

ヨガサークル Shanti

初心者大歓迎！体も心も綺麗になりませんか？

こんにちは！ヨガサークルShantiです！私たちは週に2回1時間程度ヨガの活動をしています。部員のほとんどは初心者ですが、顧問の八城先生やコーチの先生が優しくレッスンして下さいます。部員同士でも教えあったりしながらヨガのポーズや知識を身につけ、心も体も健康に美しくなることを目標にしています！落ち着いた雰囲気の中で一緒にリラックスしませんか？女子大ならではのヨガサークルを是非一度見にきてください！😊



主なスケジュール(令和4年度)

- 4月 新入生歓迎会
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月 夏合宿
- 9月
- 10月 文化祭
- 11月
- 12月
- 1月
- 2月
- 3月

主な活動結果

文化祭出店

団体データ

主な活動日時：月曜日18:00～、水曜日17:00～(変更あり)

主な活動場所：多摩キャンパス 人間関係学部共通ラボ

部費(令和3年度)：年額1,000円

部員数(令和3年度)：33名

顧問教員：八城 薫 先生

Web/SNS/E-mail：@yoga_shanti3