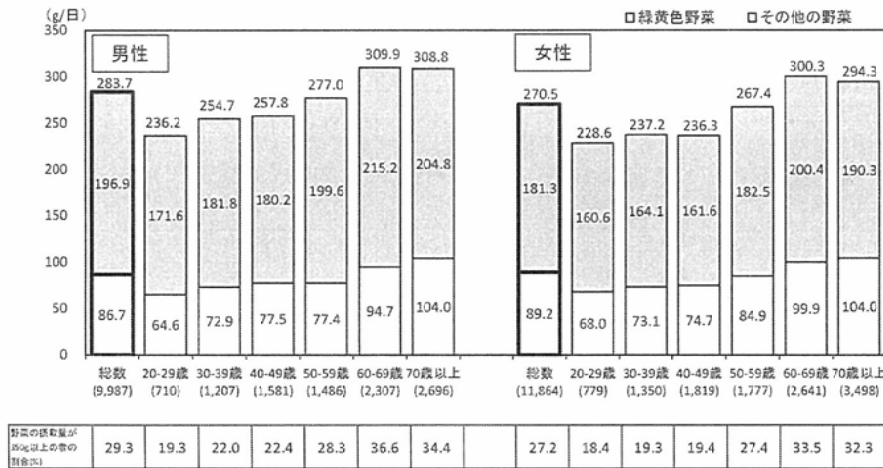


家政学部 食物学科 管理栄養士専攻

下図は、平成 28 年度の野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值）を表したものである。問 1～2 に答えなさい。

平成 28 年国民健康・栄養調査結果の概要（厚生労働省）より



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 野菜の摂取量の増加
 目標値：野菜摂取量の平均値 350g

問 1. 上の図から読み取れることを述べなさい。

問 2. 野菜摂取量を増加させた食事には、どのような利点があると考えられますか？
 食べる立場、作る立場のそれぞれから答えなさい。