

5 履修モデル

本学では、目標や学びたいことに合わせて科目選択をすることが可能です。

各学科で目的別に4年間の履修モデルを紹介しています。履修モデルを参考に自分の目的に合わせたオリジナルな履修計画を立ててください。

※履修科目は一例です。卒業するためには、修業年限を満たし、各学科で定められた「卒業要件単位数」を修得しなければなりません。

心理学科

教育目標

1. 多様な現代社会にあって、「共生」を目指して、さまざまな人々や社会と共生するための知識と技能を学び、柔軟で豊かな想像力や問題解決能力を備えた人材を育成すること。
2. 社会心理学と臨床心理学を体系的かつ実践的に学ぶことによって、自己と生きた人間関係を理解し、思いやりと豊かな感性、そして、しなやかさを持った人材を育成すること。

学科が求める学生像

1. 高等学校までに十分な基礎学力を身に付け、大学で学ぶことに意欲を持っている人。
2. 人間や社会に対して幅広い興味関心を持ち、積極的に問題解決を図ろうとする意欲のある人。
3. 意見や関心が異なる人たちとも柔軟に協力していける人。

4年間の学び

- 1 年次には心理学の「基礎」と幅広い教養（語学、コンピュータ、統計学）を学びます。
- 2 年次には社会心理学と臨床心理学の概論および研究法を学びます。
- 3 年次には社会心理学と臨床心理学をより高度に、実践的に学びます。ゼミナールで研究を開始します。
- 4 年次には各自の興味があるテーマで研究を行い、卒業論文を作成します。

履修モデル

インターパーソナル・ビジネスモデル【認定心理士を取得する】
 (心で接する仕事(営業・サービス・広告・事務)関連科目を中心に学ぶモデル)

区分	全学共通科目	学部共通科目	専門教育科目
1年	【必修科目】 大妻教養講座 英語 I A・IB・IC・ID 【選択科目】 日本語A(文章表現) 生活の化学 子どもの世界 情報基礎PC(情報活用・PC操作) 情報基礎DS(表計算活用・データリテラシー) スポーツと健康 音楽の世界 キャリア・ディベロップメント・プログラム I	【必修科目】 人間共生総論 II 心理学概論 I・II 【選択科目】 共生デザイン概論 I・II 人間共生総論 IV	【必修科目】 心理学基礎セミナー 心理学研究法基礎 基礎統計学 I・II
2年	【必修科目】 英語 II A・II B 【選択科目】 キャンパスライフとメンタルヘルス キャリアデザイン I 人類の進化 キャリア・ディベロップメント・プログラム II 人間の成長と心理 ポピュラー・カルチャーの世界		【必修科目】 心理学統計法 社会心理学概論 臨床心理学概論 社会心理学実験研究法(心理学実験) 【選択科目】 対人コミュニケーション演習 質的研究法 社会的認知の心理学 集団心理学 パーソナリティ(感情・人格心理学) 学習心理学(学習・言語心理学) グループワーク I
3年	【選択科目】 女性と健康 キャリアデザイン II 日本の歴史と文化 日本文化・事情 経済と現代社会 科学と環境		【必修科目】 キャリア心理学セミナー 社会心理学調査研究法 心理学セミナー I・II 【選択科目】 消費行動の社会心理学 安心・安全の心理学 環境の社会心理学 ウェルネスの心理学 グループワーク II 心理学的支援法 認知心理学(知覚・認知心理学) 産業・組織心理学
4年	【選択科目】 キャリアデザイン III 法律と現代社会 メディアと現代社会		【必修科目】 心理学セミナー III・IV 卒業論文 【選択科目】 司法・犯罪心理学 カウンセリングセミナー 精神分析学

メンタルヘルスプロフェSSIONALモデル【公認心理師受験資格取得を目指す】
(心を支える仕事(臨床・カウンセリング) 関連科目を中心に学ぶモデル)

区分	全学共通科目	学部共通科目	専門教育科目
1年	【必修科目】 大妻教養講座 英語ⅠA・ⅠB・ⅠC・ⅠD 【選択科目】 キャンパスライフとメンタルヘルス 日本語A(文章表現) 日本語B(口語表現) 情報基礎PC(情報活用・PC操作) 情報基礎DS(表計算活用・データリテラシー)	【必修科目】 人間共生総論Ⅱ 心理学概論Ⅰ・Ⅱ 【選択科目】 社会福祉学概論Ⅰ・Ⅱ 人間共生総論Ⅰ	【必修科目】 心理学基礎セミナー 心理学研究法基礎 基礎統計学Ⅰ・Ⅱ 【選択科目】 人体の構造と機能及び疾病
2年	【必修科目】 英語ⅡA・ⅡB 【選択科目】 キャリアデザインⅠ 日本の歴史と文化 人間の成長と心理 生命の科学 スポーツと健康		【必修科目】 心理学統計法 社会心理学概論 臨床心理学概論 社会心理学実験研究法(心理学実験) 【選択科目】 質的研究法 教育相談 心理学的支援法 公認心理師の職責 教育心理学(教育・学校心理学) グループワークⅠ パーソナリティ(感情・人格心理学) 発達心理学 学習心理学(学習・言語心理学) 社会的認知の心理学 認知心理学(知覚・認知心理学) カウンセリングセミナー
3年	【選択科目】 女性と健康 哲学と思想 日本文化・事情 家族と現代社会 福祉と現代社会(ボランティアを含む) 英語ⅢB		【必修科目】 キャリア心理学セミナー 社会心理学調査研究法 心理学セミナーⅠ・Ⅱ 【選択科目】 関係行政論 心理的アセスメント 健康・医療心理学 福祉心理学 家族心理学(社会・集団・家族心理学) 精神分析学 心理学研究法応用 心理演習
4年			【必修科目】 心理学セミナーⅢ・Ⅳ 卒業論文 【選択科目】 心理検査法セミナー Academic LiteratureⅠ Academic LiteratureⅡ グループワークⅡ 精神疾患とその治療 障害者・障害児心理学 産業・組織心理学 司法・犯罪心理学 神経・生理心理学 心理実習

※公認心理師受験資格取得を目指す場合には、卒業必要単位数(126単位)を超えて単位を取得する必要があります。

ウェルネスサポートモデル【健康心理士を取得する】
(心を育てる仕事(教育・福祉・人事) 関連科目を中心に学ぶモデル)

区分	全学共通科目	学部共通科目	専門教育科目
1年	【必修科目】 大妻教養講座 英語ⅠA・ⅠB・ⅠC・ⅠD 【選択科目】 キャンパスライフとメンタルヘルス 日本語A(文章表現) 日本語C(読解) 情報基礎PC(情報活用・PC操作) 情報基礎DS(表計算活用・データリテラシー)	【必修科目】 人間共生総論Ⅱ 心理学概論Ⅰ・Ⅱ 【選択科目】 社会福祉学概論Ⅰ・Ⅱ 人間共生総論Ⅰ	【必修科目】 心理学基礎セミナー 心理学研究法基礎 基礎統計学Ⅰ・Ⅱ 【選択科目】 人体の構造と機能及び疾病
2年	【必修科目】 英語ⅡA・ⅡB 【選択科目】 ジェンダーと社会生活 女性史 キャリアデザインⅠ 人間の成長と心理 福祉と現代社会(ボランティアを含む) 生命の科学		【必修科目】 心理学統計法 社会心理学概論 臨床心理学概論 社会心理学実験研究法(心理学実験) 【選択科目】 対人コミュニケーション演習 教育相談 教育心理学(教育・学校心理学) パーソナリティ(感情・人格心理学) 心理学的支援法 学習心理学(学習・言語心理学) グループワークⅠ 家族心理学(社会・集団・家族心理学)
3年	【選択科目】 女性と健康 地域と文化 法律と現代社会 家族と現代社会		【必修科目】 キャリア心理学セミナー 社会心理学調査研究法 心理学セミナーⅠ・Ⅱ 【選択科目】 安心・安全の心理学 ウェルネスの心理学 精神分析学 福祉心理学 障害者・障害児心理学 発達心理学 心理検査法セミナー
4年	【選択科目】 スポーツと健康 レクリエーション実技		【必修科目】 心理学セミナーⅢ・Ⅳ 卒業論文 【選択科目】 グループワークⅡ カウンセリングセミナー 健康・医療心理学 産業・組織心理学 司法・犯罪心理学 心理的アセスメント

リサーチ&リノベーションモデル【社会調査士を取得する】
(心を探求する仕事(研究・SE・マーケティング) 関連科目を中心に学ぶモデル)

区分	全学共通科目	学部共通科目	専門教育科目
1年	【必修科目】 大妻教養講座 英語ⅠA・ⅠB・ⅠC・ⅠD 【選択科目】 キャンパスライフとメンタルヘルス 日本語A(文章表現) 日本語B(口語表現) 情報基礎PC(情報活用・PC操作) 情報基礎DS(表計算活用・データリテラシー) キャリア・ディベロップメント・プログラムⅠ	【必修科目】 人間共生総論Ⅱ 心理学概論Ⅰ・Ⅱ 【選択科目】 社会学概論Ⅰ・Ⅱ 人間共生総論Ⅲ	【必修科目】 心理学基礎セミナー 心理学研究法基礎 基礎統計学Ⅰ・Ⅱ
2年	【必修科目】 英語ⅡA・ⅡB 【選択科目】 AI活用 キャリア・ディベロップメント・プログラムⅡ 地域と文化 人間の成長と心理 メディアと現代社会 人類の進化		【必修科目】 心理学統計法 社会心理学概論 臨床心理学概論 社会心理学実験研究法(心理学実験) 【選択科目】 質的研究法 社会的認知の心理学 集団心理学 教育心理学 グループワークⅠ 教育相談 認知心理学(知覚・認知心理学)
3年	【選択科目】 女性と健康 経済と現代社会 科学と環境 英語ⅢB		【必修科目】 キャリア心理学セミナー 社会心理学調査研究法 心理学セミナーⅠ・Ⅱ 【選択科目】 消費行動の社会心理学 安心・安全の心理学 ウェルネスの心理学 神経・生理心理学 発達心理学 心理学研究法応用
4年	【選択科目】 ジェンダーと社会生活 家族と現代社会		【必修科目】 心理学セミナーⅢ・Ⅳ 卒業論文 【選択科目】 健康・医療心理学 環境の社会心理学 Academic LiteratureⅠ Academic LiteratureⅡ