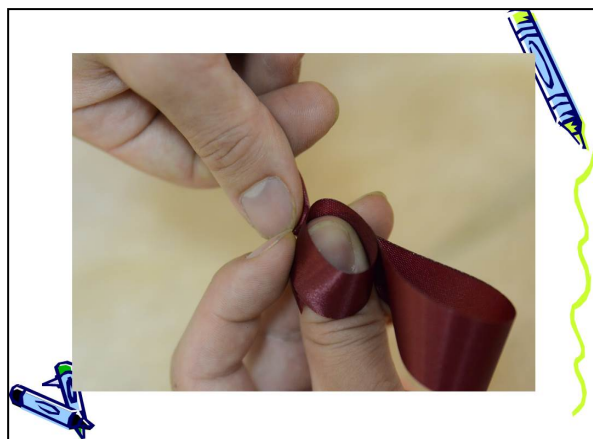
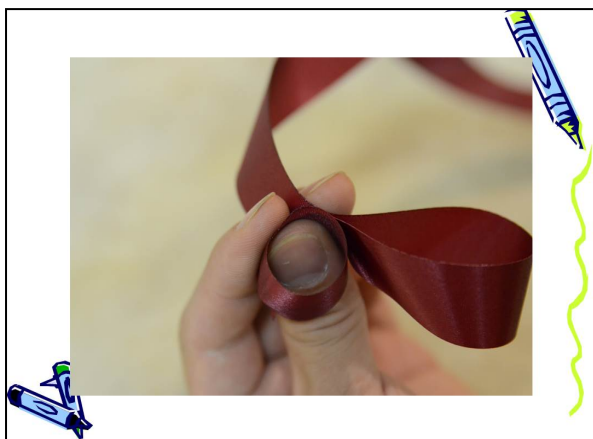
フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



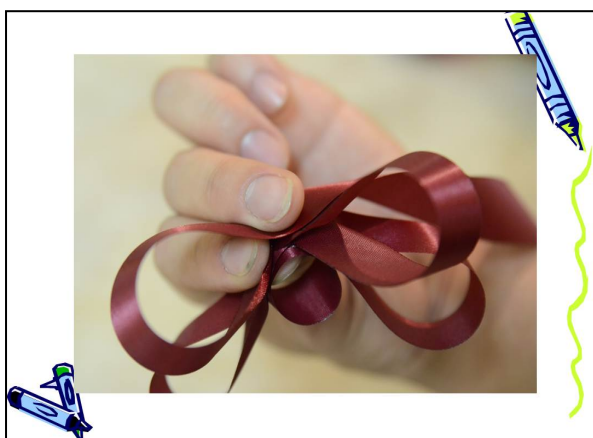
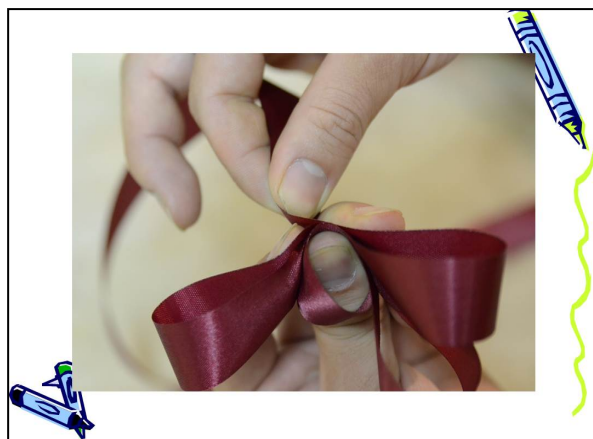
フードコーディネイト講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



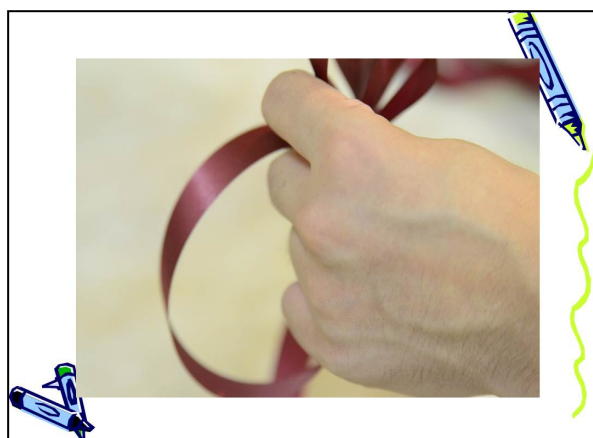
フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



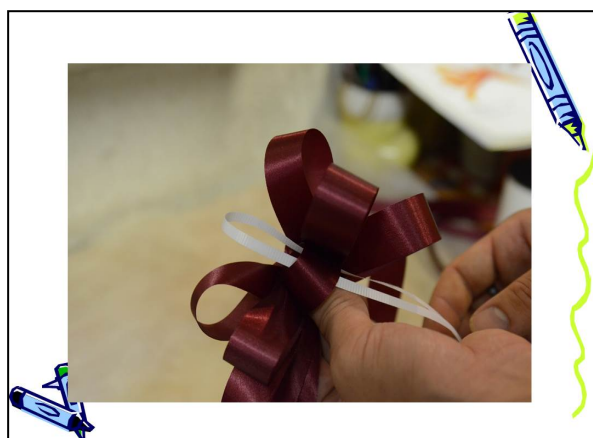
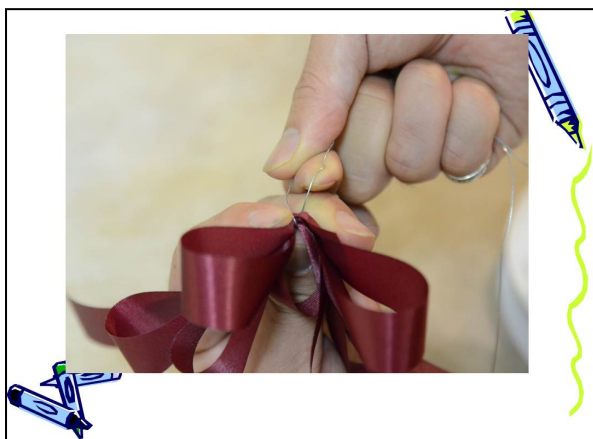
フードコーディネイト講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



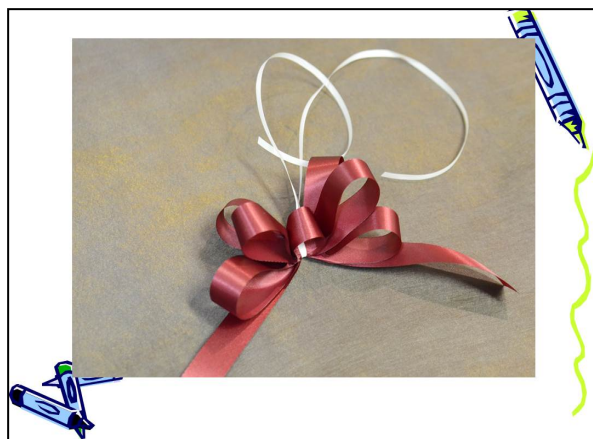
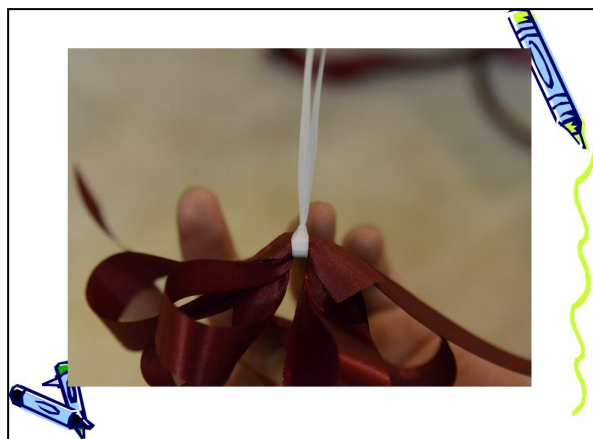
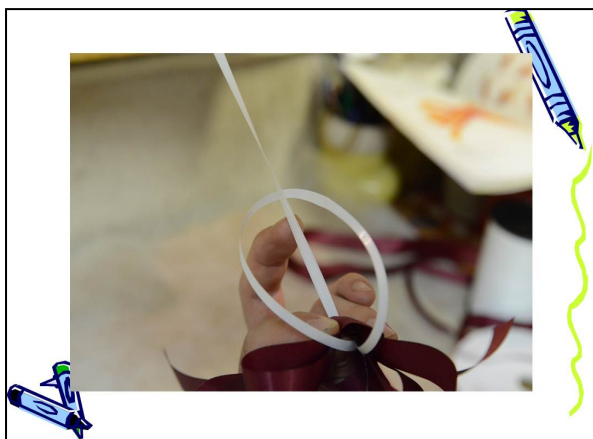
フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



フードコーディネーター講座Ⅰ 使用ビジュアル資料



4-2

2013年11月2日（土）公開講座&ワークショップⅡ開催

秋の夜長のフードコーディネーターとテーブルフラワーアレンジメント

本学 HP 記載記事

◆千代田区民等募集◆秋のフードコーデ&フラワーアレンジ講座 11/2【終了】

2013年10月24日

平成25年度公開講座&ワークショップⅡ「フードコーディネーター基礎講座Ⅰ&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ」が11月2日（土）午後2～4時に大妻女子大学千代田キャンパスで開催されます。今回のテーマは「秋の夜長のコーディネーター」です。

対象は、千代田区在住・在勤・在学の方。参加費 500 円（花材費）。準備の都合上、参加希望者全員の必要事項をメールで明日 10 月 25 日（金）までにご連絡ください。

この講座・ワークは、本学短期大学部家政科・高橋ユリア教授の平成 25 年度 千代田学の取り組み「ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試みⅡ—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—」として行われるもの。ていねいな説明と巡回指導で、初心者でも効果的な食卓演出と季節感のあるフラワーアレンジメントが実現できると毎回満員御礼の人気講座です。

フードコーディネーターは高橋教授、フラワーアレンジメントはすでにおなじみとなった本学近隣の生花店「泉花園」（千代田区九段南）のフラワー装飾技能士 1 級・織田豊さんと織田健一さんがそれぞれ講師を務めます。

公開講座&ワークショップ開催要項

◇日時:2013 年 11 月 2 日(土)午後 2~4 時

◇場所:大妻女子大学千代田キャンパス(JR 市ヶ谷駅下車)A 棟 157 教室

◇タイトル:フードコーディネーター基礎講座Ⅱ&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ

◇講師:高橋ユリア教授(大妻女子大学短期大学部家政科)、織田豊(生花店「泉花園」、フラワー装飾技能士 1 級)、織田健一(生花店「泉花園」)

◇持ち物:ハサミ(花を切る道具など)、筆記用具

◇参加対象:千代田区在住、在勤、在学の方

◇参加費:500 円(花材費) ※当日受付でお支払いください(お釣りのないようご用意ください)

◇定員:30 人(メール先着順)

◇申込締め切り日:10 月 25 日(金)

◇申込方法:参加希望者全員の名前▽年齢▽性別▽返信先メールアドレスを明記してメールでお申し込みください。

◇備考:花材準備の都合上、必ず事前に申し込んでください。当日はビデオ撮影、写真撮影が行われますのでご了承ください。

【申込・問い合わせ先】

メール:chiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp

※メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください。

公開講座 千代田学短期大学部
大妻女子大学短期大学部家政科主催の公開講座
—市民公開講座の実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップⅡ
フードコーディネーター基礎講座Ⅱ
テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ



●開催 2013 年 11 月 2 日(土) 14:00~16:00
□ワークショップ開催形式は、少人数制の指導する形式が基本です
●主催 大妻女子大学(千代田キャンパス) 人数 150 名程度
●協賛 大妻女子大学短期大学部家政科、提携 泉花園、織田豊、織田健一
●会場 大妻女子大学短期大学部家政科、会場 泉花園、織田豊、織田健一
●定員 30 名、定員満 募集定員 千代田区民、在勤、在学の方
●申込費 200 円(花材費) ※当日受付でお支払いください(お釣りのないようご用意ください)
●申込方法 申し込みは、お申し込みフォームから、お申し込みください。お申し込みフォームは、
●申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科、お申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科
●お問い合わせ先 大妻女子大学短期大学部家政科、お申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科
●お問い合わせ先 大妻女子大学短期大学部家政科、お申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科
●お問い合わせ先 大妻女子大学短期大学部家政科、お申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科

●お問い合わせ先 大妻女子大学短期大学部家政科、お申し込み先 大妻女子大学短期大学部家政科

公開講座&ワークショップⅡ 募集ポスター

H25年度千代田学補助金研究

ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試Ⅱ

—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップⅡ

フードコーディネート基礎講座Ⅱ

&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ



●日時：2013年 11月2日（土） 14:00～16:00

（ワークショップ進度により、少し時間が延長する場合があります）

●場所：大妻女子大学（千代田区三番町12） A棟 157教室

●講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア

泉花園 フラワー装飾技能士1級 織田豊

織田健一

●定員：30名 先着順 （募集対象：千代田区在住・在勤・在学の方）

●花材費：お一人500円（当日受付でお支払い下さい。お釣りのないようにご用意下さい）

●持参していただきたい物：ハサミ等花を切る道具、筆記用具

●申し込み方法：参加希望者全員のお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを

10月25日（金）までにchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp

宛にお送りください（問い合わせ等はメールでお願いします）

*メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*材料準備の為、必ず事前申し込みをお願い致します

*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われます事をご了承ください。

フードコーディネイト講座Ⅱ 使用ビジュアル資料

公開講座&ワークショップⅡ
秋の夜長のフードコーディネイト基礎講座Ⅱ
&
テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ



H25年度 千代田学補助金研究
ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—



フードコーディネイト基礎講座Ⅱ
大妻女子大学 短期大学部
教授 高橋 ユリア



テーブルフラワーアレンジメントⅡ
泉花園
フラワー装飾技能士 1級 織田 豊
織田 健一



廣瀬めぐみ 高田祐里



報告書

大妻女子大学
—— 泉花園 —— 豊

はじめ、大妻女子大学を祝福する

【報告書】
報告書「テーブル＆ブレイク」開催のご報告、泉花園の今後の活動について
報告者 豊 たくら

目次

- 1. 報告書の趣意と目的、活動の目的や実施の経緯
- 2. 報告書の概要
- 3. 大妻女子大学への感謝と謝辞
- 4. 今後の活動の展望と今後の活動の方向性
- 5. 泉花園の今後の活動の方向性
- 6. 泉花園の今後の活動の方向性
- 7. 泉花園の今後の活動の方向性
- 8. 泉花園の今後の活動の方向性

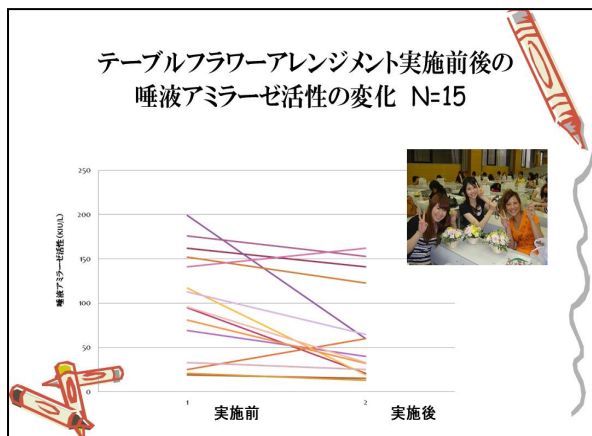
【連絡先】

〒105-8565 東京都港区赤坂1-3-15 泉花園
TEL: 03-5561-1111 FAX: 03-5561-1112
E-MAIL: info@izumigarden.co.jp

※この報告書は、大妻女子大学を祝福する活動の一環として作成されています。
この報告書の内容は、報告者の責任で記載されています。

報告者 豊 たくら

大妻女子大学に報告書を送付する際、報告書の内容を添付したものを提出します。
報告書の提出先：豊 たくら 事務局 111-1111



- ### この講座の後、人寄せ
- ・ テーブルコーディネートのかっかけ
 - ・ テーブルフラワーアレンジメント
 - ・ 自由 テーマ コンセプト
 - ・ 「ハレ」と「ケ」

おもてなし ホスピタリティー

Hospitality
ラテン語 hospes 賓客
心のもったもてなし、また、人を親切にもてなす心
という意味

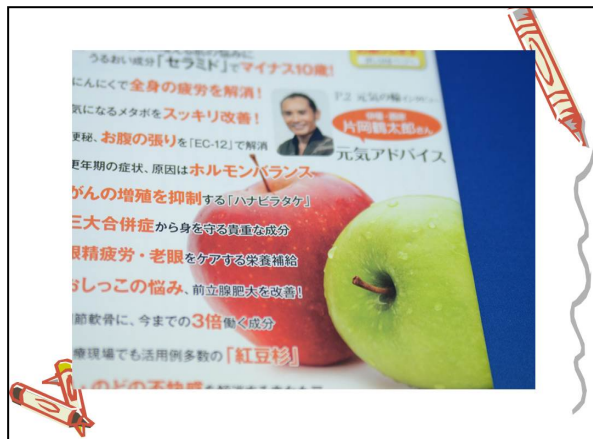
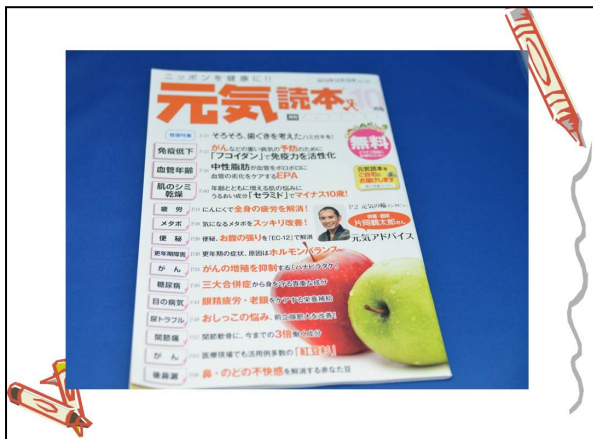
「だれかを食事に招くということは、その人がわが家に
いる間中の幸福を引き受けるという事である」
ブリア＝サヴァラン



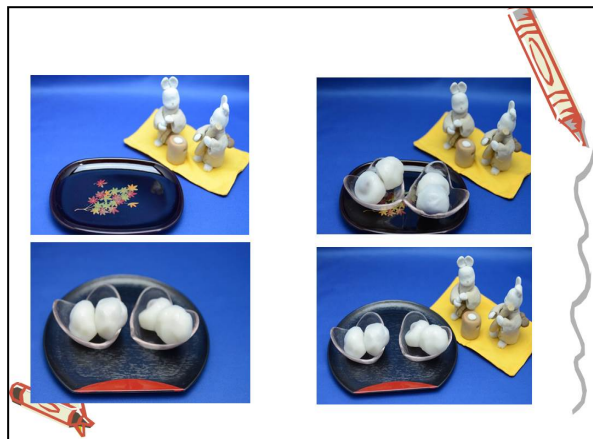
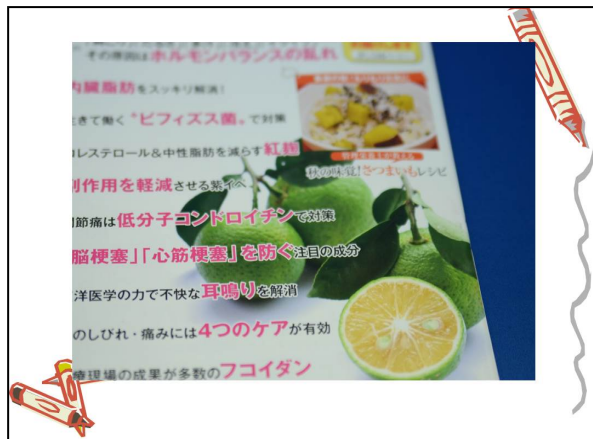
フードコーディネート講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



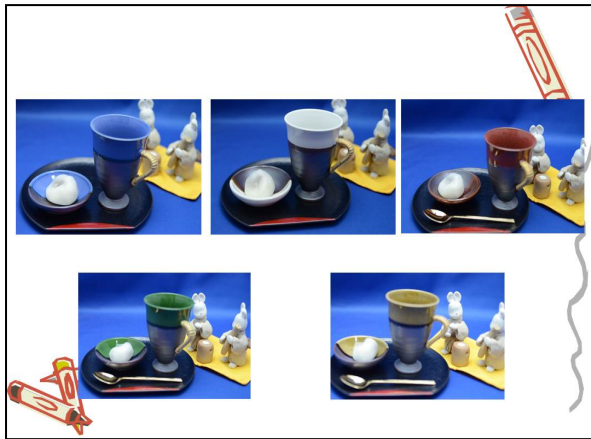
フードコーディネーター講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



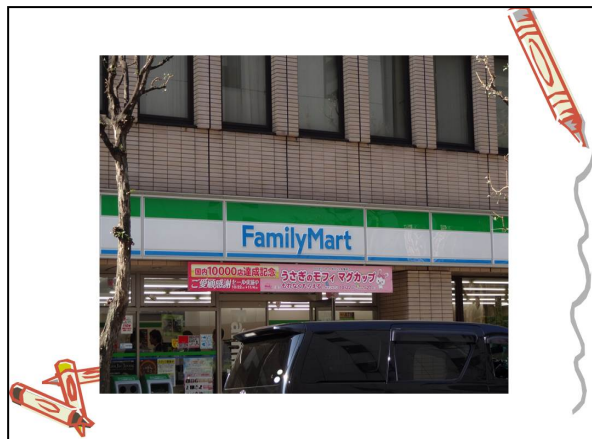
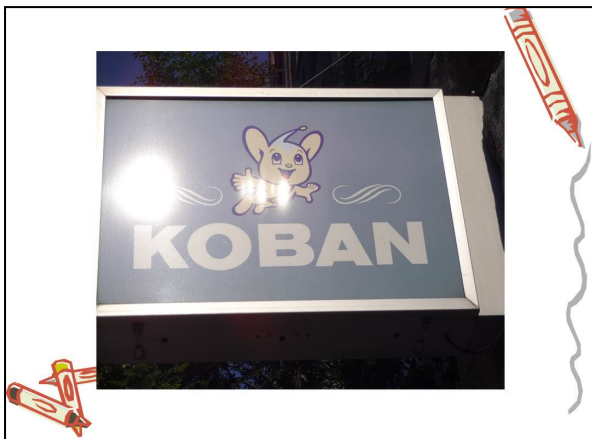
フードコーディネート講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅱ 使用ビジュアル資料

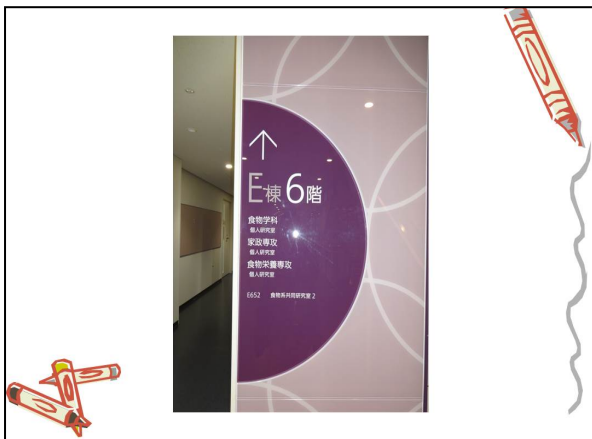


フードコーディネイト講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



校章

- ・ 円の中に糸巻き
- ・ 円は心の円満
- ・ 糸巻きは技能
- ・ 豊かな人間の形成と専門的知識・技能の修得という建学の理念の図案化

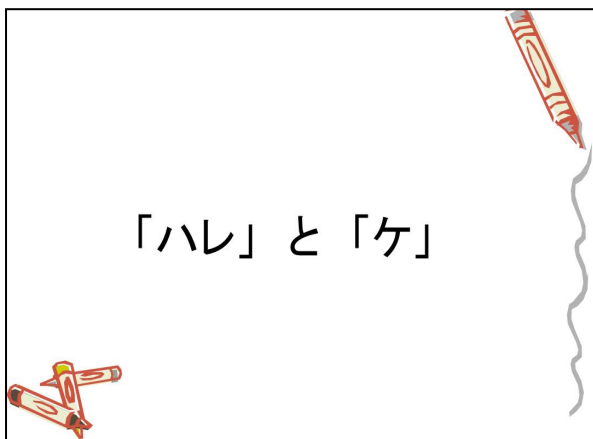




自由だけどコンセプトは大切

この講座の後、人寄せ

- ・テーブルコーディネートのきっかけ
- ・テーブルフラワーアレンジメント
- ・自由 テーマ コンセプト
- ・なんでもない日のなんでもない
コーディネート



自由だけどコンセプトは大切

フードコーディネーター講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



フードコーディネイト講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



フードコーディネイト講座Ⅱ 使用ビジュアル資料



4-3

2013年11月30日（土）公開講座&ワークショップⅢ開催

心ポカポカ暖かフードコーディネイトとテーブルフラワーアレンジメント

4-4

2013年12月14日（土）公開講座&ワークショップⅣ開催

クリスマスフードコーディネイトとテーブルフラワーアレンジメント

本学HP掲載記事

**【満員御礼】 ◆千代田区民等募集◆フードコーデ&フラワーアレンジ講座 11/30・12/14
【終了】**

本学短期大学部家政科・高橋ユリア教授の平成25年度千代田学の取り組み「ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試みⅡ—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—」

の公開講座&ワークショップ「フードコーディネーター基礎講座&テーブルフラワーアレンジメントワークショップ」の第3回と第4回を大妻女子大学千代田キャンパスで開催します。

第3回が11月30日（土）、第4回が12月14日（土）の両日午後2～4時に行います。テーマは第3回が「心ポカポカ暖かフードコーディネーター」、第4回は「クリスマスフードコーディネーター」です。対象は、千代田区在住・在勤・在学の方。参加費500円（花材費）。準備の都合上、参加希望者全員の必要事項をメールで各締め切り日までにご連絡ください（先着順で早期に締め切る場合があります）。

毎回満員御礼の人気の本講座、お申し込みはどうぞお早めに！

第3回要項

※第3回は定員に達しましたので募集を締め切ります。どうかご寛恕ください（11月19日）

◇日時：2013年11月30日（土）午後2～4時 ※ワークショップ進度により、延長する場合があります

◇タイトル：フードコーディネーター基礎講座Ⅲ&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅢ

◇テーマ：心ポカポカ暖かフードコーディネーター

◇申込締め切り日：11月22日（金）

◇申込方法：11月30日参加を明記し、参加希望者全員の名前▽年齢▽性別▽返信先メールアドレスを明記してメールでお申し込みください。

第4回要項

※第4回は定員に達しましたので募集を締め切ります。どうかご寛恕ください（12月3日）

◇日時：2013年12月14日（土）午後2～4時 ※ワークショップ進度により、延長する場合があります

◇タイトル：フードコーディネーター基礎講座Ⅳ&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅣ

◇テーマ：クリスマスフードコーディネーター

◇申込締め切り日：12月6日（金）

◇申込方法：12月14日参加を明記し、参加希望者全員の名前▽年齢▽性別▽返信先メールアドレスを明記してメールでお申し込みください。

【共通開催要項】

◇場所：大妻女子大学千代田キャンパス（JR市ヶ谷駅下車）A棟150教室

- ◇講師：高橋ユリア教授（大妻女子大学短期大学部家政科）、織田豊（生花店「泉花園」、フラワー装飾技能士1級）、織田健一（生花店「泉花園」）
- ◇持ち物：ハサミ（花を切る道具など）、筆記用具
- ◇参加対象：千代田区在住、在勤、在学の方
- ◇参加費：500円（花材費） ※当日受付でお支払いください（お釣りのないようご用意ください）
- ◇定員：30人（メール先着順）
- ◇備考：花材準備の都合上、必ず事前に申し込んでください。当日はビデオ撮影、写真撮影が行われますのでご了承ください。

【申込・問い合わせ先】

メール：chiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp
 ※メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください。

第3回

10月19日 千代田短期大学
 秋の夜長のフードコーディネーターの試みII—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

会場：泉花園もろろキッチン、エ
 フードコーディネーター基礎講座
 エターブルプラワーアレンジメントワークショップ



◎日時：2012年 11月18日(日) 14:00～16:00
 ◎会場：千代田短期大学（千代田区三好1-2-1） 多目的ホール（お申し込み後、お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせいたします）
 ◎講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア
 講師 織田豊 フラワー装飾技能士1級 織田健一
 ◎定員：30名 定員満了（募集人数）千代田区在住、在勤、在学の方
 ◎参加費：500円（花材費）※当日受付でお支払いください（お釣りのないようご用意ください）
 ◎申し込み方法：11月18日(日) 14:00～16:00の日程で参加希望の方は、お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。
 ◎申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。
 ◎申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。

第4回

10月19日 千代田短期大学
 秋の夜長のフードコーディネーターの試みII—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

会場：泉花園もろろキッチン、エ
 フードコーディネーター基礎講座
 エターブルプラワーアレンジメントワークショップ



◎日時：2012年 11月18日(日) 14:00～16:00
 ◎会場：千代田短期大学（千代田区三好1-2-1） 多目的ホール（お申し込み後、お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせいたします）
 ◎講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア
 講師 織田豊 フラワー装飾技能士1級 織田健一
 ◎定員：30名 定員満了（募集人数）千代田区在住、在勤、在学の方
 ◎参加費：500円（花材費）※当日受付でお支払いください（お釣りのないようご用意ください）
 ◎申し込み方法：11月18日(日) 14:00～16:00の日程で参加希望の方は、お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。お申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。
 ◎申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。
 ◎申し込みのうえに詳細をメールでお知らせください。

本学短期大学部家政科・高橋ユリア教授の平成25年度千代田学の取り組み「ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みII—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—」として開かれる本講座。11月2日「秋の夜長のフードコーディネーター」をテーマに初の対話型形式で行われた前回（第2回）の様子は次のとおり。

秋の季節感いっぱいの花材を使って

講座の冒頭、高橋ユリア教授から「ホスピタリティとは心のこもったおもてなしのことだが、相手の立場に立って行うのが本当のホスピタリティだと考えています」と解説があり、続いて栗やきのこ、うさぎの画像を使って「秋」をテーマにしたフードコーディネートの例をパワーポイントで紹介、しっかりフードコーディネートについて学んでから実践に入りました。

今回の花材は、ラズベリーみたいな「紫小町」に枝ものの「つるうめもどき」、ストロベ

リーパープルといわれる「ケイトウ」に「姫リンゴ」など、秋を感じさせるお花がいっぱい。各自コンセプトを決めて自由にテーブルフラワーアレンジメントをスタートしたのですが、自由とはいえ吸水性スポンジのどの位置にお花を挿せばバランスがいいかなどは悩ましく、さらにつるうめもどきの入れ方が難しいこともあり、今回も本学近隣の生花店「泉花園」（千代田区九段南）のフラワー装飾技能士1級・織田豊さん、織田健一さんの巡回指導を受けながら進めました＝写真。

対話型講座ということで高橋教授が参加者にこの講座について感じることをインタビューすると「完成したフラワーアレンジメントで家族と一緒に季節感を味わっている」「やる前からワクワク、やることもワクワク、飾って喜ばれ自分も癒やされる」などの答えが返ってきて、まさにこの講座のねらいどおり、ホスピタリティを実践・実感する講座となっていました。



公開講座&ワークショップⅢ 募集ポスター

H25年度 千代田学補助金研究

ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試Ⅱ

—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップⅢ

フードコーディネート基礎講座Ⅲ

&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅢ



●日時：2013年 11月30日（土） 14:00~16:00

（ワークショップ進度により、少し時間が延長する場合があります）

●場所：大妻女子大学（千代田区三番町12） A棟 150教室

●講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア

泉花園 フラワー装飾技能士1級 織田豊

織田健一

●定員：30名 先着順 （募集対象：千代田区在住・在勤・在学の方）

●花材費：お一人500円（当日受付でお支払い下さい。お釣りのないようにご用意下さい）

●持参していただきたい物：ハサミ等花を切る道具、筆記用具

●申し込み方法：11月30日と明記し、参加希望者全員のお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを11月22日（金）までにchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp宛にお送りください（問い合わせ等はメールでお願いします）

*メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*材料準備の為、必ず事前申し込みをお願い致します

*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われます事をご了承ください。

公開講座&ワークショップⅣ 募集ポスター

H25年度 千代田学補助金研究

ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試Ⅱ

—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップ Ⅳ

フードコーディネーター基礎講座Ⅳ

&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅣ



●日時：2013年 12月14日（土） 14:00～16:00

（ワークショップ進度により、少し時間が延長する場合があります）

●場所：大妻女子大学（千代田区三番町12） A棟 150教室

●講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア

泉花園 フラワー装飾技能士1級 織田豊

織田健一

●定員：30名 先着順 （募集対象：千代田区在住・在勤・在学の方）

●花材費：お一人500円（当日受付でお支払い下さい。お釣りのないようにご用意下さい）

●持参していただきたい物：ハサミ等花を切る道具、筆記用具

●申し込み方法：12月14日と明記し参加希望者全員のお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを12月6日（金）までにchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp宛にお送りください
（問い合わせ等はメールでお願いします）

*メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*材料準備の為、必ず事前申し込みをお願い致します


*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われます事をご了承ください。

フードコーディネイト講座Ⅲ 使用ビジュアル資料

公開講座&ワークショップⅢ
心ぽかぽか暖かフードコーディネイト基礎講座Ⅲ
&
テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅢ



H25年度 千代田学補助金研究
ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—



フードコーディネイト基礎講座 Ⅲ
大妻女子大学 短期大学部
教授 高橋 ユリア



テーブルフラワーアレンジメントⅢ
泉花園
フラワー装飾技能士 1級 織田 豊
織田 健一



廣瀬めぐみ 高田祐里

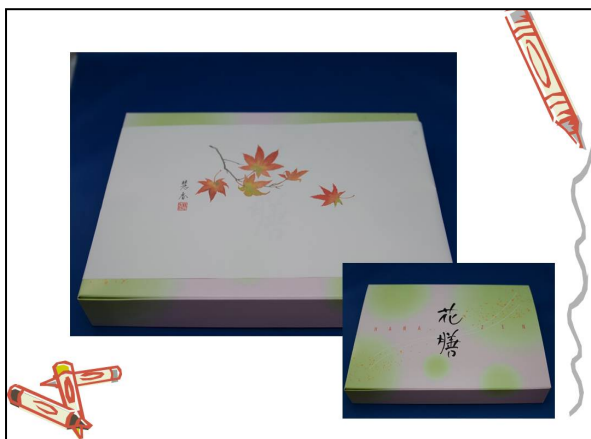
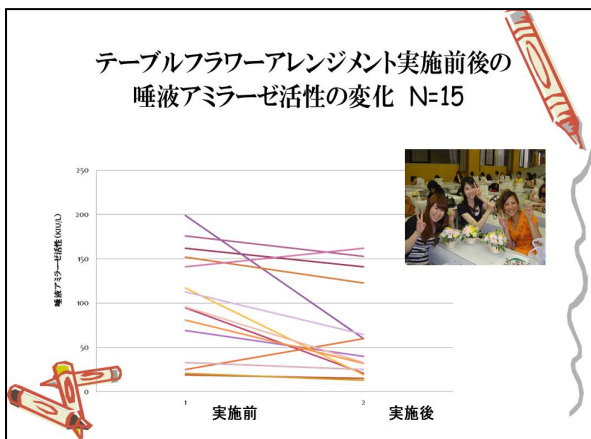


同意書

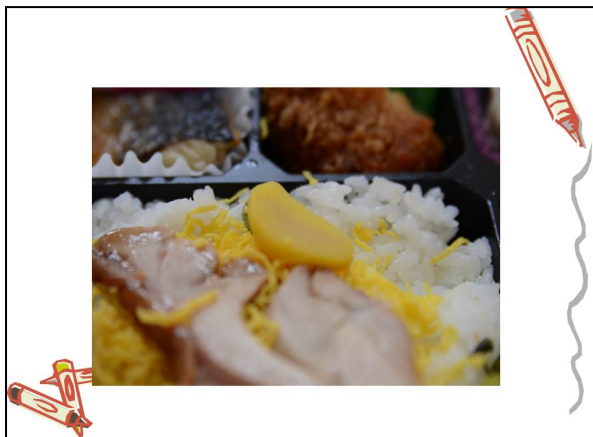
同意書

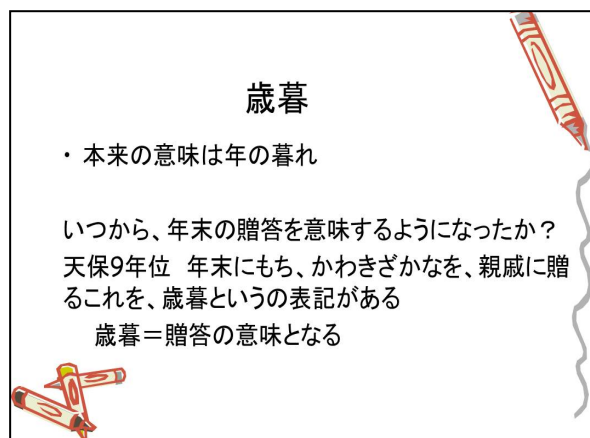
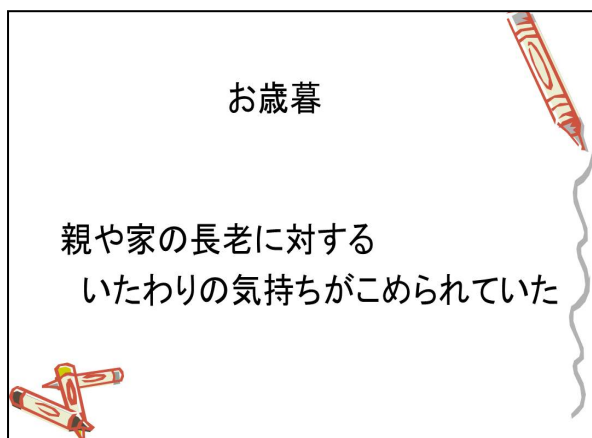
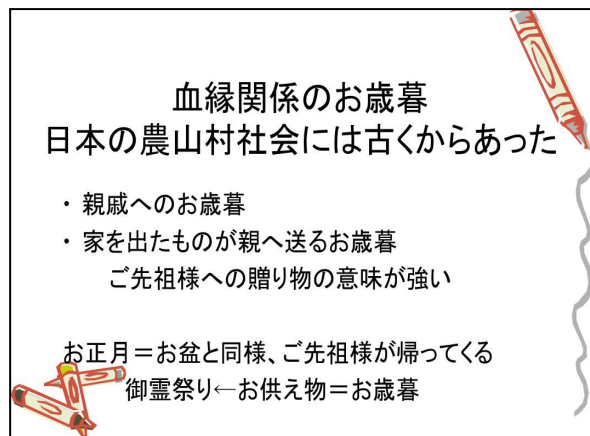
大妻女子大学
〒105-8301 東京都港区芝浦5-1-1 大妻女子大学
〒105-8301 東京都港区芝浦5-1-1 大妻女子大学
〒105-8301 東京都港区芝浦5-1-1 大妻女子大学

同意書



フードコーディネート講座Ⅲ 使用ビジュアル資料





江戸時代

- ・ 武家社会 身分制度
主従関係の下の者から上の者に贈り物をする
風習→出世をもくろむ
- ・ 商人社会
使用人から主人へ贈答
- ・ 職人社会
弟子から親方へ贈答
社会的な縁=社縁社会での儀礼的な贈答としてお歳暮が広まる

お歳暮

- ・ 民間信仰と武家社会、商人社会、職人社会、社縁社会での儀礼的な贈答

生御魂=親への感謝

心からの贈り物=心からの感謝

花とハンカチ



花とプレゼント



花のケーキ

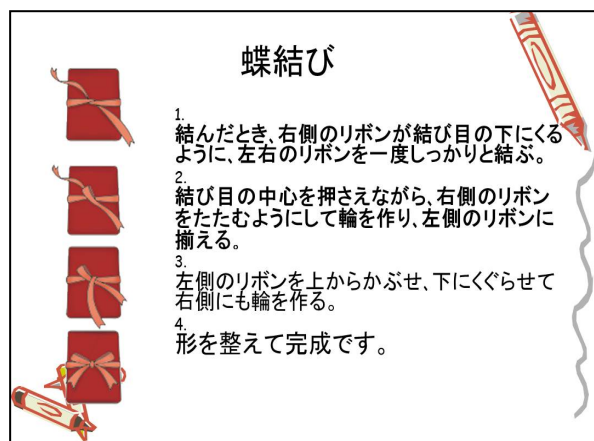


花と皿のギフト



鉢植えのラッピング





フードコーディネート講座Ⅳ 使用ビジュアル資料

公開講座&ワークショップⅣ
クリスマスフードコーディネート基礎講座Ⅳ
&
テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅣ



H25年度 千代田学補助金研究
ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—



フードコーディネート基礎講座 Ⅳ
大妻女子大学 短期大学部
教授 高橋 ユリア



テーブルフラワーアレンジメントⅣ
泉花園
フラワー装飾技能士 1級 織田 豊
織田 健一



廣瀬めぐみ 高田祐里



同意書

同意書

大妻女子大学
—研究—

研究題目 フードコーディネート基礎講座Ⅳ開催、食品衛生安全管理について
研究員 高橋 ユリア

同意書

本人は、下記の調査(研究)に対し、内容を理解し、同意の上、調査(研究)に同意する旨をここに表明します。同意は、撤回が可能であることをここに表明します。

同意

① 調査(研究)の目的、内容について理解した上で同意する旨を表明する
② 調査(研究)の期間
③ 調査(研究)の場所
④ 調査(研究)の成果の公表
⑤ 調査(研究)の費用負担
⑥ 調査(研究)のリスク

同意者

同意者(氏名) 〇〇〇〇
同意者(住所) 〇〇〇〇
同意者(連絡先) 〇〇〇〇

同意者(署名) 〇〇〇〇

同意者(捺印) 〇〇〇〇

同意者(印) 〇〇〇〇

同意者(日付) 〇〇〇〇

同意者(年齢) 〇〇歳

同意者(性別) 〇

同意者(職業) 〇

同意者(学歴) 〇

同意者(収入) 〇

同意者(家族構成) 〇

同意者(その他) 〇

同意者(備考) 〇

同意者(署名) 〇〇〇〇

同意者(捺印) 〇〇〇〇

同意者(印) 〇〇〇〇

同意者(日付) 〇〇〇〇

同意者(年齢) 〇〇歳

同意者(性別) 〇

同意者(職業) 〇

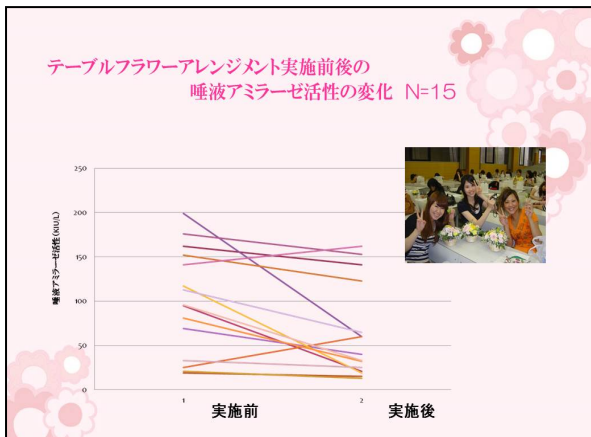
同意者(学歴) 〇

同意者(収入) 〇

同意者(家族構成) 〇

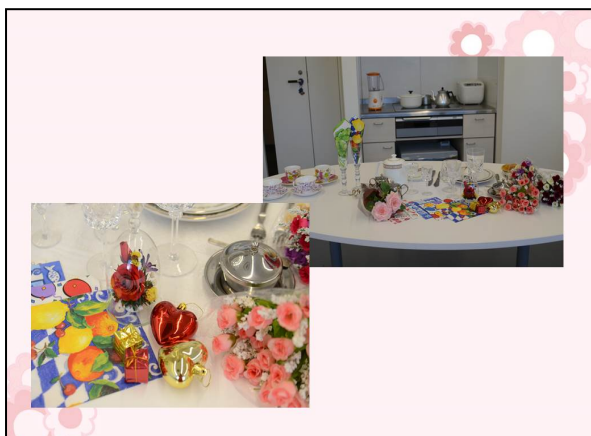
同意者(その他) 〇

同意者(備考) 〇



クリスマス
フードコーディネイト
クリスマスグッズ作成

クリスマス
フラワーアレンジメント
クリスマスリース作成



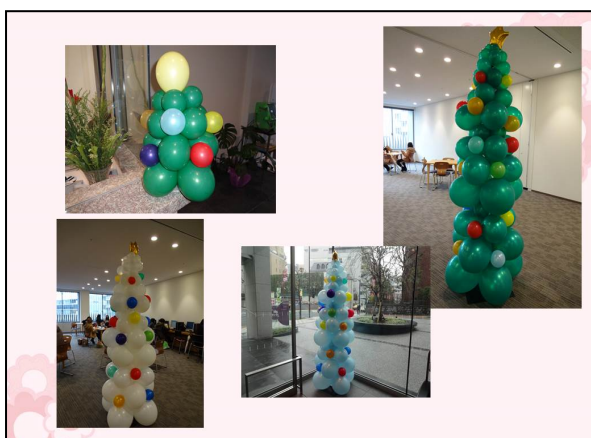
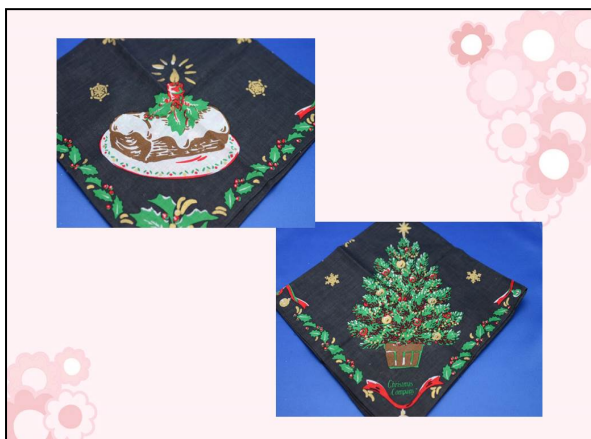
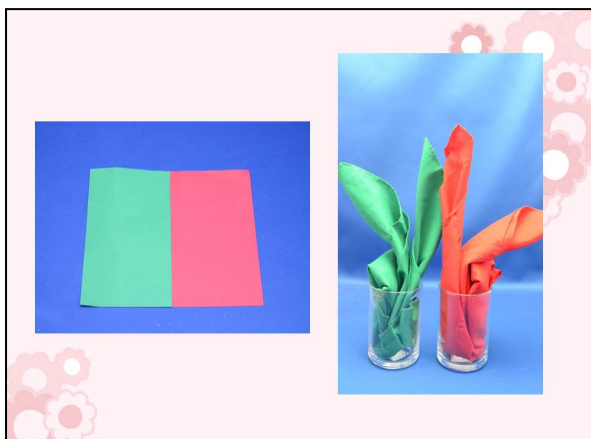
フードコーディネーター講座Ⅳ 使用ビジュアル資料



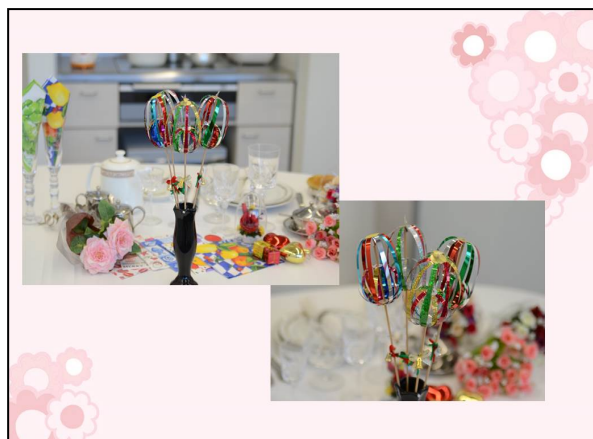
フードコーディネーター講座Ⅳ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅳ 使用ビジュアル資料



フードコーディネート講座Ⅳ 使用ビジュアル資料



4-5

2014年2月8日（土）公開講座&ワークショップV開催

春・愛・テーブルコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

*降雪の為学校閉鎖となり中止しました。

本学HP掲載記事

【満員御礼】◆千代田区民等募集◆フードコーデ&フラワーアレンジ講座 2/8

※定員に達しましたので募集を締め切ります。どうかご寛恕ください（1月15日）

※降雪のため、中止になりました（2月7日）

大妻女子大学短期大学部家政科・高橋ユリア教授の平成25年度千代田学の取り組み「ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試みII—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—」の公開講座&ワークショップ「フードコーディネート基礎講座V&テーブルフラワーアレンジメントワークショップV」を本学千代田キャンパスで開催します。

日時は2月8日（土）の午後2時30分～4時30分。今回のテーマは「春・愛・テーブルコーディネート」です。対象は、千代田区在住・在勤・在学の方。参加費500円（花材費）。準備の都合上、参加希望者全員の必要事項をメールで1月31日（金）までにご連絡ください（先着順のため早期に締め切る場合があります）。

毎回満員御礼の人気の本講座、お申し込みはどうぞお早めに！

公開講座&ワークショップ開催要項

◇日時：2014年2月8日（土）午後2時30分～4時30分 ※ワークショップ進度により、延長する場合があります

◇場所：大妻女子大学千代田キャンパス（JR市ヶ谷駅下車）A棟155教室

◇タイトル：フードコーディネート基礎講座V&テーブルフラワーアレンジメントワークショップV

◇テーマ：春・愛・テーブルコーディネート

◇講師：高橋ユリア教授（大妻女子大学短期大学部家政科）、織田豊（生花店「泉花園」、フラワー装飾技能士1級）、織田健一（生花店「泉花園」）

◇持ち物：ハサミ（花を切る道具など）、筆記用具

◇参加対象：千代田区在住、在勤、在学の方

◇参加費：500円（花材費） ※当日受付でお支払いください（お釣りのないようご用意ください）

◇定員：30人（メール先着順）

◇申込締め切り日：1月31日（金）

◇申込方法：参加希望者全員の名前▽年齢▽性別▽返信先メールアドレスを明記してメールでお申し込みください。

◇備考：花材準備の都合上、必ず事前に申し込んでください。当日はビデオ撮影、写真撮影が行われますのでご了承ください。

【申込・問い合わせ先】

メール：chiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp

※メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください。

【満員御礼】◆千代田区民等募集◆フードコーデ&フラワーアレンジ講座 2/8

2014年01月08日

※定員に達しましたので募集を締め切ります。どうかご寛恕ください（1月15日）

※降雪のため、中止になりました（2月7日）



公開講座&ワークショップ「フードコーディネート基礎講座&テーブルフラワーアレンジメントワークショップ」の第5回（今年度最終）を2月8日（土）の午後2時30分～4時30分に大妻女子大学千代田キャンパスで開催します。今回のテーマは「春・愛・テーブルコーディネート」です。

対象は、千代田区在住・在勤・在学の方。参加費500円（花材費）。準備の都合上、参加希望者全員の必要事項をメールで1月31日（金）までにご連絡ください（先着順のため早期に締め切る場合があります）。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

公開講座&ワークショップⅤ 募集ポスター

H25年度 千代田学補助金研究

ホスピタリティーのある心豊かな食卓への試Ⅱ

—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

公開講座&ワークショップⅤ

フードコーディネート基礎講座Ⅴ

&テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅤ



●日時：2014年 2月8日（土） 14:30~16:30

（ワークショップ進度により、少し時間が延長する場合があります）

●場所：大妻女子大学（千代田区三番町12） A棟 155教室

●講師：大妻女子大学短期大学部家政科 教授 高橋ユリア

泉花園 フラワー装飾技能士1級 織田豊

織田健一

●定員：30名 先着順（募集対象：千代田区在住・在勤・在学の方）

●花材費：お一人500円（当日受付でお支払い下さい。お釣りのないようにご用意下さい）

●持参していただきたい物：ハサミ等花を切る道具、筆記用具

●申し込み方法：参加希望者全員のお名前、年齢、性別、返信メールアドレスを
1月31日（金）までにchiyodagaku2012food@ml.otsuma.ac.jp宛に
お送りください（問い合わせ等はメールでお願いします）

*メールはアドレスの◎を@に変えてご利用ください

*材料準備の為、必ず事前申し込みをお願い致します

*当日は、ビデオ撮影、写真撮影が行われます事をご了承ください。

フードコーディネーター講座Ⅴ 使用予定ビジュアル資料

降雪の為学校閉鎖となり開催中止となりましたが、使用予定資料を下記に示します。

公開講座&ワークショップⅤ
春・愛・フードコーディネーター基礎講座Ⅴ
&
テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅤ



H25年度 千代田学補助金研究
ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—



フードコーディネーター基礎講座Ⅳ
大妻女子大学 短期大学部
教授 高橋 ユリア



テーブルフラワーアレンジメントⅣ
泉花園
フラワー装飾技能士 1級 織田 豊
織田 健一



同意書

大妻女子大学
高橋 ユリア 先生

私は、大妻女子大学で受講する
【講座名】
公開講座「フードコーディネーター基礎講座Ⅴ」に参加させていただきます。
【講座】 表紙をご覧ください

このため、下記事項に同意する旨を、母印を捺印し、お申し込みの上、お申し込みより事務局に
提出させていただきます。併せて、提出した内容が正しいものであることを保証させていただきます。

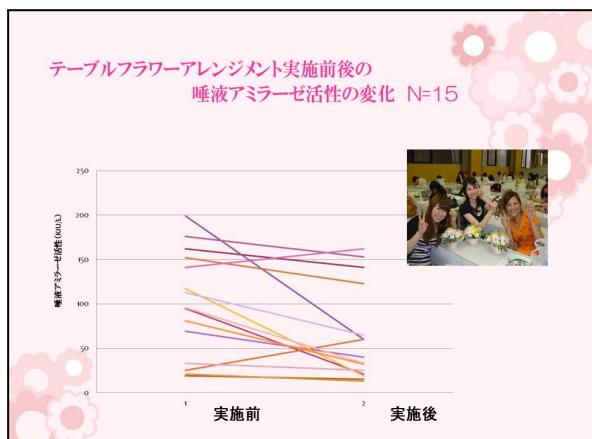
※

1. 講座の開催場所が変更、受講生にのみ変更がある場合があります。
2. 講座の開催日時が変更、受講生にのみ変更がある場合があります。
3. この講座に受講する場合は、お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
4. この講座に受講する場合は、お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
5. 講座の開催場所が変更、受講生にのみ変更がある場合があります。
6. 講座の開催日時が変更、受講生にのみ変更がある場合があります。
7. 講座の開催場所が変更、受講生にのみ変更がある場合があります。

【講座料】
この講座の受講料は、お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。

お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。

お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。
お申し込みの住所、電話番号、メールアドレスを必ずお知らせください。



フードコーディネーター講座Ⅴ 使用予定ビジュアル資料

降雪の為学校閉鎖となり開催中止となりましたが、使用予定資料を下記に示します。

唾液アミラーゼ活性測定

舌下部にて唾液を採取
(約30秒)

NIPRO 酵素分析装置
唾液アミラーゼモニター
により測定



節分



バレンタイン



バレンタイン



フードコーディネーター講座Ⅴ 使用予定ビジュアル資料

降雪の為学校閉鎖となり開催中止となりましたが、使用予定資料を下記に示します。

ひな祭り



テーブルウェアフェスティバル
2014



春



二人の食卓



ナプキンと盛り付け



テーブルフラワー



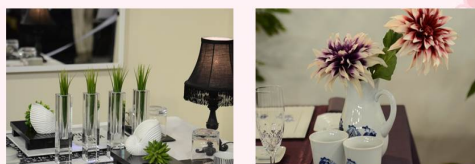
フードコーディネート講座Ⅴ 使用予定ビジュアル資料

降雪の為学校閉鎖となり開催中止となりましたが、使用予定資料を下記に示します。

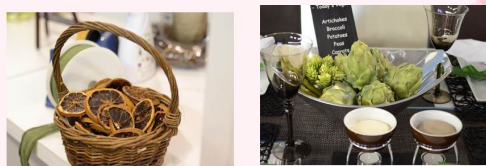
テーブルフラワー



食器を花器に



食物を飾る



4-6

テーブルフラワーアレンジメントワークショップの様子



4-7

2013年 8月1日(日)

第23回 体力・栄養・免疫学会大会発表

発表抄録

千代田学による千代田区民へのフードコーディネート教育の普及とその効果

○高橋ユリア

大妻女子大学短期大

【諸言】

千代田学とは、東京都千代田区内にある大学、短期大学、大学院等の研究機関、専修学校及び各種学校（以下「区内大学等」という。）が千代田区（以下「区」という。）の様々な事象を多様な切り口で調査・研究することを「千代田学」と名付け、その定着と発展をめざし、必要となる経費の一部を区が補助することにより、区内大学等と区及び区内大学等と地域の連携を図ることを目的としたものである。

筆者は、H24年度千代田学に「ホスピタリティのある心豊かな食卓への試み -千代田区フラワーショップの協力による食卓演出法の検討とフードコーディネート教育への応用-」という研究テーマで採択された。

フードコーディネーター、フードフォトグラファー、テーブルフラワーアーティスト達の専門的技術者の技術を、教育現場にいる我々はどのように教育に取り入れていくか、それらを効果的に食教育に役立てるには、教育者である我々と技術者である彼らとを、どのように融合させたら良いか、そして、実践としてどう行うかなどを研究したものは、ほとんどない。

また、家政系の教育を受ける学生達の食教育は、食物摂取による自らの健康の再生産、健康で活力に満ちた豊かな生活を送る、健全な子孫の繁栄に役立つ、生理的な意義の栄養摂取という、食べ物自体が持つ、栄養学的、食品学的、調理科学的意義等が中心であり、それらのカリキュラム等も多い。

しかし、CMやフードコーディネート写真集などの食物は、なぜおいしそうに見えるのか？等の、食のビジュアルイメージから、食教育やフードコーディネート教育を効果的に行う手法を構築し、健康の第一歩である、食事をおいしく食べる、食べさせるということについて研究したのも、ほとんどない。

さらに、花には癒し効果があるといわれているが、フードコーディネート手法の一つである、テーブルフラワーアレンジメントによる、花の癒し効果について、科学的に明らかにし、そのヒーリング効果を人々に役立てようとする研究もない。

このような観点に着眼し、本研究は、食のビジュアル
ルイメージとフードコーディネートを融合させ、食の専門技術を持つ人々の技術力を効果的に教育現場に導入し、食教育に効果的な新しい手法を構築し、それらの研究結果を公開講座やワークショップの開催という形で、社会貢献に役立てるという点を目的とする。

さらに、フラワーアレンジメントによる、花の癒し効果
を科学的に解明し、それらも、ワークショップ等の形で実践し、社会貢献に役立てようとする点も目的のひとつである。

【方法】

ホスピタリティのある心豊かな食卓をつくるための、誰にでも、簡単に、経済的に出来る、フードコーディネート方法の構築を行った。

千代田区フラワー装飾技能士一級（織田豊、織田健一）の協力により、テーブルフラワーアレンジメントによる食卓演出効果についての検討を行った。

フラワー装飾技能士（一級）、フードフォトグラファー等の専門的知識、技術を教育の領域とコラボレーションさせ、専門技術を教育に生かし、東京都千代田区民に役立てることを計画した。

専門技術者の持つ技術力をいかに、フードコーディネート教育に取り入れるか、それらを、どのようにしたら効果的に千代田区民へ普及出来るかを検討した。

千代田区民への公開講座&ワークショップという形で実践するにあたり、効果的な公開の仕方について検討を行った。

フードフォトグラファーの協力による、公開講座&ワークショップに有効なビジュアル資料の検討と作成を行った。

公開講座&ワークショップ受講者の承諾者に、唾液アミラーゼ活性値測定を行った。

花による癒し効果、ストレス軽減効果について検討を行った。

【結果】

H24 年度千代田学では、公開講座&ワークショップを、3 回開催した。

参加募集人数は 40 名としたが、毎回 40~45 人の参加者であった。

公開講座&ワークショップテーマ

第1回公開講座&ワークショップ

ホスピタリティのある心豊かな食卓への、はじめの一步 簡単フードコーディネートを学び簡単テーブルフラワーアレンジメントを体験しよう

第2回公開講座&ワークショップ

ハロウィン！ フードコーディネート基礎講座とテーブルフラワーアレンジメントを体験しよう！！

第3回公開講座&ワークショップ

もうすぐ春！ 簡単フードコーディネートで一人様食卓を HAPPY 食卓へ&テーブルフラワーアレンジメントを体験しましょう！！

公開講座内容の抜粋

フードコーディネートは、少しの工夫と時間で、お金をかけなくても出来ることを、コンビニ弁当の盛り付け直し等の方法を具体的に紹介することにより、受講者に印象付けた（図1）。



図1. コンビニ弁当も盛り付け直しすと心豊かな食卓へ
フードコーディネートは少しの工夫と
時間でお金をかけなくて出来る

花によるフードコーディネート効果について、花の有無、花の色彩、花の色彩の組み合わせによるイメージ等により、説明を行った（図2）。

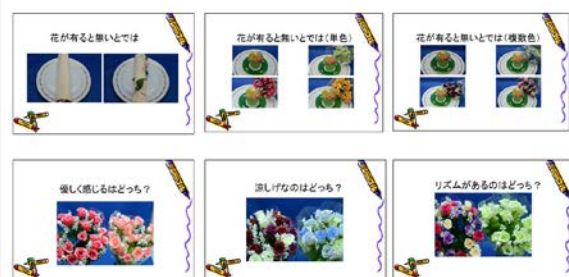


図2. 花によるフードコーディネート効果

皿の代用に出来る、紙ナプキンやお懐紙の折り方の紹介と実践、糊もハサミも使用しない箸袋の作成方法紹介と実践、箸袋による簡単に作れる箸置きを紹介と実践を行い、フードコーディネートは簡単に出来ることを受講者に体験してもらった（図3）。



図3. 紙ナプキンやお懐紙の折り方を工夫した皿糊もハサミも使用しない箸袋や、箸袋による箸置き
フードコーディネーターは簡単にできるという認識

今後増加すると考えられる、一人の食卓について、一人を楽しむ、一人を味わう訓練が大切ではないかという観点から、説明を行った（図4）。

テーブルフラワーアレンジメントのワークショップでも、全方向から眺められる、オールラウンドフラワーアレンジメントに対し、一方向から眺める、ワンサイドフラワーアレンジメント方法を紹介し、受講者に実際に作成してもらい、一人を味わう体験を行った（図4）。

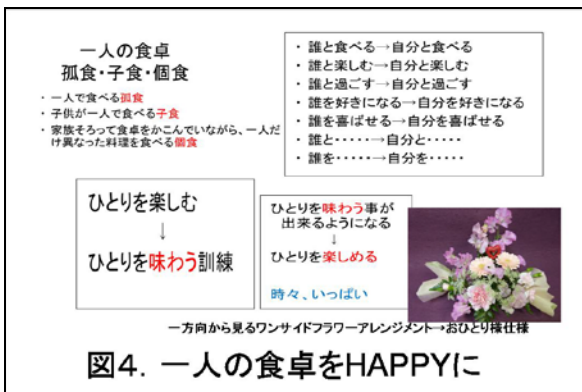


図4. 一人の食卓をHAPPYに

ワークショップでの、テーブルフラワーアレンジメント手順を、事前にフラワー装飾技能士（一級）と協力し、ビジュアル化することにより、受講者の理解を助け、作業効率を高めた（図5）。



図5. フラワーアレンジメント手順をビジュアル化

テーブルフラワーアレンジメント実施前後で受講者の承諾者 15 名に、唾液アミラーゼ活性値を測定した。15 人中、13 名に唾液アミラーゼ活性値低下傾向が認められた（図 6）。

テーブルフラワーアレンジメントで花を扱うことにより、ストレス軽減効果があるのではないかと考えられた。

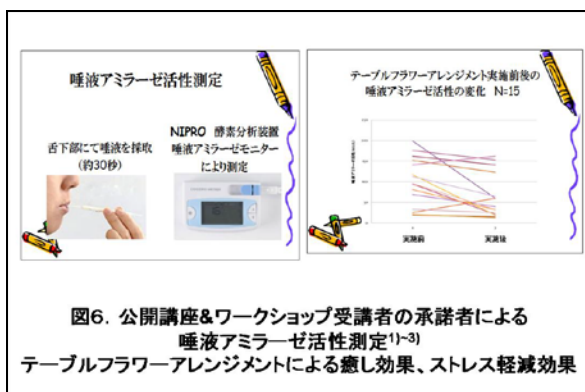


図6. 公開講座&ワークショップ受講者の承諾者による唾液アミラーゼ活性測定^{1)~3)}
テーブルフラワーアレンジメントによる癒し効果、ストレス軽減効果

公開講座&ワークショップ参加者の評価

「次回はいつ開催ですか？」という問い合わせを戴ける内容結果であった。

来年度も引き続きこの公開講座&ワークショップを開催して欲しいという評価が多かった。

癒しになった、気分が落ち着いた、安堵感が持てた、楽しい気分になった、ストレス発散になった、気分が明るくなった、爽快感があった等の感想が多かった。

使用したビジュアル資料も、受講者から講座内容理解に非常に効果的であったと評価が高かった。

フードコーディネーターは簡単に安く出来るという認識を持て、実践しているという意見が多かった。

【考察】

本研究成果による、公開講座&ワークショップの開催は、千代田区民への、ホスピタリティのある心豊かな食卓の普及に役立つのではないかと考えられた。

テーブルフラワーアレンジメントのワークショップ開催は、癒し効果、ストレス軽減効果^{1)~3)}の普及に役立ち、千代田区民の健康増進にも役に立つのではないかと考えられた。

本年度（H25 年度）も千代田学に採択されて、引き続き、本研究を行っているので、今後もこの普及への努力を続けたいと考えている。

【参考文献】

- 1) 東朋幸、水野康文、山口昌樹：唾液アミラーゼ活性を利用した交感神経活動モニターの開発 YAMAHA MOTOR TECHNICAL REVIEW 2005
- 2) 山口昌樹、金森隆裕、金丸正史、水野康文、吉田博：唾液アミラーゼ活性はストレス推定の指標になり得るか 医用電子と生体工学 2001 39(3)：234-239

3) 下村弘治、金森きよ子、西牧淳一：芝紀代子 教育現場でのストレスマーカーとしての唾液アミラーゼと唾液コルチゾール

4-8

2014年 3月29日(土) 大妻さくらフェスティバル2014

研究成果発表

本学HP掲載記事

大妻さくらフェスティバル2014へどうぞ 3/29



ご案内 (PDF)

大妻女子大学では3月29日(土)に、千代田キャンパス大学校舎(JR市ヶ谷駅ほか下車)で「大妻さくらフェスティバル2014」を開催いたします。千鳥ヶ淵など数々の桜の名所を有する千代田区が行う「千代田のさくらまつり」(主催・千代田区観光協会)の一環として開催されるもので、当日は、石川雅己・千代田区長からご挨拶をいただくほか、千代田区内の大学の知を社会へ還元する「千代田学」の発表、本学が行っている地域連携活動の報告、さらに地域交流を深めるさまざまなパフォーマンスやスタンプラリーなどの楽しいイベントが行われます。皆様お誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください。入場無料。雨天決行。当日、本学では新高3・高2年生向け学科説明会も実施しています。

■大妻さくらフェスティバル2014開催概要

◇日時：2014年3月29日(土) 午前10時30分～午後4時

◇場所：大妻女子大学 千代田キャンパス 大学校舎地下1階アトリウム他(東京都千代田区三番町12番地)


◇交通：JR・地下鉄市ヶ谷駅下車徒歩10分、地下鉄半蔵門駅下車徒歩5分、地下鉄九段下駅下車徒歩12分(※駐車場はございません)

◇主催：大妻女子大学

◇後援：千代田区、大妻コタカ記念会

◇入場料：無料（事前予約不要）

■アトリウムステージプログラム（大学校舎地下1階アトリウム）

 一般の方によるステージプログラムの撮影は禁止とさせていただきます。予めご了承ください。

▽10：30 開会・お囃子演奏（九段小学校 九段囃子の会）・ビッグ・バンド演奏（九段小学校 九段Planets）

▽11：10 理事長挨拶（大妻学院理事長・花村邦昭）

▽11：15 来賓挨拶（千代田区長・石川雅己）

▽11：20～11：30 ステージ準備

▽11：30 千代田学事業報告①

「千代田・味」プロジェクト ー千代田区はどんな味2ー（東京家政学院大学・綿貫仁美）

▽11：45 ファッションショー「YES」（大妻女子大学ファッション造形学研究室）

▽12：05 合唱団ミニコンサート（大妻女子大学合唱団）

▽12：25 千代田学事業報告②

千代田区の歴史・景観資源の俯瞰アトラス（法政大学・森田喬）

▽12：40 バトントワリング演技（大妻高等学校バトントワリング部）

▽13：00～13：10 ステージ準備

▽13：10 和太鼓演奏（駐日英国大使館太鼓会どんBRI）

▽13：30 アンサンブル演奏（大妻女子大学管弦楽団）

▽13：50 千代田学事業報告③

大丸有・神田・秋葉原地区における貨物車の自営転換実行可能性の検証～低温貨物輸送を対象に～（専修大学・岩尾詠一郎）

▽14：05 「山王祭」からみる江戸・千代田の文化（アーツ千代田3331）

▽14：25 千代田学事業報告④

発見された映像ー1930年代の宝塚歌劇と日比谷風景（共立女子大学・鈴木国男）

▽14：40 パネルシアターの公演（大妻女子大学パネルシアター部）

▽15：00 狂言「いこうよ 二松能楽堂」（二松學舎大学狂言研究会）

▽15：20 千代田学事業報告⑤

ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡー千代田区民への実践的な取り組み方法の検討ー（大妻女子大学短期大学部・高橋ユリア）

▽15：35 競技ダンス（法政大学・大妻女子大学舞踏研究部）

▽15：55 学長挨拶（大妻女子大学長・荻上紘一）

▽16:00 閉会

大妻さくらフェスティバル2014 パンフレット要録

ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ —千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

大妻女子大学短期大学部 高橋ユリア

目的

昨年、平成24年度千代田学補助金による「ホスピタリティのある心豊かな食卓への試み—千代田区フラワーショップの協力による食卓演出方法の検討とフードコーディネーター教育への応用—」を行いました。

平成24年度の実践をもとに、本年度はさらに、フードコーディネーター公開講座、テーブルフラワーアレンジメントのワークショップ開催の回数を増やし、千代田区民に対し、ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みを充実させることを目的としました。

またテーブルフラワーアレンジメントによる、ストレス発散、癒し効果についても千代田区民へ役立てることを目的としました。

活動方法

H24年度に開催した、フードコーディネーター公開講座、テーブルフラワーアレンジメントのワークショップ毎回の終了時に行ったアンケートで、開催してもらいたい講座テーマ、ワークショップ内容について、開催希望の多いものを選び、心豊かな食卓演出効果方法、食のアメニティの向上方法等を検討し、それらにもとづいた内容で、H25年度は千代田区民への公開講座を開催しました。

フラワー装飾技能士（一級）（千代田区フラワーショップ）の協力により、テーブルフラワーアレンジメントによる食卓演出効果について検討を行い、千代田区民へのワークショップを開催しました。

区民に解り易い、フードコーディネーター公開講座に有効なビジュアル資料作成の検討を、Photographerの協力により行い、作成を行いました。

実際のフードコーディネーターの手法、専門的知識の提供により、それらをいかに区民に解り易く、手軽に出来るか、いかにフードコーディネーター公開講座に応用するかを検討しました。

ホスピタリティのある心豊かな食卓とはどのようにしたら、簡単に誰にでもできるかを検討し、千代田区民への公開講座&ワークショップを開催しました。

テーブルフラワーアレンジメントをする事による、ストレス発散効果、癒し効果に

ついて、唾液アミラーゼ活性値測定を行い検討し、千代田区民に活用しました。

活動報告

H24年度の受講者に行った、講座開催希望テーマ、ワークショップ内容のアンケートにより、希望の多かったテーマについて、後述の5回のテーブルコーディネート公開講座と、その内容にあった、テーブルフラワーアレンジメントワークショップを行いました。

2013年7月27日（土） 公開講座&ワークショップⅠ

パーティフードコーディネートとコサージュ作り

2013年11月2日（土）公開講座&ワークショップⅡ

秋の夜長のフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2013年11月30日（土）公開講座&ワークショップⅢ

心ポカポカ暖かフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2013年12月14日（土）公開講座&ワークショップⅣ

クリスマスフードコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

2014年2月8日（土）公開講座&ワークショップⅤ

春・愛・テーブルコーディネートとテーブルフラワーアレンジメント

テーブルコーディネート講座では、調理科学、食文化論、フードコーディネート論、色彩論、デザイン論等、学術的な内容を千代田区民にも理解しやすいように、説明を行いました。

講座内容の理解に役立つ目的で作成したビジュアル資料は、受講者に解り易いという、評価を戴きました。

テーブルフラワーアレンジメントワークショップでは、技術者にとっては簡単な作業でも、区民にとっては難しい作業であることが多々あり、その点を、教育者としての立場にある私が、区民に解り易く説明し、ビジュアル資料作成により、技術者が体得している技術の手順等を明確に示しました。

心豊かな食卓作りということ、常に考えるようになり、食卓演出や、ホスピタリティの大切さを感じることができました。日常の食を考えるようになった。という意見が多くありました。

本講座&ワークショップを楽しみにしているという感想が多く、毎回、募集告知から数日で、募集定員の30名を上回る応募結果となりました。

千代田区からの助成金により、受講者達の経済的負担を軽くできたと思います。

本活動は、本学の千代田区への貢献、専門的技術者と教育者との連携に役立ったと考えています。



5. 千代田区民による公開講座&ワークショップの評価

フードコーディネーター講座Ⅰの感想

- テーブルに赤のクロスを敷いて、朝から、あげあげでスタートしてみたいと思いました。
- 以前、勉強したことのある色の話が聞けて楽しかったです。
- 先生のお話はいつも面白く聞かせていただいています。なかなかお惣菜を器に移しかえるのは面倒ですが、たまにはやってみたいと思います。
- 色の違いでイメージが全く変わってしまうのが大変興味深かったです。花の色は、やさしくて食卓が華やかになります。
- 今回も思いやりの心を学ばせていただきました。「トーキンググッズ」初めてお聞きしたことばです。料理をひきたてるのに役立てたいと思います。
- 色のイメージ、色の力についてのお話が楽しかったです。生活の様々な場面で、カラーコーディネートを楽しんでみたいと思います。この夏は涼しげな色で食事をしたいと思います。
- 毎日のちょっとした工夫で食を楽しむことができ、それがおもてなしの心につながるということの重要性を改めて感じさせられました。
- とても貴重な経験をさせていただき、楽しいひと時でした。
- ちょっとした小物で夏気分になったりするんですね。勉強になりました。家に帰ってちょっとやってみようと思いました。
- もっと素敵なアイデアをたくさん紹介してほしいです。
- 毎日、友達と楽しく食事をしていますが、ちょっとした工夫があると楽しく食事ができそうです。
- 実際の素敵な実例をみたいです。
- お弁当も器にもったり、ランチマットやはしおきの色合いを考えることで、ずいぶん美味しそうになると感心しました。
- いつも楽しく参加しています。

- 色のこと等知ることができました。手軽に手に入るもので素敵にできると思
い、心がけたいです。
- お客様のおもてなしという気が重いな、という感じでしたが、お金をかけ
なくても相手を思いやる気持ちが大事ということで少し気持ちが楽になりました。
- 今回、2回目の参加をさせていただきました。前回同様、楽しい先生のお話
とても参考になりました。
- カラーやトークングッズなど興味深いお話でした。ひと手間かける、おも
てなしの心、大切にしたいと思いました。有意義な講座でした。
- 毎回参加させていただきましたが、その都度、器や小物等の勉強になります。
- 色のバランスや、盛り付け方等で食欲やおいしそうになるのを教えていただ
き、参考になりました。

テーブルフラワーアレンジメントワークショップ I 感想

- このまま、パーティにいければ豪華なコサージュになり、幸福です。残念な
がら、コーディネートしていなかったけれど…花火に直行
- 慣れない作業だったのですが、楽しく体験させていただきました。
- 準備パートが長かったけれど、出来上がった喜びは大きかった。
- コサージュは難しかったです。一日だけつけるのはもったいない感じがしま
した。
- テーピングがとても難しかったです、かわいいコサージュができてうれし
いです。ワイヤリングがうまくできなくて残念です。
- 初めてのコサージュ作り、少し難しかったです。作るのに時間がかかってし
まいました。
- とても難しかったです、丁寧に教えていただき、楽しく作業ができました。
- コサージュ少し大きめなものになってしまいましたが、とても楽しかったで
す。なかなかこういう会がないとできないもので、またやってほしいです。
- 楽しかった。でもコサージュだと、1日の命なので長持ちする企画がいいで
す。
- 楽しかったです。
- 大変でしたけど、楽しかったです。
- 難しいけれど、楽しく作らせていただきました。
- コサージュははじめてで新鮮でした。ワイヤリングは大変でした。
- 今回はコサージュで、1本1本のワイヤーをさす作業手間はかかりましたが、
技術を教えていただき、とてもよかったです。
- リボンの作り方、ワイヤー技術（ピアスメソード、ヘアピンメソード）など

学べてよかったです。丁寧なご指導で、わかりやすかったです。

- 今回のコサージュ、楽しかったです。ひとつのコサージュを作るのに、こんなに大変と思いませんでした。ありがとうございました。
- はじめてのコサージュ作りで、とても楽しく作り方も覚えられてよかったです。
- 難しかったです、気分が落ち着きました。

フードコーディネーター講座Ⅱの感想

- 100円ショップの品でも十分に豊かに演出できることがわかりました。
- 季節感をとても感じられて、毎回楽しみです。
- 「ハレ」と「ケ」の意味がわからなかった
- 月1回のお茶会をしていますので、テーブルを少しかざってみたいと思います。
- とても楽しかったです。全てなんでもつながっていて、一つ一つが大切なことということを教えていただき、大切にしていきたいと思いました。
- ミッキーのコップがかわいかった
- ふだんの生活にもとり入れてみようと思いました。
- いつも楽しく参加しています。季節を食卓に活かしてゆけたらと感じました。
- 他の人の意見、気持ちを聞くことができてよかった。ちょっとした事でテーブルが華やかになり、楽しくなった。また家族が気が付いてくれた時は気分も最高！！玄関の飾りつけや、料理の盛り付けも気を付けるようになった。
- いつもの食卓の中で、何か少しでもコーディネーターできるものをさがして、楽しい食事ができるようにしたいと思いました。
- 初めて参加させて頂きましたが、普段自分で花をきっかけにフードコーディネーターを考える機会を持ち、楽しく聞かせて頂きました。
- ちょっとした工夫でテーブルなどを華やかに、季節間を出せるというのを学べてよかった。
- あまり季節感なく日々過ぎてしまう生活を送っているので、ふりかえる良い機会になる。

テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅡ感想

- 枝物、とても難しいですね。でも、先生がまとめてくださったので、大変満足できました。
- お花を見ているとそれだけで癒されます。お花の顔が楽しいです。
- カラフルより統一した色の回もやってみたい。花の名前のリストがほしい。
- 友達をよんでテーブルフラワーをかざってみたいと思います。自由だったの

で盛りだくさんになりすぎたようです。

- 自由をテーマに自由にいろいろな花材で作品を作らせて頂き、たのしく自由な時間をすごせました。ありがとうございます。
- とてもとても楽しかったです。
- 枝1本で和風みたいになって面白かった。リンゴがいい匂いでした。
- 自由というテーマですが、どうも無難になってしまったのが、先生の手直しで、バランスも良く、また枝の使い方が大胆で良いものになりました。作るのとても楽しかったです。
- 枝一本で自由にのびのびとしたアレンジになることを発見した。
- いつもめずらしい花材にふれることができるので楽しみにしています。クリスマスアレンジが楽しみです。
- とても楽しい時間を過ごすことができました。次回は枝もしっかり切れるはさみを持ってきます。
- お花は好きなのですが、日々忙しくしていると、花を飾る余裕がなくなるのを感じます。今日は自分なりにステキにアレンジ出来たと大変満足です。
- 初フラワーアレンジメントでわからない点もあり、すごく考え、なやみながらの作業でしたが、あっという間に時間が過ぎ、勉強させて頂き、楽しくできました。
- 花材が難しかったが、頭を使って楽しくフラワーアレンジメントができて良かったです！気分が明るくなりました。お家に飾るのが楽しみです。
- ご自由設定というので、バランスだけ！デザイン、枝ぶりの芸術性でおもしろくなりました。材料に梅もどき・紫式部が初めてなので新鮮で何とでもなるというコンセプトに他の人と較べて枝を切ってしまったことを後悔しました。
- 假屋崎省吾の100段階を見に行く機会がありました。夢のような…つながりを感じ、フューチャーしました。
- 実りの秋な感じでふだん使わない色合わせだった。シャクヤクやカラーなど、モダンなアレンジもやってみたい。

フードコーディネーター講座Ⅲの感想

- 本日も「相手を思いやる…」再確認させていただきました。高橋先生のお話をいつも楽しみに参加させていただいております。一つでも生活に取り入れられればと思っています。
- お正月の起源がわかっておもしろかったです。シャツ型のギフトラッピングはクリスマス・お年玉のときに使ってみようと思います。
- 毎回楽しく参加しています。色々なコーディネートのヒントやフラワーアレンジが学べるのでうれしいです。

- ・季節感やプレゼントをするとき、相手への思いやりの心が大切であり、おもたせから話はずんで行くことも学ばせていただきました。
- ・「ギフト」(お歳暮)の色々な意味を知ることができ、勉強になりました。
- ・はまちが養殖でぶりが天然化とっていました。
- ・食文化についてのお話もとても楽しいと思いました。そんな講義もうれしいです。
- ・プレゼントとお花の関係が参考になりました。
- ・ネクタイのギフトがかわいかったです。
- ・ネクタイのラッピングとてもよかったです。
- ・お歳暮の由来は初めて聞いたので興味深かった
- ・日常生活にとっても勉強になります。とても楽しいです
- ・かわいらしい封筒の作り方を教えて頂き、ありがとうございました。
- ・ちょっとした気遣いで、お金をかけずに楽しい気分でプレゼントが出来るのがおもしろいです。
- ・ポチ袋、お年玉はぜひこれでやってみたいと思いました。
- ・普段は入れない構内に入り、お勉強させていただき、大学生になった気分です。麴町に住み、これからもお勉強させていただきたいと思います。お歳暮の話、親の長寿、西日本・東日本の違い、社縁社会(初めての言葉)、ギフトの色々なアイデアとても参考になりました。
- ・左腕のリハビリ中ですが、頭と手を使うのでとてもリハビリに良いです。
- ・友達が遊びに来る日にいろいろ考えてかざろうかと思いましたが、料理を作っていてなかなかできませんでした。
- ・ラッピング参考になりました。ラッピング講座があってもいいかも。年間バランスよくやってくれるといいな。

テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅢ感想

- ・ホリゾンタル形はわりと自分な感じで楽しくできました。
- ・前回のフラワーアレンジメントで使ったつる梅もどきが今も元気です。オアシスをひっくり返して、庭に咲いている花を足して、もう一度アレンジメントを作って楽しんでます。今日の花束型のアレンジ楽しかったです。茎を出すのがユニークだと思いました。
- ・花束の形でのアレンジはとても新鮮でした。
- ・今回もとても楽しく教えて頂きました。リボンはずかしかったのですが、おもしろかったです。また参加したいです。
- ・花束をそのままさしました、というのがおもしろかったです。毎回ちがう形、やり方で楽しいです。スプレーカーネーションがほとんどつぼみだったので、

次はもう少し咲いているものだと嬉しいです。

- 遠くから見ると本当に花束みたいになって、面白かった。リボンはクリップとか使えば、できるかな、と思いました。
- 花束という初めての発想法で楽しかったです。
- 生け花を習っていたので、違った感じでとても面白かったです。
- 今日もしテキな花をアレンジメント出来て楽しかったです。
- 花束の状態のような水平アレンジ、新鮮でした。
- モダンで面白かった。花束の様というコンセプトが良い
- 毎回テキな花材をテキにアレンジできてうれしいです
- 花材もご指導も同じものなのに出来上がりが各々個性が出て面白いと思いました。楽しい時間でした。
- リボンの作り方が難しかったですが、フラワーアレンジはとても楽しかったです。
- 毎回違ったアレンジで楽しませていただいています。
- 今までで一番、納得できる出来栄え、めきめき上達できたかな？うれしい
- 自分のセンスのなさ年令のせいにして指先が自由にならず苦労しました。でも楽しかったです。
- 花を見て気分がよくなります。95歳の母がまっていてとても喜びます。きれいだね、きれいだねといつも言ってくれます。
- どのようにできるか、作っているうちに形ができあがり、すばらしい花束になりました。
- 楽しかったです。先生の見本の花、素敵でした。そっちがやりたかった。
- 楽しく行うことができました。生きているものにふれるとホッとすると思います。一つのものを作り上げる達成感が良いです。

フードコーディネーター講座Ⅳの感想

- かわいい飾りは、お部屋に飾ってクリスマスを楽しみたいです。
- なぜか和風に感じてしまうのはなぜだろう、と思った。(くるくるするおもちゃ)
- かざりをつくるのは、けっこうおもしろかったです。赤と緑＝クリスマスで色々作ってみたくなりました。
- クリスマスらしさを演出する楽しさを学びました。
- 簡単でおもしろいものが出来ました
- きらきらがかわいくできて楽しかったです
- 初めて参加させて頂きました。孫たちに作ってあげたいと思います。
- 作業するのは楽しかったです

- ・カラフルで楽しい飾りができました
- ・かわいくまわるふうせんが、とてもかわいかったです。
- ・ちょっとした小物で楽しい雰囲気になるので、ためしてみたいです。
- ・動きのある飾りがおもしろく、子供たちと楽しみたいと思います。
- ・キラキラがすてき
- ・毎回、本当に勉強になります
- ・クリスマス飾りが年々多様化していて驚きます。低価格なので家でも楽しみたいと思います
- ・とても参考になりました。ちょっとした工夫で楽しげなテーブルセッティング実践してみます
- ・昨年から7回目の参加になります。毎回おもてなしの心を教えてもらっているような気がします。
- ・お金をかけなくても気分が出せるものだと思います。
- ・忙しい毎日で忘れていましたが、クリスマス気分が感じられてよかった。
- ・工作をしているようで楽しかった。ちょっとしたものでできるのすごいです。
- ・初めてみるオーナメント楽しかったし簡単でした

テーブルフラワーアレンジメントワークショップⅢ感想

- ・ステキなリースが出来ました。リンゴがアクセントになりました。
- ・ヒバをつけていくと、最初の土台より大きく立派になり、驚きました。
- ・毎回勉強になります
- ・はじめはどうなるかと思ったけれど、飾りがたくさんあってまとまってよかった。
- ・今回はなかなか難しかったです。
- ・グリーンリースは色も形も香りもクリスマス気分を盛りあげてくれます。
- ・私が簡単にできるとして作ってしまったからか、時間が余り、つまらなかった。皆さんきれいでした。いつもは本物を飾ることがなかったけど、香りがいいですね。
- ・作るのがとても楽しかった。
- ・クリスマスらしくリースをつくれて良かったです。この前のお花もまだ咲いています。
- ・最初につかう方を全ておしえてほしい。あとからバランスとかもあるんで、見せてほしいです。
- ・クリスマスの飾りができました。
- ・楽しかったです。
- ・なかなかうまくいかなかったけれど、最後にはなんとかまとまりうれしくなり

ました

- なかなか思うようにいきませんでした。いつもは使っていない脳の部分に良い刺激となりました。楽しかったです。
- 今日は目がちかちかして見えなくなった
- リースは個人のセンスが出て、楽しかったです
- 大きなリースも小さなリースも楽しいクリスマスの雰囲気！たのしかったです
- 心にゆとりを持って、家でも楽しみたいです
- 生で初めてのリース少し難しかったけれどドアに下げるのが楽しみです
- 今回のリースはとても難しかったですが、達成感がありました。
- クリスマスのリースはいくつになっても心楽しいものだと思います。良い時間を過ごさせて頂きました。
- ひばを使ったリースは初めてで楽しかった
- クリスマスリースはセンスだなと思いました。本物のリンゴはすごいです。
- リース、クリスマス気分も盛り上がります。土台は上手にできななかったけど、だんだんと形になってきてそれなりにになりました。

6. 考察

前述の5. 千代田区民による公開講座&ワークショップの評価から、心豊かな食卓作りということ、常に考えるようになり、食卓演出や、ホスピタリティの大切さを感じ、日常の食を考えるようになってくれた受講者が多くいたように思います。

また、本講座&ワークショップを楽しみにしているという感想が多く、毎回、募集告知から数日で、募集定員の30名を上回る応募結果となったことは、本研究が千代田区により評価されたと考えています。

さらに、千代田区からの助成金により、受講者達の経済的負担を軽くできたと思います。

技術者は、高度な技術をもっているがゆえに、勘や経験値で行っている作業工程を、うまく説明ができず、説明不足に陥り易い傾向にあります。

この部分を教えるということを仕事としている私が、その都度、区民に解り易く、説明の補足をし、手順等のビジュアル資料を作成し、解り易く伝授する改善を行ってきました。

技術者の説明に、専門的な言葉が出てきたときは（区民の作業状態を私が見ていて、意味がわからないのでは？と感じた時）、技術者の説明の邪魔にならないように配慮し、簡単な言葉への置き換えを導きました。

このような点は公開講座終了後に、お互いが率直な意見を交わし、反省点としてまとめ、常に、お互いが、次回以降の公開講座に反映させる姿勢をとり、改善してきました。

技術者と話し合い、作業手順等、ビジュアル資料として作成した方が良い物などを、技術者の撮影協力のもと、作成してきました。

このような率直な意見交換等が出来たのは、技術者との長年の交流があったからだと考えます。

また、ただのフラワーアレンジメントではなく、言い換えれば、フラワーアレンジメントが中心ではなく、「美味しい物を美味しく食べさせる」食卓演出方法のひとつである、テーブルフラワーアレンジメントであること、フードコーディネーター教育を千代田区民へ普及するための一手段として、テーブルフラワーアレンジメントを活用していることを、常に技術者に念頭に置いてもらい、毎回のテーマや内容を、受講者アンケートにより、希望等を考慮し、次回の講座テーマ決め等を行ってきました。

講座・ワークショップ内容について、講座受講区民へ、毎回、要望調査を行い、その調査結果による講座資料の改良、テーマや内容の改善を行いました。

技術者との連携の推進や技術者の説明不足等の補いをどのように行うかなど、時間ともに、改良点が見つかり、それらを、最善の方法に改良し、その評価も受講区民から受けられたのではないかと思います。

このような、月日の積み重ねにより、本研究が、昨年度より、さらに良いものとなったと確信しております。

また、大学の地域貢献の広がりには、年月の積み重ねということが、非常に大きなポイントになると思います。

本公開講座&ワークショップが、カルチャーセンターと異なる点は、本補助金により、営利目的でない、公開講座・ワークショップが開けたことです。

また、テーマ内容に沿って、調理科学、栄養学、食品学、食文化論、デザイン論、色彩論等、学術的な内容を、区民に解り易く、ビジュアル資料を作成し、説明をしました。

私も本研究を行うにあたり、いくつかのカルチャーセンターの講座を受講しましたが、設備や、講座内容等、それとは、違うと自負しております。

教育の場である大学という基盤は、ネームバリューや、信用があり、施設が容易に用意できる等、カルチャーセンターとは、異なると考えています。また、そのようになるよう、努力をしてきました。

本研究および活動は、本学の千代田区への貢献、専門的技術者と教育者との連携に役立ったと考えています。

2014. 3. 31 発行
平成25年度「千代田学」
成果報告書

ホスピタリティのある心豊かな食卓への試みⅡ
—千代田区民への実践的な取り組み方法の検討—

著者
大妻女子大学短期大学部
高橋ユリア