

減量ラボ@大妻

1期生募集

栄養相談・健康料理教室・健康運動教室で
自分の身体を管理できるようになるろう！

日時: 第1回 2019年9月14日(土) } 全日程とも
第2回 11月9日(土) } 11:00~14:30
第3回 2020年1月11日(土)

- 対象
- ・1年以内に健康診断を受けた方
 - ・千代田区内在住・在勤の20歳~64歳の方
 - ・BMI24以上、腹囲男性80cm、女性85cm以上の方
 - ・持病のない方
 - ・3回とも参加できる方

すべてに
当てはまる方



参加費
無料



会場: 大妻女子大学 千代田キャンパス

募集人数: 20人程度(最少催行人数10人)

説明会(下記のいずれかの日程で必ずご参加ください)

8月2日(金)18:30~・8月3日(土)15:30~・8月5日(月)18:30~(30分位)

問い合わせ・申し込み先

大妻女子大学短期大学部家政科食物栄養専攻 担当: 富永

E-mail tominaga@otsuma.ac.jp FAX 03-5275-9172

①参加者氏名(ふりがな)②年齢③連絡先(メール・電話等)を記入の上、お申込みください。