

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図は、東京在住の 12～18 歳の中高生 1360 人を対象としたビタミン D の栄養状態を反映する血液濃度を示したものである。以下の問いに答えなさい。

本部分については
著作権上の制約により
掲載することができませ
ん。

図 ビタミン D の栄養状態を反映する血中濃度（25 ヒドロキシビタミン D 濃度）

出典：Tsugawa, N., Uenishi, K., Ishida, H. et al. Association between vitamin D status and serum parathyroid hormone concentration and calcaneal stiffness in Japanese adolescents: sex differences in susceptibility to vitamin D deficiency. J Bone Miner Metab 34, 464–474 (2016).より作図

問 1. 血液中の 25 ヒドロキシビタミン D 濃度は、30ng/mL 以上でビタミン D 充足、20–30ng/mL をビタミン D 不足、20ng/mL 未満をビタミン D 欠乏と判断する。図から読み取れることを述べなさい。

問 2. 問 1 の原因として考えられることについて述べなさい。

問 3. 問 1 によって起こる問題点とその解決策についてあなたの考えを述べなさい。

（以下の余白は下書きとして使用しても構いません。）