

家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下の図 1、図 2 は、栄養バランスに配慮した食事（主食・主菜・副菜を 3 つそろえて食べるのが 1 日 2 回以上ある）についての調査結果である。以下の問 1～3 に答えなさい。

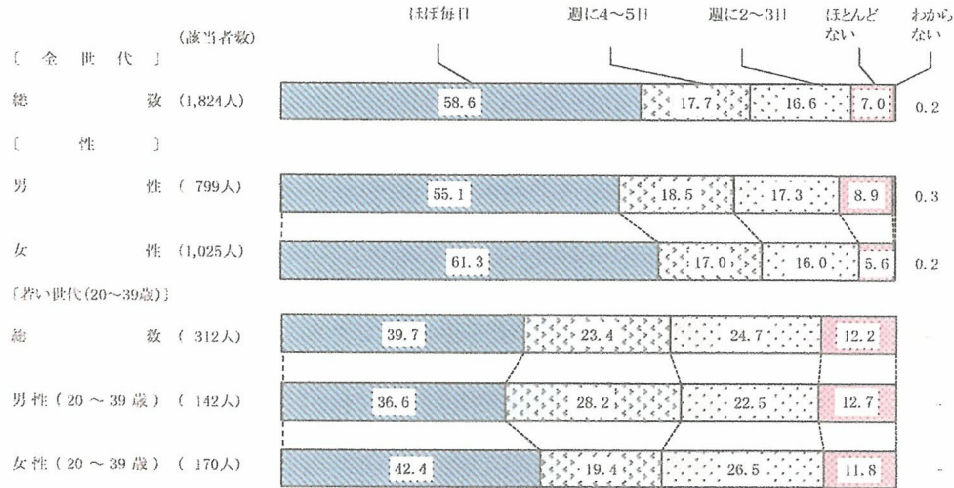


図 1 栄養バランスに配慮した食事を食べる日が週に何日あるか

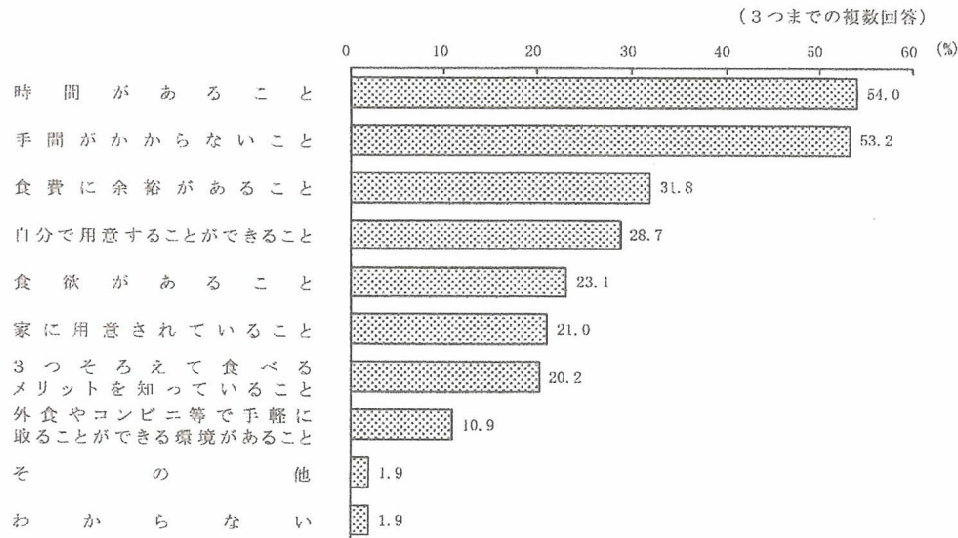


図 2 栄養バランスに配慮した食事を食べる回数を増やすために必要なこと

(出典: 食育に関する意識調査報告書 (平成 31 年 3 月), 農林水産省)

- 問 1. 主食、主菜、副菜に該当する代表的な食品名または料理名を、それぞれ 2 つずつあげなさい。
- 問 2. 栄養バランスに配慮した食事を食べる回数について、図 1 から読み取れることを述べなさい。
- 問 3. 図 2 は、図 1 で栄養バランスに配慮した食事を食べる回数が「週に 4~5 日」、「週 2~3 日」、「ほとんどない」と回答した人に、その回数を増やすために必要なことを聞いた結果である。これらの「必要なこと」に関して、将来、管理栄養士として指導・改善できることは何か、あなたの考えを述べなさい。

「裏面は下書きとして使用しても構いません」