

平成 31 年度

公募推薦入試問題用紙（小論文）

短期大学部 家政科 食物栄養専攻

近年、仕事を始める時刻や終了する時刻を自分で自由に決めることができる働き方など、勤務体系が多様化しています。これにともない、生活時間も変化し従来とは異なってきています。そこで、毎日健康に過ごすためにはどのようなことに配慮する必要があるか、食生活を中心にあなたの考えを述べてください。

（400 字以上 600 字以内で横書きにすること）

「以下の余白は下書きとして使用しても構いません」