

# 家政科食物栄養専攻

## 教育目標

健康に対する志向が高まり、生活の質の向上が求められている今日、日々の食生活を担う栄養士の役割は大切です。食物栄養専攻は、食と栄養の専門家である栄養士の養成を目的とし、食と健康に関わる知識と技術を身につけ、健康づくりに貢献できる専門的知識をもった人材を育てます。なお、栄養士の免許取得のためには、栄養士として備えるべき知識と技術全般を体得するため、病院、保育所、老人福祉施設、会社・事業所などでの校外実習が必須となります。

## 学科が求める学生像

食と健康について学び、栄養士として社会に貢献したい人／食に関心を持ち、体力・気力があり、明るい人／何事にも意欲的に取り組み、労力を惜しまない人／自分や家族の健康管理ができるようになりたい人

## 2年間の学び

1年次には、専門科目では、栄養士法施行規則にそった教育内容6分野に属する科目のなかで、栄養士業務を遂行するために具備すべき基礎となる知識を学びます。化学と生物の基礎的な知識は、全ての専門科目を理解するために共通して必要であるため、教養科目として履修することが望まれます。

2年次には、1年次の基礎的知識を具体的に実践し体得するために、実験・実習での授業形態が多く組まれています。ある事象を正しく判断・分析して、改善・対応策を自力で見い出していく能力を身に付けます。さらに、様々な背景を有する人々に対して、適切な栄養指導・支援のできる応用能力を養います。

## 履修モデル

### 1 栄養士免許の取得を目指して学ぶ

区分	全学共通科目	専門科目
1年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>I (必)大妻教養講座</li> <li>I (必)コタカ学</li> <li>II (選必)コンピュータ基礎 A</li> <li>III (必)キャリアデザイン I</li> </ul> </li> <li>・教養科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>III (選必)生活の化学 III (選必)生命の科学</li> </ul> </li> <li>・外国語科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>(必)英語 I A</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必修科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>「社会生活と健康」分野 公衆衛生学 生活環境学実験</li> <li>「人体の構造と機能」分野 人体構造機能論 病理学</li> <li>「食品と衛生」分野 食品化学(含食品機能) 食品衛生学</li> <li>「栄養と健康」分野 基礎栄養学 栄養化学 臨床栄養学</li> <li>臨床栄養学実習 ライフステージ栄養学</li> <li>ライフステージ栄養学実習</li> </ul> </li> <li>「栄養の指導」分野 栄養指導論 公衆栄養学</li> <li>「給食の運営」分野 基礎調理実習(含調理科学) 給食管理論 I</li> <li>給食管理論 II 給食管理実習 I 給食管理実習 II</li> <li>給食管理演習 I 給食管理演習 II 調理学実習 I</li> <li>栄養士実務演習(含献立演習)</li> </ul>
2年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>I (選必)女性と健康</li> </ul> </li> <li>・教養科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>IV (選必)スポーツ A または B</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必修科目               <ul style="list-style-type: none"> <li>「社会生活と健康」分野 社会福祉論</li> <li>「人体の構造と機能」分野 栄養生理学(含運動生理学) 生化学</li> <li>「食品と衛生」分野 食品化学(含食品機能)実験 食品衛生学実験</li> <li>食品加工学 食品加工学実験</li> <li>「栄養と健康」分野 栄養化学実験</li> <li>「栄養の指導」分野 栄養指導論実習 食教育演習</li> <li>対象別栄養教育演習(乳幼児)</li> </ul> </li> <li>「給食の運営」分野 調理学実習 II 校外実習指導 校外実習</li> </ul>