

家政学部 食物学科 食物学専攻

次のグラフは、平成 26 年度国民健康栄養調査における男女の朝食の欠食率を示したグラフである。

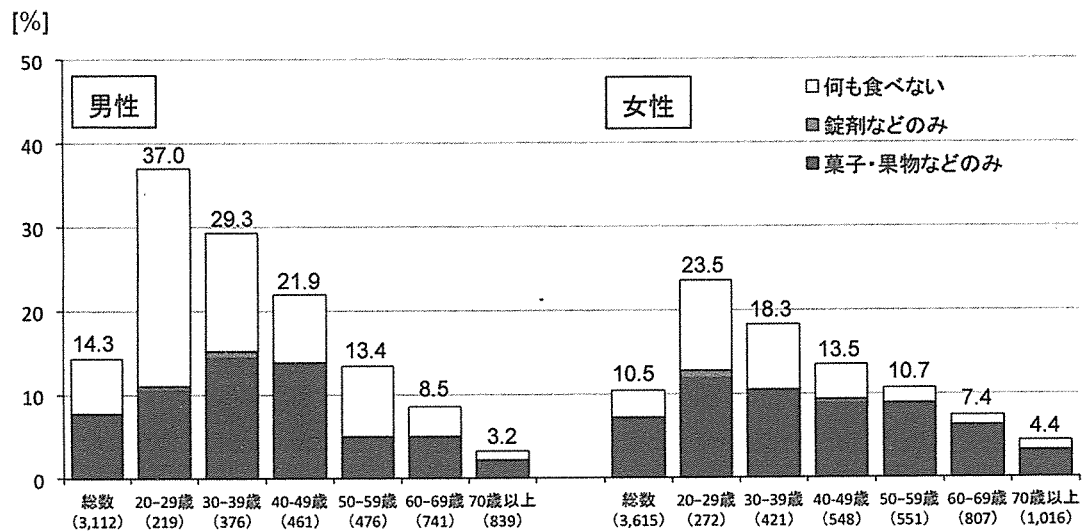


図. 朝食の欠食率

調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食^{*}した者の割合。

^{*}「欠食」とは、下記の3つの合計である。

- ・食事をしなかった場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合

出典：平成 26 年度国民健康栄養調査結果の概要より

問 1. このグラフから読み取れることを述べなさい。

問 2. 朝食を欠食すると、どのような問題が生じると思いますか。

問 3. 朝食を欠食する要因を 2 つ以上あげ、それを改善するためのあなたの考えを述べなさい。

以下の余白は下書きに利用しても構いません。