

2026年度出張講義一覧

※授業内容については一覧表の下部にある「授業に関する問い合わせ先」の担当者にお問い合わせください。

※授業内容以外については広報・募集グループにお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】大妻女子大学 広報・募集グループ ☎ 03-5275-6011 Fax 03-3261-8119 ✉ kouhou@ml.otsuma.ac.jp

人間共生学部

心理学科	本学の心理学科では特に、人の行動をデータから科学的に探究する「社会心理学」と、個々の心の問題を論理的に探究する「臨床心理学」をバランスよく、そして実践的に学ぶことで「人」に対する理解を深め、他者とのより良い関わり方や社会を見る目を養います。複雑に変化する社会をしなやかに生き抜く人間関係力をもった人を育てます。
最少催行人数：5	

No.	授業名	内容	講師名	出張可能曜日	
				前期 (4~7月)	後期 (10~1月)
1	カウンセリングでの聴き方	相手の気持ちに寄り添うカウンセリングでの聴き方をお伝えします。	古田雅明	月	月
2	高校生のためのメンタルヘルス	授業とワークを通して高校生のメンタルヘルスの問題をわかりやすく解説します。	古田雅明	月	月
3	臨床心理学ってどんな学問？	臨床心理学という学問について、カウンセリングの実践例や主な研究手法について、わかりやすく解説します。	福島哲夫	月	月
4	上手な気持ちの伝え方	上手に気持ちを伝えるポイントについて学び、実際にグループで練習もします。	春日文	水	水
5	ひっぱらないリーダーシップ	誰かと何かに一緒に取り組むとき、「リーダー」にならなくてもグループが前に進むためのポイントを学びます。	三好真	月	火
6	こころをはかる	人の心の働きや行動をはかるものさし（心理尺度）の作り方について解説します。	堀洋元	月	水
7	創造力を「いつも」「もしも」「まさか」に活かす	独創的で柔軟性に富んだものの考え方（創造的思考）について解説します。	堀洋元	月	水
8	心理学におけるデータとは？	データは数値だけではありません。心理学を学ぶ上で知っておきたい統計の基本について、解説します。	堀洋元	月	水
9	やる気スイッチを探せ！	やる気って何？どこにある？ON/OFFは？やる気スイッチに関する心理学を学び、自分なりの調整力を考えてみましょう。	八城薫	木	木
10	心の始まりは？感情の役割は？	心の原点・原理を知り、自分の心についての「なぜこうなる？」の理解に役立てましょう。	八城薫	木	木
11	心の筋トレ"マインドフルネス"	身体の感覚と動きを使って自分の感情と上手に付き合う方法を学びます。	八城薫	木	木
12	災害の心理学	人はなぜ逃げないのか？、望ましい被災者支援とは？など、災害に関することがらを心理学から解説します。	田中優	月	月
13	親密な二者関係"アタッチメント"	親子関係から友人、恋愛など、親密な二者関係を心理学はどのように説明しているのかについてわかりやすく解説します。	田中優	月	月

授業に関する問い合わせ先

学科・名称	問合せ先	電話	メール
人間共生学部			
心理学科	共同研究室	042-372-9204	psychology-lab74370@ml.otsuma.ac.jp