

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図1、図2は、栄養バランスに配慮した食事（主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる）が1日2回以上ある）についての調査結果である。以下の問1～3に答えなさい。

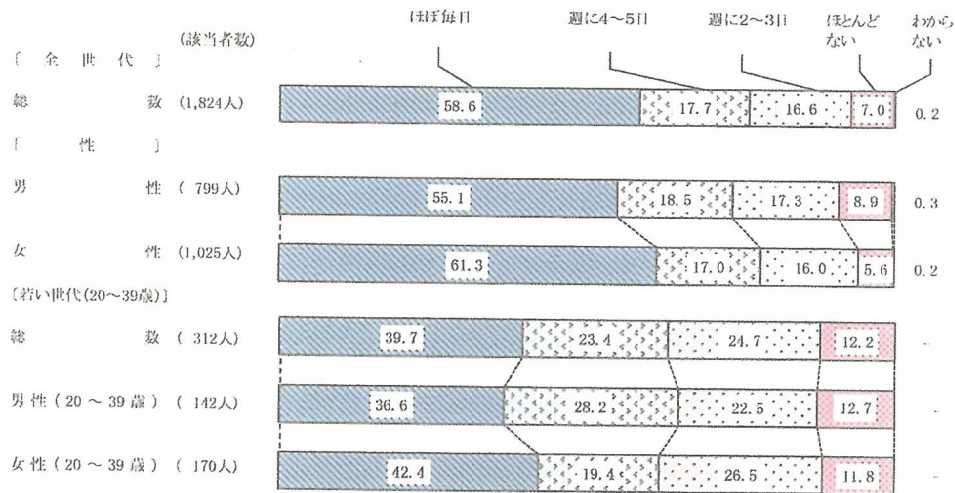


図1 栄養バランスに配慮した食事を食べる日が週に何日あるか

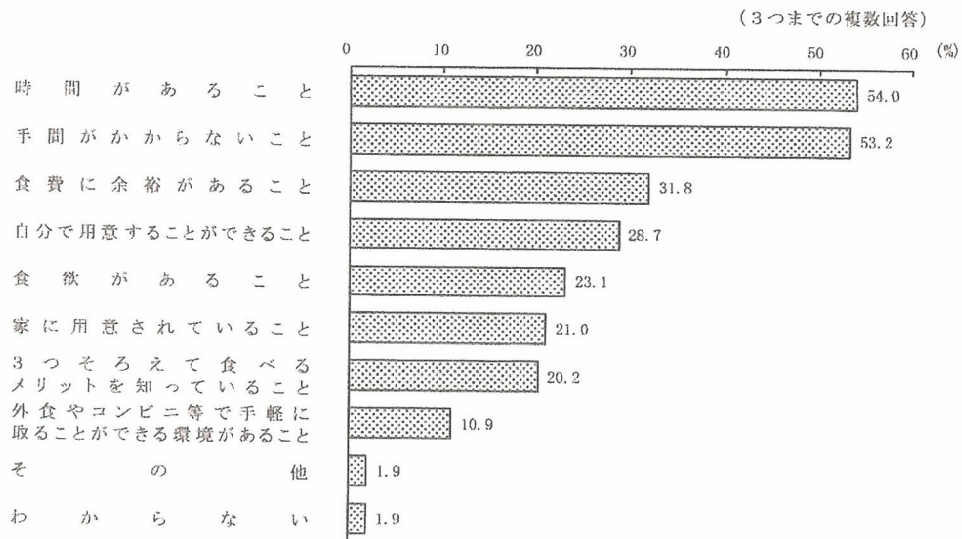


図2 栄養バランスに配慮した食事を食べる回数を増やすために必要なこと

(出典: 食育に関する意識調査報告書(平成31年3月), 農林水産省)

- 問1. 主食、主菜、副菜に該当する代表的な食品名または料理名を、それぞれ2つずつあげなさい。
- 問2. 栄養バランスに配慮した食事を食べる回数について、図1から読み取れることを述べなさい。
- 問3. 図2は、図1で栄養バランスに配慮した食事を食べる回数が「週に4~5日」、「週2~3日」、「ほとんどない」と回答した人に、その回数を増やすために必要なことを聞いた結果である。これらの「必要なこと」に関して、将来、管理栄養士として指導・改善できることは何か、あなたの考えを述べなさい。

「裏面は下書きとして使用しても構いません」