

ヨガサークル Shanti

初心者大歓迎！心も体も綺麗になりませんか？

私たちヨガサークルShantiは、週に1回1時間程度ヨガの活動をしています。部員のほとんどは初心者ですが、顧問の八城先生やコーチの先生が優しくレッスンしてくれます。部員同士でも教えあったりしながらヨガのポーズや知識を身につけ、心も体も健康に美しくなることを目標にしています！落ち着いた雰囲気の中で一緒にリラックスしませんか？とても珍しく、女子大ならではのヨガサークルを是非一度体験しに来てください！部員一同お待ちしております😊



主なスケジュール(令和7年度)

- 4月 新入生歓迎会、レッスン
- 5月 部員顔合わせ会、レッスン
- 6月 レッスン
- 7月 //
- 8月
- 9月 レッスン
- 10月 文化祭、レッスン
- 11月 レッスン
- 12月 年納めの太陽礼拝、レッスン
- 1月 レッスン
- 2月
- 3月

主な活動結果

文化祭出店

団体データ

主な活動日時：週に1回程度 不定期 16:40～17:40

主な活動場所：多摩キャンパス 7号館2階心理学ラボ内スタジオ

部費(令和6年度)：年額1,000円

部員数(令和6年度)：17名

顧問教員：八城 薫 先生

Web/SNS/E-mail：@yoga_shanti3