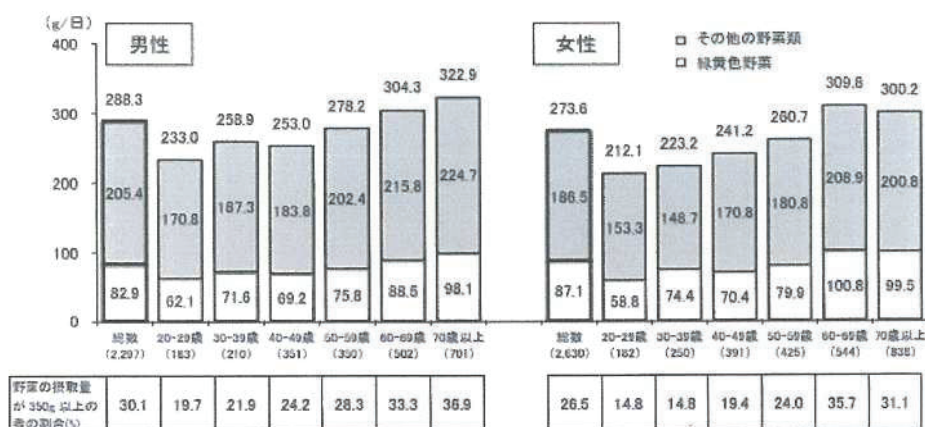


令和 7 年度 総合型選抜・自己推薦型 I 期問題用紙 (小論文)

家政学部 食物学科 食物学専攻

問題 日本人の健康増進を目指した総合的な政策である「健康日本 21」では、成人日本人の野菜摂取量として 1 日あたり 350g 以上が推奨されている。下の図は、わが国における野菜摂取量の平均値(20 歳以上)を示している。以下の問いに答えなさい。



出典：厚生労働省、国民健康・栄養調査（令和元年）

- 問 1. 図から読み取れる情報をすべて挙げなさい。
- 問 2. 問 1 で挙げた情報のうち 1 つを選び、その背景や要因について考察しなさい。
- 問 3. 普段の食事に野菜を多く取り入れるには、どのような工夫ができるのか。あなたの考えを述べなさい。